

pilates K 札幌駅前店

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2025/07/13 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Waist Ami.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saya.b	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riona.Y	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Saya.b	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saya.b		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J
12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Saya.b	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Riona.Y	12:30 ~ 13:30 Waist Ami.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Riona.Y	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Saya.b		12:00 ~ 13:00 Basic Mahiro.J
13:30 ~ 14:30 Basic Ami.O	13:30 ~ 14:30 Waist Ami.O	14:30 ~ 15:30 Basic Ami.O		13:30 ~ 14:30 Basic Saya.b			13:30 ~ 14:30 Waist Ami.O
	15:00 ~ 16:00 Release&Strength Saya.b	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Riona.Y					
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Riona.Y						
18:00 ~ 19:00 Basic Saya.b				18:00 ~ 19:00 Waist Ami.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riona.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riona.Y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Saya.b
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Riona.Y				19:30 ~ 20:30 Basic Ami.O	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.O	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Saya.b	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Saya.b
21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saya.b				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riona.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riona.Y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riona.Y

pilates K 札幌駅前店

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

2025/07/13 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Basic Ami.O	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Saya.b	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riona.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mahiro.J		10:30 ~ 11:30 Basic Saya.b	10:30 ~ 11:30 Waist Saya.b	
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Riona.Y		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Riona.Y		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Saya.b	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Riona.Y	
13:30 ~ 14:30 Basic Ami.O	14:30 ~ 15:30 Waist Saya.b		13:30 ~ 14:30 Basic Mahiro.J			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Basic Saya.b	
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Mahiro.J	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Riona.Y						15:00 ~ 16:00 Back & Arm Riona.Y	
17:30 ~ 18:30 Waist Ami.O							17:30 ~ 18:30 Release&Strength Saya.b	
				18:00 ~ 19:00 Waist Ami.O	18:00 ~ 19:00 Basic Ami.O	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mahiro.J	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mahiro.J	
				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Saya.b	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Saya.b	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.O	19:30 ~ 20:30 Basic Ami.O	
				21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Saya.b	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ami.O	

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 札幌駅前店 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/13 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riona.Y	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Saya.b	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.O		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Waist Ami.O	
12:30 ~ 13:30 Basic Mahiro.J		12:00 ~ 13:00 Basic Ami.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Saya.b		12:00 ~ 13:00 Basic Saya.b	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Riona.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mahiro.J	
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Riona.Y		13:30 ~ 14:30 Waist Ami.O			13:30 ~ 14:30 Waist Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	14:30 ~ 15:30 Basic Ami.O	
16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Mahiro.J						15:00 ~ 16:00 Back & Arm Riona.Y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mahiro.J	
							17:30 ~ 18:30 Basic Mahiro.J	
			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riona.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Saya.b	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riona.Y		
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mahiro.J	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Mahiro.J	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Riona.Y	19:30 ~ 20:30 Basic Ami.O		
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riona.Y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riona.Y	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saya.b	21:00 ~ 22:00 Waist Ami.O		

pilates K 札幌駅前店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/13 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riona.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mahiro.J		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Basic Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mahiro.J
	12:00 ~ 13:00 Waist Ami.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Riona.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Ami.O	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mahiro.J	12:30 ~ 13:30 Basic Ami.O
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Riona.Y			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Basic Saya.b	14:30 ~ 15:30 Waist Ami.O
					15:00 ~ 16:00 Release&Strength Saya.b	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Mahiro.J
					17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Saya.b	
	18:00 ~ 19:00 Basic Ami.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mahiro.J	18:00 ~ 19:00 Waist Ami.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Saya.b		
	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.O	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Saya.b	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Riona.Y		
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mahiro.J	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Saya.b	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saya.b		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。