

pilates K 新潟店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/12 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S	10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N
12:00 ~ 13:00 Basic Anna.S	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Aoi.N	12:30 ~ 13:30 Waist Aika.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Aoi.N	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Yui.K		12:00 ~ 13:00 Waist Aika.S
13:30 ~ 14:30 Waist Aika.S	13:30 ~ 14:30 Waist Yui.K	14:30 ~ 15:30 Basic Anna.S		13:30 ~ 14:30 Basic Anna.S			13:30 ~ 14:30 Basic Aika.S
	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Yui.K	16:30 ~ 17:30 Waist Aika.S					
	17:30 ~ 18:30 Basic Aoi.N						
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yui.K				18:00 ~ 19:00 Waist Aika.S	18:00 ~ 19:00 Basic Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Yui.K	18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yui.K				19:30 ~ 20:30 Basic Aoi.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Yui.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yui.K	19:30 ~ 20:30 Waist Aika.S
21:00 ~ 22:00 Basic Anna.S				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Waist Aika.S	21:00 ~ 22:00 Basic Anna.S

pilates K 新潟店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/12 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Yui.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Yui.K	12:30 ~ 13:30 Basic Anna.S		12:00 ~ 13:00 Basic Anna.S	12:30 ~ 13:30 Basic Anna.S		12:00 ~ 13:00 Basic Aika.S	12:00 ~ 13:00 Basic Anna.S
13:30 ~ 14:30 Basic Anna.S	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Yui.K		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Aoi.N			13:30 ~ 14:30 Aika.S	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Yui.K
15:00 ~ 16:00 Waist Yui.K	16:30 ~ 17:30 Basic Anna.S						15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Anna.S
17:30 ~ 18:30 Release&Strength Yui.K							17:30 ~ 18:30 Waist Aika.S
			18:00 ~ 19:00 Basic Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S	18:00 ~ 19:00 Waist Aika.S	
			19:30 ~ 20:30 Waist Aika.S	19:30 ~ 20:30 Basic Anna.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Aoi.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yui.K	
			21:00 ~ 22:00 Waist Aika.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Basic Anna.S	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Yui.K	

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 新潟店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2025/07/12	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yui.K		10:30 ~ 11:30 Basic Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Anna.S
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Anna.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Yui.K	12:30 ~ 13:30 Basic Aoi.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Anna.S	12:00 ~ 13:00 Waist Aika.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aoi.N
14:30 ~ 15:30 Basic Anna.S		13:30 ~ 14:30 Basic Aika.S			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Aoi.N	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Yui.K	14:30 ~ 15:30 Waist Aika.S
16:30 ~ 17:30 Back & Arm Aoi.N						15:00 ~ 16:00 Basic Aoi.N	16:30 ~ 17:30 Basic Anna.S
						17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Yui.K	
		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Basic Aika.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Anna.S	18:00 ~ 19:00 Basic Aika.S		
		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yui.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Aoi.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Yui.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Anna.S		
		21:00 ~ 22:00 Basic Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Waist Aika.S	21:00 ~ 22:00 Basic Anna.S	21:00 ~ 22:00 Waist Aika.S		

pilates K 新潟店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2025/07/12	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Anna.S	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yui.K	10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S	
	12:00 ~ 13:00 Waist Aika.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aoi.N		12:00 ~ 13:00 Waist Aika.S	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yui.K	12:30 ~ 13:30 Basic Anna.S	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Anna.S			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yui.K	13:30 ~ 14:30 Waist Aika.S	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Aoi.N	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Anna.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Anna.S	
					17:30 ~ 18:30 Basic Yui.K		
	18:00 ~ 19:00 Basic Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Waist Yui.K	18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.N			
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Aoi.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Anna.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Aoi.N	19:30 ~ 20:30 Basic			
	21:00 ~ 22:00 Waist Aika.S	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Yui.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Anna.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Yui.K			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。