

2025/07/13 夏新

[illegible]

2025/07/13 更新

[illegible]

・体験可能レッスンは、体験インストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は、WEBサイトをご覧ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	close	close

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.T	
					12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Azusa	
					18:00 ~ 19:00 Back & Arm Azusa	18:00 ~ 19:00 Basic toshie.H
					20:30 ~ 21:30 Waist toshie.H	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mei.h

:休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご覧ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。