

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Waist toshie.H	10:30 ~ 11:30 Basic Mei.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm toshie.H	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.h	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.T		10:30 ~ 11:30 Basic 未定	
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Erina.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Erina.T	12:30 ~ 13:30 Basic Mei.h		12:30 ~ 13:30 Waist toshie.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mei.h		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mei.h	
	14:30 ~ 15:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Waist toshie.H						
		16:30 ~ 17:30 Basic 未定						
	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Mei.h							
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mei.h					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Azusa	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mei.h	18:00 ~ 19:00 Waist toshie.H
20:30 ~ 21:30 Basic 未定					20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Waist toshie.H	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Erina.T

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Waist toshie.H	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Erina.T		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.h	10:30 ~ 11:30 Basic Mei.h	
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Erina.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm toshie.H		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Azusa	12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:30 ~ 13:30 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm toshie.H	
14:30 ~ 15:30 Basic Mei.h	14:30 ~ 15:30 Basic Erina.T						14:30 ~ 15:30 Basic 未定	
	16:30 ~ 17:30 Waist toshie.H							
17:00 ~ 18:00 Basic Erina.T							17:00 ~ 18:00 Waist toshie.H	
				18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Erina.T	18:00 ~ 19:00 Basic Mei.h	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Erina.T	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.T	
				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mei.h	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Azusa	20:30 ~ 21:30 Basic Mei.h	20:30 ~ 21:30 Waist toshie.H	

・休職可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルする場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Erina.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist toshie.H	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Erina.T	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Erina.T	10:30 ~ 11:30 Waist toshie.H
12:30 ~ 13:30 Basic toshie.H		12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Erina.T	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mei.h		12:30 ~ 13:30 Basic Mei.h	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Erina.T
14:30 ~ 15:30 Waist Erina.T						14:30 ~ 15:30 Waist toshie.H	14:30 ~ 15:30 Back&Arm toshie.H
16:30 ~ 17:30 Basic toshie.H							16:30 ~ 17:30 Basic Erina.T
						17:00 ~ 18:00 Stretch&Conditioning Erina.T	
			18:00 ~ 19:00 Basic Mei.h	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Erina.T	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Waist toshie.H	
			20:30 ~ 21:30 Stretch&Conditioning Erina.T	20:30 ~ 21:30 Waist toshie.H	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Mei.h	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Erina.T	10:30 ~ 11:30 Waist toshie.H		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Azusa	10:30 ~ 11:30 Waist toshie.H	10:30 ~ 11:30 Basic toshie.H	
	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Azusa	12:30 ~ 13:30 Basic Erina.T		12:30 ~ 13:30 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mei.h	
					14:30 ~ 15:30 Back&Arm Azusa	14:30 ~ 15:30 Waist toshie.H	
						16:30 ~ 17:30 Basic Mei.h	
					17:00 ~ 18:00 Hip&Leg Azusa		
		18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Mei.h	18:00 ~ 19:00 Waist toshie.H	18:00 ~ 19:00 Basic Mei.h		
		20:30 ~ 21:30 Back&Arm toshie.H	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch&Conditioning Erina.T	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Erina.T		

:休職可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセル料となります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。