

pilates K 八尾店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/14 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre michi	10:30 ~ 11:30 Basic👉 Nana.m	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg👉 Haruna.y	close	10:30 ~ 11:30 Back&Spine Haruna.y	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg👉 michi		10:30 ~ 11:30 Basic👉 Nana.m
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg👉 Haruna.y	12:00 ~ 13:00 jump to burn michi	12:30 ~ 13:30 Back&Arm👉 Nana.m		12:00 ~ 13:00 Hip Punch michi	12:00 ~ 13:00 Waist👉 Momoka.m		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Haruna.y
13:30 ~ 14:30 Body Balance michi	13:30 ~ 14:30 Back&Arm👉 Nana.m	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Haruna.y		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Haruna.y	13:30 ~ 14:30 Reset Flow michi		13:30 ~ 14:30 Back&Arm👉 Nana.m
	15:00 ~ 16:00 Waist👉 Momoka.m	16:30 ~ 17:30 Basic👉 Momoka.m					
	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout michi						
	18:00 ~ 19:00 Basic👉 Momoka.m						
18:00 ~ 19:00 Basic👉 Momoka.m				18:00 ~ 19:00 Waist👉 インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Basic👉 Nana.m	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg👉 Maho.T	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout michi
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Haruna.y				19:30 ~ 20:30 Pilates Barre michi	19:30 ~ 20:30 Back&Spine Haruna.y	19:30 ~ 20:30 Basic👉 Momoka.m	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Haruna.y
21:00 ~ 22:00 Waist👉 Momoka.m				21:00 ~ 22:00 Basic👉 インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Haruna.y	21:00 ~ 22:00 jump to burn Maho.T	21:00 ~ 22:00 Reset Flow michi

pilates K 八尾店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/14 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Haruna.y	10:30 ~ 11:30 Basic👉 Momoka.m	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Suzu.K	10:30 ~ 11:30 Basic👉 Momoka.m	10:30 ~ 11:30 Advance maki.U		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg👉 michi	10:30 ~ 11:30 Back&Arm👉 Nana.m
12:00 ~ 13:00 Basic👉 Nana.m	12:30 ~ 13:30 Back&Spine Haruna.y	12:00 ~ 13:00 Basic👉 Momoka.m	12:00 ~ 13:00 Back&Arm👉 Nana.m	12:00 ~ 13:00 Basic👉 Momoka.m		12:00 ~ 13:00 Basic👉 インストラクター未確定	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg👉 Maho.T
13:30 ~ 14:30 Shape up waist Haruna.y	14:30 ~ 15:30 Waist👉 Momoka.m	13:30 ~ 14:30 jump to burn Suzu.K	13:30 ~ 14:30 Waist👉 Momoka.m	13:30 ~ 14:30 Hip Punch maki.U		13:30 ~ 14:30 Shape up waist michi	13:30 ~ 14:30 Basic👉 Nana.m
15:00 ~ 16:00 Back&Arm👉 Nana.m	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg👉 Haruna.y	15:00 ~ 16:00 Waist👉 Momoka.m					15:00 ~ 16:00 jump to burn Maho.T
16:30 ~ 17:30 Basic👉 Nana.m		16:30 ~ 17:30 Hip&Leg👉 Suzu.K					16:30 ~ 17:30 Back&Arm👉 Nana.m
18:00 ~ 19:00 Back&Spine Haruna.y		18:00 ~ 19:00 Basic👉 Momoka.m					18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning👉 Maho.T
			18:00 ~ 19:00 Basic👉 Nana.m	18:00 ~ 19:00 Back&Arm👉 Nana.m	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg👉 Haruna.y	18:00 ~ 19:00 jump to burn michi	
			19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Haruna.y	19:30 ~ 20:30 Waist👉 Momoka.m	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre michi	19:30 ~ 20:30 Basic👉 Momoka.m	
			21:00 ~ 22:00 Back&Spine Haruna.y	21:00 ~ 22:00 Basic👉 Nana.m	21:00 ~ 22:00 Reset Flow michi	21:00 ~ 22:00 Body Balance michi	

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 八尾店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Haruna.y	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Haruna.y	10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.m	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Haruna.y		10:30 ~ 11:30 Back&Spine Haruna.y	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout michi	10:30 ~ 11:30 Basic Nana.m
12:30 ~ 13:30 Hip Punch michi	12:00 ~ 13:00 Basic Momoka.m	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Nana.m	12:00 ~ 13:00 Advance michi		12:00 ~ 13:00 Waist Momoka.m	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Nana.m	12:30 ~ 13:30 Reset Flow michi
14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Haruna.y	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Haruna.y	13:30 ~ 14:30 Basic Momoka.m	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Haruna.y		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Haruna.y	13:30 ~ 14:30 Waist Momoka.m	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Nana.m
16:30 ~ 17:30 Pilates Barre michi						15:00 ~ 16:00 Release&Strength michi	16:30 ~ 17:30 Body Balance michi
						16:30 ~ 17:30 Basic Nana.m	
						18:00 ~ 19:00 jump to burn michi	
	18:00 ~ 19:00 Basic Nana.m	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Nana.m	18:00 ~ 19:00 Waist Momoka.m	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Haruna.y	18:00 ~ 19:00 Basic Nana.m		
	19:30 ~ 20:30 Waist Momoka.m	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre michi	19:30 ~ 20:30 Basic Momoka.m	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Nana.m	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Nana.m		
	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Nana.m	21:00 ~ 22:00 Hip Punch michi	21:00 ~ 22:00 Reset Flow michi	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Haruna.y	21:00 ~ 22:00 Waist Momoka.m		

pilates K 八尾店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/14 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.m	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Haruna.y	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Nana.m		10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.m	10:30 ~ 11:30 Basic Nana.m	10:30 ~ 11:30 Advance michi
12:00 ~ 13:00 Hip Punch michi	12:00 ~ 13:00 Basic Nana.m	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Haruna.y		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Haruna.y	12:00 ~ 13:00 Waist Momoka.m	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Haruna.y
13:30 ~ 14:30 Basic Momoka.m	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Haruna.y	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Nana.m		13:30 ~ 14:30 Basic Momoka.m	13:30 ~ 14:30 jump to burn michi	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout michi
					15:00 ~ 16:00 Back&Arm Nana.m	16:30 ~ 17:30 Basic Nana.m
					16:30 ~ 17:30 Pilates Barre michi	
					18:00 ~ 19:00 Basic Momoka.m	
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Haruna.y	18:00 ~ 19:00 Basic Momoka.m	18:00 ~ 19:00 Body Balance michi	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Nana.m	18:00 ~ 19:00 Hip Punch michi		
19:30 ~ 20:30 Advance michi	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Nana.m	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Haruna.y	19:30 ~ 20:30 Waist Momoka.m	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Haruna.y		
21:00 ~ 22:00 Back&Spine Haruna.y	21:00 ~ 22:00 Waist Momoka.m	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout michi	21:00 ~ 22:00 Basic Nana.m	21:00 ~ 22:00 Reset Flow michi		

👉 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。