

pilates K 筑紫野店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/13 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 jump to burn Kia	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kia	10:30 ~ 11:30 Basic misaki.h	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kia	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rena.H
12:00 ~ 13:00 Basic Rena.H	12:00 ~ 13:00 Basic misaki.h	12:30 ~ 13:30 Waist Ruka.i		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Kia		12:00 ~ 13:00 Waist Ruka.i
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kia	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kia	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Waist Kia			13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm misaki.h	16:30 ~ 17:30 Basic Ruka.i					
	17:30 ~ 18:30 Basic misaki.h						
18:00 ~ 19:00 Basic Rena.H				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rena.H	18:00 ~ 19:00 Waist Ruka.i	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning misaki.h	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayu.N
19:30 ~ 20:30 Back & Arm misaki.h				19:30 ~ 20:30 Waist Ruka.i	19:30 ~ 20:30 Basic misaki.h	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Haruka.u	19:30 ~ 20:30 Basic misaki.h
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning misaki.h				21:00 ~ 22:00 Basic Rena.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rena.H	21:00 ~ 22:00 jump to burn Kia	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Haruka.u

pilates K 筑紫野店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/13 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kia	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kia	close	10:30 ~ 11:30 Basic misaki.h	10:30 ~ 11:30 Waist Ruka.i		10:30 ~ 11:30 Basic misaki.h	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kia
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rena.H	12:30 ~ 13:30 Basic Ruka.i		12:00 ~ 13:00 jump to burn Kia	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning misaki.h		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ayu.N	12:00 ~ 13:00 Basic misaki.h
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Haruka.u	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Rena.H		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ayu.N			13:30 ~ 14:30 Waist Ruka.i	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ayu.N
15:00 ~ 16:00 Basic Rena.H	16:30 ~ 17:30 Waist Ruka.i						15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Kia
16:30 ~ 17:00 Waist Ruka.i							16:30 ~ 17:00 Basic Rena.H
			18:00 ~ 19:00 Waist Ruka.i	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Haruka.u	18:00 ~ 19:00 Basic Rena.H	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kia	
			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Haruka.u	19:30 ~ 20:30 Basic misaki.h	19:30 ~ 20:30 Waist Kia	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rena.H	
			21:00 ~ 21:30 Basic Ruka.i	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Haruka.u	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Kia	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Haruka.u	

・休職可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 筑紫野店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2025/07/13	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning misaki.h	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Haruka.u	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Rena.H		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kia	10:30 ~ 11:30 Basic Rena.H	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Haruka.u
12:30 ~ 13:30 Back&Arm Haruka.u		12:00 ~ 13:00 Basic Rena.H	12:30 ~ 13:30 Basic Ruka.i		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Rena.H	12:00 ~ 13:00 Waist Ruka.i	12:30 ~ 13:30 Basic Rena.H
14:30 ~ 15:30 Basic Rena.H		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Rena.H			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Kia	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Rena.H	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Haruka.u
16:30 ~ 17:30 Back&Arm Ayu.N						15:00 ~ 16:00 Basic Ruka.i	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Rena.H
						17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Rena.H	
		18:00 ~ 19:00 Basic misaki.h	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Haruka.u	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning misaki.h	18:00 ~ 19:00 Basic Ruka.i		
		19:30 ~ 20:30 Back&Arm Ayu.N	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kia	19:30 ~ 20:30 Basic Ruka.i	19:30 ~ 20:30 Back&Arm misaki.h		
		21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning misaki.h	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Kia	21:00 ~ 22:00 jump to burn misaki.h	21:00 ~ 22:00 Waist Ruka.i		

pilates K 筑紫野店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2025/07/13	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning misaki.h	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Kia		10:30 ~ 11:30 Waist Ruka.i	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Kia	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Rena.H	
	12:00 ~ 13:00 Waist Ruka.i	12:30 ~ 13:30 Back&Arm misaki.h		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Haruka.u	12:00 ~ 13:00 Basic misaki.h	12:30 ~ 13:30 jump to burn Kia	
	13:30 ~ 14:30 Basic misaki.h			13:30 ~ 14:30 Basic Ruka.i	13:30 ~ 14:30 Waist Ruka.i	14:30 ~ 15:30 Basic Ruka.i	
					15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Kia	16:30 ~ 17:30 Stretch&Conditioning misaki.h	
					17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning misaki.h		
	18:00 ~ 19:00 Waist Ruka.i	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Rena.H	18:00 ~ 19:00 Basic Rena.H	18:00 ~ 19:00 jump to burn misaki.h			
	19:30 ~ 20:30 Basic Ruka.i	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Haruka.u	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Kia	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Haruka.u			
	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Haruka.u	21:00 ~ 22:00 Basic Rena.H	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Haruka.u	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning misaki.h			

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始前1時間前迄のキャンセルは、時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。