

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Momoka.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Rena.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 rion		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Momoka.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 rico.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 rion
12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Rena.T		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio marin	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Momoka.K		12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Rena.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Momoka.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Momoka.K
14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning 🍃 Momoka.K		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 marin			13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Momoka.K	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 rico.S	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Momoka.K
16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Rena.T						15:00 ~ 16:00 Shape up waist Momoka.K	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 rion
						17:30 ~ 18:30 Release&Strength rico.S	
		18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 rion	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Rena.T	18:00 ~ 19:00 Release&Strength rico.S	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 rion		
		19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 rico.S	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 rion	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 rico.S		
		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 rico.S	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Rena.T	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Rena.T	21:00 ~ 22:00 Release&Strength rico.S		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength rico.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 rico.S		~ 11:30 Waist 🍃 Rena.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Rena.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Min.U	close
	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 rion	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Rena.T		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Momoka.K	12:00 ~ 13:00 jump to burn Min.U	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Rena.T	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 rico.S			13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Rena.T	13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Rena.T	14:30 ~ 15:30 Body Balance Min.U	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 Min.U	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Rena.T	
					17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 rion		
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 marin	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Momoka.K	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 rion	18:00 ~ 19:00 jump to burn marin			
	19:30 ~ 20:30 jump to burn marin	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 rion	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Momoka.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 marin			
	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Rena.T	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Momoka.K	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 🍃 Momoka.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 rion			

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 福岡天神店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Body Balance Min.U	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Momoka.K		10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Momoka.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 mashiro	10:30 ~ 11:30 Body Balance Min.U	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Rena.T
12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 rico.S	12:30 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 rico.S		12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Rena.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Min.U	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 mashiro		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 marin
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Min.U			13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 rion	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio marin	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 rico.S		13:30 ~ 14:30 Shape up waist marin
				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 rico.S	16:30 ~ 17:30 jump to burn Min.U		
				17:30 ~ 18:30 Shape up waist Min.U			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 marin	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 rion	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Rena.T	18:00 ~ 19:00 Release&Strength rico.S				18:00 ~ 19:00 Body Balance Momoka.K
19:30 ~ 20:30 jump to burn marin	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Min.U	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Momoka.K	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 mashiro				19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 rion
21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Rena.T	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Min.U	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 mashiro	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 rico.S				21:00 ~ 22:00 Release&Strength Momoka.K

pilates K 福岡天神店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	close	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 rico.S		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 mashiro	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Momoka.K	10:30 ~ 11:30 Body Balance Momoka.K			
12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 mashiro		12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Rena.T	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 rico.S	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 rion			
		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Momoka.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 marin	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Momoka.K			
			15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 rion	16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Rena.T			
			17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Rena.T				
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Min.U	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Rena.T	18:00 ~ 19:00 jump to burn Min.U					
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Momoka.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 rico.S	19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S					
21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Rena.T	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 mashiro	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Min.U					

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。