

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn YUNA.S	10:30 ~ 11:30 Release&Strength YUNA.S		10:30 ~ 11:30 Basic Suzu.i	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg YUIMI.M	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Aino.H	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Suzu.i	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg YUIMI.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Suzu.i	12:00 ~ 13:00 jump to burn YUNA.S	12:30 ~ 13:30 Basic Suzu.i	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Suzu.i			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg YUIMI.M	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	14:30 ~ 15:30 Leg Lines Aino.H	
					15:00 ~ 16:00 Basic YUIMI.M	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Suzu.i	
					17:30 ~ 18:30 Waist YUNA.S		
	18:00 ~ 19:00 Basic YUIMI.M	18:00 ~ 19:00 Leg Lines Aino.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg YUIMI.M	18:00 ~ 19:00 Basic YUIMI.M			
	19:30 ~ 20:30 Waist YUNA.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Suzu.i	19:30 ~ 20:30 Basic YUIMI.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S			
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg YUIMI.M	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Aino.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Suzu.i	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg YUIMI.M			

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Suzu.i	10:30 ~ 11:30 Basic YUIMI.M		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg YUIMI.M	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Aino.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Suzu.i	close	10:30 ~ 11:30 Basic YUIMI.M
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg YUIMI.M	12:30 ~ 13:30 Leg Lines Aino.H		12:00 ~ 13:00 Basic YUIMI.M	12:00 ~ 13:00 Waist YUNA.S	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning YUNA.S		12:00 ~ 13:00 Waist YUNA.S
13:30 ~ 14:30 Basic Suzu.i			13:30 ~ 14:30 Waist YUNA.S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aino.H	14:30 ~ 15:30 Basic Suzu.i		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg YUIMI.M
				15:00 ~ 16:00 jump to burn YUNA.S	16:30 ~ 17:30 Waist YUNA.S		
				17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Aino.H			
18:00 ~ 19:00 jump to burn YUNA.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Suzu.i	18:00 ~ 19:00 Basic YUIMI.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Suzu.i				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Aino.H
19:30 ~ 20:30 Release&Strength YUNA.S	19:30 ~ 20:30 Basic Suzu.i	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Suzu.i	19:30 ~ 20:30 jump to burn YUNA.S				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Suzu.i
21:00 ~ 22:00 Basic YUIMI.M	21:00 ~ 22:00 Waist YUNA.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg YUIMI.M	21:00 ~ 22:00 Basic Suzu.i				21:00 ~ 22:00 jump to burn Aino.H

・体験可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Waist YUNA.S		10:30 ~ 11:30 Leg Lines Aino.H	10:30 ~ 11:30 Waist YUNA.S	10:30 ~ 11:30 Basic Suzu.i	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn YUNA.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Suzu.i
12:30 ~ 13:30 Basic YUIMLM		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Suzu.i	12:00 ~ 13:00 Basic Suzu.i	12:30 ~ 13:30 jump to burn YUNA.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg YUIMLM	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning YUNA.S
		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Aino.H	13:30 ~ 14:30 Release & Strength YUNA.S	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Suzu.i		13:30 ~ 14:30 Waist YUNA.S	
			15:00 ~ 16:00 Back & Arm Suzu.i	16:30 ~ 17:30 Waist YUNA.S		15:00 ~ 16:00 Release & Strength YUNA.S	
			17:30 ~ 18:30 jump to burn YUNA.S			17:30 ~ 18:30 Basic YUIMLM	
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aino.H	18:00 ~ 19:00 Body Balance Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Basic YUIMLM					18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rinka.T
19:30 ~ 20:30 Leg Lines Aino.H	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Aino.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg YUIMLM					19:30 ~ 20:30 Basic Suzu.i
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Suzu.i	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Waist YUNA.S					21:00 ~ 22:00 Body Balance Rinka.T

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg YUIMLM	10:30 ~ 11:30 Release & Strength YUNA.S	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Aino.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic YUIMLM
	12:00 ~ 13:00 Basic YUIMLM	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg YUIMLM	12:30 ~ 13:30 Basic Suzu.i		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Suzu.i
	13:30 ~ 14:30 Waist YUNA.S	13:30 ~ 14:30 jump to burn YUNA.S	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Aino.H		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg YUIMLM
		15:00 ~ 16:00 Basic YUIMLM	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Suzu.i		
		17:30 ~ 18:30 Waist YUNA.S			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Suzu.i	18:00 ~ 19:00 Leg Lines Aino.H				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Aino.H
19:30 ~ 20:30 jump to burn Aino.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Suzu.i				19:30 ~ 20:30 Waist YUNA.S
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Aino.H	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Aino.H				21:00 ~ 22:00 Release & Strength YUNA.S

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時間1週間前までのごキャンセルは無料キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。