

pilates K 泉中央店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/5/15 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mayu	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mayu	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Basic 未定
12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mayu		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mayu	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mayu	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning hoa
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Mayu		13:30 ~ 14:30 Release&Strength hoa			13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuna.U
16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yuna.U						15:00 ~ 16:00 Release&Strength Mayu	16:30 ~ 17:30 Basic Yuna.U
						17:30 ~ 18:30 Basic Yuna.U	
		17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning hoa	17:30 ~ 18:30 Waist Mayu	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg hoa	17:30 ~ 18:30 Waist hoa		
		19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Release&Strength hoa		
		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning hoa	20:30 ~ 21:30 Basic 未定		

pilates K 泉中央店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/5/15 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength hoa	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Waist hoa	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning hoa	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	close
	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Waist hoa		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Release&Strength hoa	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg hoa			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning hoa	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg hoa	14:30 ~ 15:30 Basic 未定	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuna.U	16:30 ~ 17:30 Waist hoa	
					17:30 ~ 18:30 Basic 未定		
	17:30 ~ 18:30 Basic 未定	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Basic 未定	17:30 ~ 18:30 Basic 未定			
	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Mayu	19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Waist Mayu	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuna.U			
	20:30 ~ 21:30 Waist Mayu	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mayu	20:30 ~ 21:30 Basic 未定			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 泉中央店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/5/15 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 hoa	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 hoa		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Yuna.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Yuna.U
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Yuna.U	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Yuna.U	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Mayu		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Yuna.U
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 hoa			13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 未定	13:30 ~ 14:30 Release&Strength hoa	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Yuna.U		13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Mayu
				15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 未定	16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Mayu		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Yuna.U			
17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 未定	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Mayu	17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 hoa	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 未定				17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Mayu
19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 未定	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning 🍃 hoa	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Mayu				19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 未定
20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Mayu	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Mayu				20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 未定

pilates K 泉中央店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/5/15 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Yuna.U		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 hoa	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mayu	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定	close		
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Mayu		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 未定	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 hoa			
		13:30 ~ 14:30 Release&Strength hoa	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 hoa	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 未定			
			15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning 🍃 Mayu	16:30 ~ 17:30 Release&Strength hoa			
			17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 未定				
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 hoa	17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Mayu	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Mayu					
19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 未定	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Mayu	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Yuna.U					
20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 hoa	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Mayu					

🍃：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。