

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic 未定	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kayan.C	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kayan.C
12:30 ~ 13:30 Shape up waist Kayan.C		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Kayan.C		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kana.S	12:00 ~ 13:00 Waist Kiko.M	12:30 ~ 13:30 Basic 未定
14:30 ~ 15:30 Basic 未定		13:30 ~ 14:30 jump to burn Kayan.C			13:30 ~ 14:30 Waist Kana.S	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Kayan.C
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kayan.C						15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	16:30 ~ 17:30 Basic 未定
						17:30 ~ 18:30 jump to burn Ayu	
		18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 jump to burn Ayu	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kana.S	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kiko.M		
		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Kayan.C	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kayan.C	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Waist Kana.S		
		21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Waist Kana.S	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Kiko.M		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kayan.C		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Waist Kana.S	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	close
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Kayan.C	12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kana.S	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Waist Kana.S	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kayan.C			13:30 ~ 14:30 Waist Kiko.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kana.S	14:30 ~ 15:30 Basic 未定	
					15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:00 ~ 17:00 Back & Arm Kana.S	
					17:30 ~ 18:30 Waist Kana.S		
	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kayan.C	18:00 ~ 19:00 Waist Kana.S	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kana.S			
	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Kayan.C	19:30 ~ 20:30 Basic 未定			
	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kana.S	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	21:00 ~ 22:00 Waist Kana.S			

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 大津テラス 【 06/17 ～ 06/24 】 スケジュール							2025/05/08	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ～ 11:30 Basic 🍃 未定	10:30 ～ 11:30 Back & Arm 🍃 Kana.S		10:30 ～ 11:30 Waist 🍃 Kiko.M	10:30 ～ 11:30 Back & Arm 🍃 Kana.S	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Kayan.C	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🍃 未定	
12:00 ～ 13:00 Back & Arm 🍃 Kana.S	12:30 ～ 13:30 Waist 🍃 Kana.S		12:00 ～ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Kiko.M	12:00 ～ 13:00 Shape up waist Kayan.C	12:30 ～ 13:30 Basic 🍃 未定		12:00 ～ 13:00 Pilates Barre Kayan.C	
13:30 ～ 14:30 Waist 🍃 Kana.S			13:30 ～ 14:30 Basic 🍃 未定	13:30 ～ 14:30 Basic 🍃 未定	14:30 ～ 15:30 Waist 🍃 Kana.S		13:30 ～ 14:30 Hip & Leg 🍃 Kayan.C	
				15:00 ～ 16:00 Waist 🍃 Kana.S	16:30 ～ 17:30 Back & Arm 🍃 Kana.S			
				17:30 ～ 18:30 Basic 🍃 未定				
18:00 ～ 19:00 Stretch & Conditioning 🍃 Kiko.M	18:00 ～ 19:00 Basic 🍃 未定	18:00 ～ 19:00 Release&Strength Kiko.M	18:00 ～ 19:00 Waist 🍃 Kana.S				18:00 ～ 19:00 jump to burn Kayan.C	
19:30 ～ 20:30 Release&Strength Kiko.M	19:30 ～ 20:30 Basic 🍃 未定	19:30 ～ 20:30 jump to burn Kayan.C	19:30 ～ 20:30 Basic 🍃 未定				19:30 ～ 20:30 Waist 🍃 Kana.S	
21:00 ～ 22:00 Waist 🍃 Kana.S	21:00 ～ 22:00 Release&Strength Kiko.M	21:00 ～ 22:00 Stretch & Conditioning 🍃 Kiko.M	21:00 ～ 22:00 Back & Arm 🍃 Kana.S				21:00 ～ 22:00 Back & Arm 🍃 Kana.S	

pilates K 大津テラス 【 06/25 ～ 06/30 】 スケジュール						2025/05/08	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ～ 11:30 Hip & Leg 🍃 Kayan.C		10:30 ～ 11:30 Release&Strength Kiko.M	10:30 ～ 11:30 Basic 🍃 未定	10:30 ～ 11:30 Waist 🍃 Kana.S	close		
12:30 ～ 13:30 Basic 🍃 未定		12:30 ～ 13:30 Waist 🍃 Kiko.M	12:00 ～ 13:00 Hip & Leg 🍃 Kayan.C	12:30 ～ 13:30 Pilates Barre Kayan.C			
		13:30 ～ 14:30 Basic 🍃 未定	13:30 ～ 14:30 Basic 🍃 未定	14:30 ～ 15:30 Back & Arm 🍃 Kana.S			
			15:00 ～ 16:00 jump to burn Kayan.C	16:30 ～ 17:30 Basic 🍃 未定			
			17:30 ～ 18:30 Back & Arm 🍃 Kana.S				
18:00 ～ 19:00 Back & Arm 🍃 Kana.S	18:00 ～ 19:00 Basic 🍃 未定	18:00 ～ 19:00 Waist 🍃 Kana.S					
19:30 ～ 20:30 Basic 🍃 未定	19:30 ～ 20:30 Hip & Leg 🍃 Kayan.C	19:30 ～ 20:30 Basic 🍃 未定					
21:00 ～ 22:00 Waist 🍃 Kana.S	21:00 ～ 22:00 Basic 🍃 未定	21:00 ～ 22:00 Back & Arm 🍃 Kana.S					

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。