

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.O	10:30 ~ 11:30 Waist Ami.O		10:30 ~ 11:30 Basic イストラカ-未確定	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Waist Ami.O	close
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg イストラカ-未確定	12:30 ~ 13:30 Basic Saya.b		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	12:00 ~ 13:00 Basic イストラカ-未確定	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Mahiro.J	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ami.O			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg イストラカ-未確定	13:30 ~ 14:30 Waist Saya.b	14:30 ~ 15:30 Basic Ami.O	
					15:00 ~ 16:00 Basic イストラカ-未確定	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mahiro.J	
					17:30 ~ 18:30 Release&Strength Mahiro.J		
	18:00 ~ 19:00 Basic イストラカ-未確定	18:00 ~ 19:00 Basic イストラカ-未確定	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Saya.b	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Saya.b			
	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Saya.b	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Saya.b	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Saya.b	19:30 ~ 20:30 Waist Mahiro.J			
	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saya.b	21:00 ~ 22:00 Basic イストラカ-未確定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg イストラカ-未確定	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Saya.b			

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Saya.b	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg イストラカ-未確定		10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Waist Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Basic イストラカ-未確定	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saya.b
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ami.O	12:30 ~ 13:30 Waist Saya.b		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Saya.b	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Saya.b	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Saya.b		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Saya.b
13:30 ~ 14:30 Release&Strength Saya.b			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg イストラカ-未確定		13:30 ~ 14:30 Basic イストラカ-未確定
				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Saya.b	16:30 ~ 17:30 Basic Saya.b		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mahiro.J			
18:00 ~ 19:00 Waist Ami.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ami.O	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mahiro.J	18:00 ~ 19:00 Basic Ami.O				18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J
19:30 ~ 20:30 Basic イストラカ-未確定	19:30 ~ 20:30 Basic イストラカ-未確定	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.O	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg イストラカ-未確定				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mahiro.J
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg イストラカ-未確定	21:00 ~ 22:00 Waist Ami.O	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ami.O				21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお支払いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic🌱 イラストター-未確定		10:30 ~ 11:30 Waist🌱 Ami.O	10:30 ~ 11:30 Basic🌱 イラストター-未確定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg🌱 Saya.b	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning🌱 Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg🌱 Mahiro.J
12:30 ~ 13:30 Back & Arm🌱 Saya.b		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Saya.b	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg🌱 イラストター-未確定	12:30 ~ 13:30 Basic🌱 Saya.b		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg🌱 イラストター-未確定	12:30 ~ 13:30 Basic🌱 イラストター-未確定
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm🌱 Ami.O	13:30 ~ 14:30 Basic🌱 Ami.O	14:30 ~ 15:30 Waist🌱 Ami.O		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mahiro.J	
			15:00 ~ 16:00 Release&Strength Saya.b	16:30 ~ 17:30 Back & Arm🌱 Ami.O			
			17:30 ~ 18:30 Waist🌱 Ami.O				
18:00 ~ 19:00 Waist🌱 Ami.O	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mahiro.J	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg🌱 イラストター-未確定				18:00 ~ 19:00 Basic🌱 Ami.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm🌱 Ami.O
19:30 ~ 20:30 Release&Strength Mahiro.J	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning🌱 Mahiro.J	19:30 ~ 20:30 Basic🌱 イラストター-未確定				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Saya.b	19:30 ~ 20:30 Waist🌱 Ami.O
21:00 ~ 22:00 Back & Arm🌱 Ami.O	21:00 ~ 22:00 Basic🌱 イラストター-未確定	21:00 ~ 22:00 Back & Arm🌱 Saya.b				21:00 ~ 22:00 Waist🌱 Ami.O	21:00 ~ 22:00 Basic🌱 Saya.b

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
木	金	土	日	月	火	
	10:30 ~ 11:30 Basic🌱 イラストター-未確定	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Back & Arm🌱 Ami.O	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg🌱 Saya.b	
	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning🌱 Mahiro.J	12:00 ~ 13:00 Basic🌱 イラストター-未確定	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Mahiro.J		12:00 ~ 13:00 Basic🌱 Ami.O	
	13:30 ~ 14:30 Waist🌱 Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning🌱 Mahiro.J	14:30 ~ 15:30 Basic🌱 Ami.O		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Saya.b	
		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg🌱 イラストター-未確定	16:30 ~ 17:30 Waist🌱 Mahiro.J			
		17:30 ~ 18:30 Release&Strength Mahiro.J				
18:00 ~ 19:00 Waist🌱 Ami.O	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Saya.b				18:00 ~ 19:00 Back & Arm🌱 Ami.O	
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Saya.b	19:30 ~ 20:30 Back & Arm🌱 Saya.b				19:30 ~ 20:30 Waist🌱 Ami.O	
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg🌱 Saya.b	21:00 ~ 22:00 Basic🌱 Ami.O				21:00 ~ 22:00 Release&Strength Mahiro.J	

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。