

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Aya.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aya.M	~	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOE.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kanna	10:30 ~ 11:30 Body Balance MOE.H	close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre MOE.H	12:30 ~ 13:30 Basic Aya.M	~	12:00 ~ 13:00 Waist Airi.F	12:00 ~ 13:00 Basic Airi.F	12:30 ~ 13:30 Waist Airi.F	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aya.M	~	~	13:30 ~ 14:30 Body Balance MOE.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kanna	14:30 ~ 15:30 jump to burn MOE.H	
	~	~	~	~	15:00 ~ 16:00 Body Balance MOE.H	16:30 ~ 17:30 Basic Airi.F	
	~	~	~	~	~	~	
	~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 Basic Airi.F	~	
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kanna	18:00 ~ 19:00 jump to burn MOE.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kanna	18:00 ~ 19:00 Basic Airi.F	~	~	
	19:30 ~ 20:30 Body Balance MOE.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kanna	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Aya.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kanna	~	~	
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kanna	21:00 ~ 22:00 Body Balance MOE.H	21:00 ~ 22:00 Basic Aya.M	21:00 ~ 22:00 Waist Airi.F	~	~	

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre MOE.H	10:30 ~ 11:30 Body Balance MOE.H	~	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kanna	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aya.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kanna	close	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kanna	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kanna	~	12:00 ~ 13:00 Basic Airi.F	12:00 ~ 13:00 Waist Airi.F	12:30 ~ 13:30 Basic Aya.M		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Aya.M
13:30 ~ 14:30 jump to burn MOE.H	~	~	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kanna	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Aya.M	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Kanna		13:30 ~ 14:30 Basic Airi.F
~	~	~	~	15:00 ~ 16:00 Basic Airi.F	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Aya.M		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Aya.M	~		~
18:00 ~ 19:00 Basic Aya.M	18:00 ~ 19:00 Waist Airi.F	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aya.M	18:00 ~ 19:00 Waist Aya.M	~	~		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kanna
19:30 ~ 20:30 jump to burn MOE.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Aya.M	19:30 ~ 20:30 Waist Airi.F	19:30 ~ 20:30 Basic Airi.F	~	~		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre MOE.H
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Aya.M	21:00 ~ 22:00 Basic Airi.F	21:00 ~ 22:00 Basic Aya.M	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Aya.M	~	~		21:00 ~ 22:00 jump to burn MOE.H

📌: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aya.M	~	10:30 ~ 11:30 Basic Airi.F	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kanna	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aya.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic Aya.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kanna
12:30 ~ 13:30 Basic Airi.F	~	12:00 ~ 13:00 Waist Airi.F	12:00 ~ 13:00 Basic Aya.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kanna		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kanna	12:30 ~ 13:30 Basic Airi.F
~	~	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aya.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kanna	14:30 ~ 15:30 Waist Aya.M		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanna	~
~	~	~	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Airi.F	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Kanna		~	~
~	~	~	~	~		~	~
~	~	~	17:30 ~ 18:30 Waist Airi.F	~		~	~
18:00 ~ 19:00 Body Balance MOE.H	18:00 ~ 19:00 Waist Airi.F	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kanna	~	~		18:00 ~ 19:00 Waist Airi.F	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kanna
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kanna	19:30 ~ 20:30 Body Balance MOE.H	19:30 ~ 20:30 jump to burn MOE.H	~	~		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Aya.M	19:30 ~ 20:30 Waist Airi.F
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre MOE.H	21:00 ~ 22:00 Basic Airi.F	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kanna	~	~		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Airi.F	21:00 ~ 22:00 Basic Aya.M

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
~	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre MOE.H	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOE.H	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Aya.M
~	12:00 ~ 13:00 Waist Airi.F	12:00 ~ 13:00 Body Balance MOE.H	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Aya.M		12:00 ~ 13:00 jump to burn MOE.H
~	13:30 ~ 14:30 jump to burn MOE.H	13:30 ~ 14:30 Basic Airi.F	14:30 ~ 15:30 Body Balance MOE.H		13:30 ~ 14:30 Waist Aya.M
~	~	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre MOE.H	16:30 ~ 17:30 Waist Aya.M		~
~	~	~	~		~
~	~	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Airi.F	~		~
18:00 ~ 19:00 Basic Aya.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kanna	~	~		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kanna
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kanna	19:30 ~ 20:30 Basic Aya.M	~	~		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre MOE.H
21:00 ~ 22:00 Waist Airi.F	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kanna	~	~		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kanna

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。