

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Basic Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuu.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.Y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Waist Yuu.Y		10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.Y
12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.Y	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Sakurako.K		12:00 ~ 13:00 Waist Akane.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定
13:30 ~ 14:30 Basic Sakurako.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakurako.K	14:30 ~ 15:30 Waist Yuu.Y		13:30 ~ 14:30 Basic Akane.I			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Yuu.Y
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuu.Y	16:30 ~ 17:30 Basic Sakurako.K					
	17:30 ~ 18:30 Basic Sakurako.K						
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yuu.Y				18:00 ~ 19:00 Basic Sakurako.K	18:00 ~ 19:00 Waist Akane.I	18:00 ~ 19:00 Basic Akane.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sakurako.K
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sakurako.K				19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Basic Sakurako.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sakurako.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定
21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.Y				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sakurako.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定	21:00 ~ 22:00 Waist Akane.I	21:00 ~ 22:00 Basic Sakurako.K

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Waist Akane.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Basic Sakurako.K
12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.Y	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Sakurako.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Basic Akane.I		12:00 ~ 13:00 Basic Sakurako.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定
13:30 ~ 14:30 Basic Akane.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.I			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuu.Y	13:30 ~ 14:30 Waist Akane.I
15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Basic Akane.I						15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Sakurako.K
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.I							17:30 ~ 18:30 Basic Akane.I
				18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Basic Sakurako.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Yuu.Y
				19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.Y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Waist Akane.I	19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.Y
				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sakurako.K	21:00 ~ 22:00 Basic Akane.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakurako.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Waist Yuu.Y		10:30 ~ 11:30 Basic Akane.I	10:30 ~ 11:30 Waist Akane.I	10:30 ~ 11:30 Basic Sakurako.K	
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Yuu.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Sakurako.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Sakurako.K	12:30 ~ 13:30 Waist Akane.I	
14:30 ~ 15:30 Basic Sakurako.K		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.I	13:30 ~ 14:30 Basic Akane.I	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Sakurako.K	
16:30 ~ 17:30 Waist Yuu.Y						15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Basic Akane.I	
							17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Sakurako.K	
			18:00 ~ 19:00 Waist Yuu.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Waist Akane.I		
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sakurako.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Basic Akane.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定		
			21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane.I	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.Y		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定		10:30 ~ 11:30 Basic Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakurako.K
	12:00 ~ 13:00 Waist Akane.I	12:30 ~ 13:30 Basic Yuu.Y		12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.Y	12:00 ~ 13:00 Basic Sakurako.K	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Yuu.Y
	13:30 ~ 14:30 Basic Sakurako.K			13:30 ~ 14:30 Basic Sakurako.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakurako.K	14:30 ~ 15:30 Basic Akane.I
					15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.Y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Sakurako.K
					17:30 ~ 18:30 Waist Yuu.Y	
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sakurako.K	18:00 ~ 19:00 Basic Akane.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定		
	19:30 ~ 20:30 Waist Akane.I	19:30 ~ 20:30 Basic Akane.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Yuu.Y		
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定	21:00 ~ 22:00 Waist Akane.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。