

pilates K 倉敷店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 kana.s	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Saki.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 kana.s		10:30 ~ 11:30 Body Balance yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Saki.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 yuuka.Y
12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Rio		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 kana.s	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 kana.s		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 yuuka.Y	12:00 ~ 13:00 Body Balance yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 kana.s
14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 kana.s						13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Saki.t	14:30 ~ 15:30 Body Balance yuuka.Y
16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio						15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 yuuka.Y	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 kana.s
						17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	
		17:30 ~ 18:30 Body Balance yuuka.Y	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Rio	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Saki.t	17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Saki.t		
		19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Rio	19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 Saki.t	19:00 ~ 20:00 Body Balance yuuka.Y	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y		
		20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio	20:30 ~ 21:30 Body Balance Rio	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Saki.t	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Saki.t		

pilates K 倉敷店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rio	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Saki.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 kana.s	close
	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Saki.t		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 kana.s	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 未定	
					13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Saki.t	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 kana.s	
					15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Saki.t	16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Saki.t	
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 kana.s		
	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 未定	17:30 ~ 18:30 Body Balance yuuka.Y	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 kana.s			
	19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 Saki.t	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 kana.s	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 未定			
	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Rio	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 kana.s			

🍃 : 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 倉敷店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Saki.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 kana.s		10:30 ~ 11:30 Body Balance yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 kana.s	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Saki.t	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 kana.s
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 kana.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 kana.s		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 未定	12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Saki.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 yuuka.Y		12:30 ~ 13:30 Body Balance Rio
				13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 未定	14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 Saki.t		
				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 kana.s	16:30 ~ 17:30 Body Balance yuuka.Y		
				17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 未定			
17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Saki.t	17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Saki.t	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 未定	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 未定				17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Rio
19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 kana.s	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 未定	19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 Saki.t	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y				19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Saki.t
20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Saki.t	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Saki.t				20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Rio

pilates K 倉敷店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	close	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 kana.s	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Saki.t	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 kana.s			
12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 kana.s		12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Saki.t	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 kana.s	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 未定			
			13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 未定	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 kana.s			
			15:00 ~ 16:00 Waist 🍃 Saki.t	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 未定			
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 kana.s				
17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Saki.t	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 kana.s	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Saki.t					
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 kana.s	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 未定	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Rio					
20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Saki.t	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio					

🍃：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。