

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
					10:30 ~ 11:30 Basic👉 Sachi	10:30 ~ 11:30 Waist👉 Kyoka.M
					12:30 ~ 13:30 Hip & Leg👉 Noa.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm👉 Haruka.T
					14:30 ~ 15:30 Back & Arm👉 Haruka.T	14:30 ~ 15:30 Basic👉 Noa.M
						16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning👉 Sachi
					17:00 ~ 18:00 Basic👉 Kyoka.M	

👉:体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。