

pilates K 筑紫野店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/19	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Rion.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rion.S		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rion.S	10:30 ~ 11:30 Basic Rion.S	10:30 ~ 11:30 Waist Kia	close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kia	12:30 ~ 13:30 Basic Rena.H		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning misaki.h	12:00 ~ 13:00 Back & Arm misaki.h	12:30 ~ 13:30 Basic Rion.S	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rion.S			13:30 ~ 14:30 Basic Rion.S	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kia	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Kia	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Rion.S	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rion.S	
					17:30 ~ 18:30 Waist Kia		
	18:00 ~ 19:00 Basic Rena.H	18:00 ~ 19:00 Waist rico.S	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning misaki.h	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rena.H			
	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Kia	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rena.H	19:30 ~ 20:30 Basic Rena.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm misaki.h			
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rena.H	21:00 ~ 22:00 Release & Strength rico.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm misaki.h	21:00 ~ 22:00 Basic Rena.H			

pilates K 筑紫野店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/08/13	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rena.H	10:30 ~ 11:30 Basic Rena.H		10:30 ~ 11:30 Release & Strength Kia	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rion.S	10:30 ~ 11:30 Basic Rena.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic misaki.h
12:00 ~ 13:00 Waist Rena.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rion.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rena.H	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kia	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Kia		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rena.H
13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H			13:30 ~ 14:30 Basic Kia	13:30 ~ 14:30 jump to burn misaki.h	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Rena.H		13:30 ~ 14:30 Back & Arm misaki.h
				15:00 ~ 16:00 Basic Rion.S	16:30 ~ 17:30 Waist Kia		
				17:30 ~ 18:30 Release & Strength Kia			
18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning misaki.h	18:00 ~ 19:00 Basic misaki.h	18:00 ~ 19:00 jump to burn misaki.h	18:00 ~ 19:00 Back & Arm misaki.h				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rion.S
19:30 ~ 20:30 Waist Rena.T	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rion.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rion.S	19:30 ~ 20:30 Basic misaki.h				19:30 ~ 20:30 Waist Kia
21:00 ~ 22:00 jump to burn misaki.h	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning misaki.h	21:00 ~ 22:00 Basic misaki.h	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rion.S				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kia

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 筑紫野店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2025/08/13

更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 jump to burn misaki.h		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning misaki.h	10:30 ~ 11:30 Waist Kia	10:30 ~ 11:30 Basic misaki.h	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rena.H
12:30 ~ 13:30 Basic Rena.H		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kia	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning misaki.h	12:30 ~ 13:30 Waist Kia		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rion.S	12:30 ~ 13:30 Basic Rena.H
		13:30 ~ 14:30 jump to burn misaki.h	13:30 ~ 14:30 Basic Rion.S	14:30 ~ 15:30 Back & Arm misaki.h		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Kia	
			15:00 ~ 16:00 Back & Arm misaki.h	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Kia		15:00 ~ 16:00 Basic misaki.h	
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rion.S			17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kia	
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kia	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rena.H	18:00 ~ 19:00 Basic Rena.H					18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning misaki.h
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rion.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rion.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rena.H					19:30 ~ 20:30 Basic misaki.h
21:00 ~ 22:00 Release&Strength Kia	21:00 ~ 22:00 Basic Rena.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rion.S					21:00 ~ 22:00 Waist Kia

pilates K 筑紫野店

【 09/25 ~ 09/28 】 スケジュール

2025/08/13

更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
木	金	土	日	月	火	
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rena.H	10:30 ~ 11:30 Basic Rion.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rion.S	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kia	12:00 ~ 13:00 Waist Kia	12:30 ~ 13:30 Basic Rena.H		12:00 ~ 13:00 jump to burn misaki.h	
	13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rion.S	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Rion.S		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning misaki.h	
		15:00 ~ 16:00 Release&Strength Kia	16:30 ~ 17:30 Basic Rena.H			
		17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kia				
18:00 ~ 19:00 Basic Rena.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rion.S				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rena.H	
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rena.H	19:30 ~ 20:30 Waist Kia				19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Kia	
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rion.S	21:00 ~ 22:00 Basic Rion.S				21:00 ~ 22:00 Basic Rena.H	

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前までキャンセルは可能となります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。