pilates K MEGAドン・キホーテUNY福井

【 08/17 ～ 08/24 】 スケジュール

2025/07/19 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日

pilates K MEGAドン・キホーテUNY福井

【 08/25 ～ 08/31 】 スケジュール

2025/07/19 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
					10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Sachi	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Kyoka.M
					12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Noa.M	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Noa.M
					14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 🔰 haruka.T	14:30 ～ 15:30 Stretch＆Conditioning 🔰 Sachi
						16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 haruka.T
					17:00 ～ 18:00 Basic 🔰 Kyoka.M	

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。