

pilates K 高崎店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/14 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic misaki.N	10:30 ~ 11:30 Body Balance misaki.N		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sakura.s	close
	12:00 ~ 13:00 Body Balance misaki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Sakura.s		12:00 ~ 13:00 Basic misaki.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Basic Hiyori.T	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Satsuki.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sakura.s	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm Sakura.s	16:30 ~ 17:30 Basic Hiyori.T	
					17:30 ~ 18:30 Waist Satsuki.I		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre misaki.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Release & Strength Satsuki.I			
	19:30 ~ 20:30 Basic Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Basic Hiyori.T	19:30 ~ 20:30 Waist misaki.N			
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Shape up waist misaki.N	21:00 ~ 22:00 Waist Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I			

pilates K 高崎店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/08/14 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre misaki.N		10:30 ~ 11:30 Basic Hiyori.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Body Balance misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre misaki.N
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Waist misaki.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Satsuki.I	12:00 ~ 13:00 Basic Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Hitomi.a		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hitomi.a
13:30 ~ 14:30 Basic Satsuki.I			13:30 ~ 14:30 Basic Hiyori.T	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a	14:30 ~ 15:30 Shape up waist misaki.N		13:30 ~ 14:30 Body Balance misaki.N
				15:00 ~ 16:00 Waist Satsuki.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Hitomi.a		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ayano.m			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sakura.s				18:00 ~ 19:00 Waist Satsuki.I
19:30 ~ 20:30 Body Balance misaki.N	19:30 ~ 20:30 Basic Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Satsuki.I
21:00 ~ 22:00 Waist misaki.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Basic Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sakura.s				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sakura.s

:体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 高崎店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2025/08/14	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hitomi.a		10:30 ~ 11:30 Shape up waist misaki.N	10:30 ~ 11:30 Waist Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayano.m
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sakura.s	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayano.m		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Basic Satsuki.I
		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre misaki.N	13:30 ~ 14:30 Basic Satsuki.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sakura.s		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakura.s	
			15:00 ~ 16:00 Back & Arm Sakura.s	16:30 ~ 17:30 Basic Satsuki.I		Back & Arm Hitomi.a	
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hitomi.a			17:30 ~ 18:30 Basic Satsuki.I	
18:00 ~ 19:00 Basic Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Waist Satsuki.I					18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sakura.s
19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre misaki.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hitomi.a					19:30 ~ 20:30 Shape up waist misaki.N
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Body Balance misaki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Satsuki.I					21:00 ~ 22:00 Pilates Barre misaki.N

pilates K 高崎店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2025/08/14	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
木	金	土	日	月	火		
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Satsuki.I		
	12:00 ~ 13:00 Body Balance misaki.N	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre misaki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Hitomi.a		12:00 ~ 13:00 Basic Satsuki.I		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sakura.s	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a	14:30 ~ 15:30 Shape up waist misaki.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a		
		15:00 ~ 16:00 Body Balance misaki.N	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Hitomi.a				
		17:30 ~ 18:30 Shape up waist misaki.N					
18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning maya.k	18:00 ~ 19:00 Shape up waist misaki.N				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre misaki.N		
19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre misaki.N				19:30 ~ 20:30 Shape up waist misaki.N		
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hitomi.a				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sakura.s		

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いたします。
・レッスン開始時刻1時間前までキャンセルは可能となります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。