

pilates K ラバ° 太田川店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2025/09/12

更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm momoka.S		10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saki.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.Y	close	10:30 ~ 11:30 Waist YURIE.H	10:30 ~ 11:30 Basic YURIE.H
12:30 ~ 13:30 Basic Riko.s		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mio.K	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.Y	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio momoka.S		12:00 ~ 13:00 Release&Strength YURIE.H	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mio.K
		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning momoka.S	13:30 ~ 14:30 Waist YURIE.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Saki.Y		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio momoka.S	
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Mio.K	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning momoka.S			
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength YURIE.H				
18:00 ~ 19:00 Release&Strength YURIE.H	18:00 ~ 19:00 Waist YURIE.H	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.Y				18:00 ~ 19:00 Basic Saki.Y	18:00 ~ 19:00 Shape up waist momoka.S
19:30 ~ 20:30 Basic Mio.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mio.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Saki.Y				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mio.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm momoka.S
21:00 ~ 22:00 Waist YURIE.H	21:00 ~ 22:00 Basic YURIE.H	21:00 ~ 22:00 Shape up waist momoka.S				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Saki.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Saki.Y

pilates K ラバ° 太田川店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

2025/09/12

更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.Y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning momoka.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm momoka.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg momoka.S	
	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.Y	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mio.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Saki.Y		12:00 ~ 13:00 Shape up waist momoka.S	12:30 ~ 13:30 Basic Mio.K	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Saki.Y	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.Y	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio momoka.S		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning YURIE.H		
		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Saki.Y	16:30 ~ 17:30 Basic Saki.Y				
		17:30 ~ 18:30 Basic Mio.K					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio.K	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio momoka.S				18:00 ~ 19:00 Waist YURIE.H	18:00 ~ 19:00 Basic Mio.K	18:00 ~ 19:00 Waist YURIE.H
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning YURIE.H	19:30 ~ 20:30 Basic Mio.K				19:30 ~ 20:30 Basic Mio.K	19:30 ~ 20:30 Release&Strength YURIE.H	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio momoka.S
21:00 ~ 22:00 Waist YURIE.H	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning momoka.S				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mio.K	21:00 ~ 22:00 Waist YURIE.H	21:00 ~ 22:00 Basic Saki.Y

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K ラブ 太田川店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2025/09/12 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Basic	Back & Arm	Basic		Stretch & Conditioning	Basic		Back & Arm
Mio.K	momoka.S	Mio.K		momoka.S	Saki.Y		Saki.Y
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist	Basic	Hip & Leg		Basic	Back & Arm		Hip & Leg
YURIE.H	YURIE.H	Mio.K		Saki.Y	momoka.S		Mio.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Release&Strength	Pilates Cardio	Basic		Pilates Cardio			Basic
YURIE.H	momoka.S	Saki.Y		momoka.S			Saki.Y
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Waist	Back & Arm					
	YURIE.H	Saki.Y					
	17:30 ~ 18:30						
	Release&Strength						
	YURIE.H						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic				Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Pilates Cardio
Saki.Y				Mio.K	Mio.K	Mio.K	momoka.S
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm				Back & Arm	Hip & Leg	Basic	Stretch & Conditioning
momoka.S				Mio.K	Mio.K	Mio.K	momoka.S
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Shape up waist				Basic	Shape up waist	Hip & Leg	Basic
momoka.S				Saki.Y	momoka.S	momoka.S	Mio.K

pilates K ラブ 太田川店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

2025/09/12 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Shape up waist	Hip & Leg		Waist	Shape up waist		Basic
momoka.S	Mio.K		YURIE.H	momoka.S		YURIE.H
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm	Basic		Back & Arm	Basic		Release&Strength
Saki.Y	Mio.K		Saki.Y	Mio.K		YURIE.H
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Hip & Leg	Waist		Release&Strength			Back & Arm
momoka.S	YURIE.H		YURIE.H			Saki.Y
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Basic	Release&Strength					
Saki.Y	YURIE.H					
17:30 ~ 18:30						
Pilates Cardio						
momoka.S						
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic	Hip & Leg
			Saki.Y	momoka.S	Mio.K	momoka.S
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Basic	Back & Arm	Pilates Cardio	Basic
			Saki.Y	Saki.Y	momoka.S	momoka.S
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			Hip & Leg	Basic	Stretch & Conditioning	Waist
			Mio.K	Saki.Y	momoka.S	YURIE.H

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。