

静岡店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月4日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Shape up Waist Yume	10:30～11:30 Jump to Burn kayoko.T	10:30～11:30 Basic Yume	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Yume	10:30～11:30 Waist Yume	
	12:30～13:30 Basic erico.M	12:00～13:00 Back&Arm kayoko.T	12:00～13:00 Waist kayoko.T		12:00～13:00 Shape up Waist Yume	12:30～13:30 Pilates Barre Yume	
		13:30～14:30 Basic saya.t	13:30～14:30 Hip&Leg kayoko.T		13:30～14:30 Basic saya.t		
		15:00～16:00 Hip&Leg kayoko.T	15:00～16:00 Pilates Barre Yume		15:00～16:00 Back&Arm Yume		
17:45～18:45 Pilates Barre Yume	17:45～18:45 Back&Arm erico.M	17:30～18:30 Basic saya.t			17:30～18:30 Jump to Burn kayoko.T	17:45～18:45 Release&Strength erico.M	17:45～18:45 Basic erico.M
19:15～20:15 Waist erico.M	19:15～20:15 Basic saya.t					19:15～20:15 Back&Arm erico.M	19:15～20:15 Waist erico.M
20:45～21:45 Basic saya.t	20:45～21:45 Release&Strength erico.M					20:45～21:45 Basic saya.t	20:45～21:45 Jump to Burn kayoko.T

静岡店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Basic saya.t	10:30～11:30 Basic erico.M	10:30～11:30 Release&Strength erico.M	close	10:30～11:30 Basic saya.t	10:30～11:30 Waist erico.M		10:30～11:30 Back&Arm erico.M
12:30～13:30 Stretch & Conditioning erico.M	12:00～13:00 Jump to Burn Yume	12:00～13:00 Basic saya.t		12:30～13:30 Hip&Leg saya.t	12:30～13:30 Basic saya.t		12:30～13:30 Release&Strength erico.M
	13:30～14:30 Hip&Leg 未定	13:30～14:30 Waist erico.M					
	15:00～16:00 Basic 未定	15:00～16:00 Hip&Leg saya.t					
17:45～18:45 Pilates Barre Yume	17:30～18:30 Shape up Waist Yume			17:45～18:45 Back&Arm erico.M	17:45～18:45 Basic erico.M	17:45～18:45 Waist kayoko.T	17:45～18:45 Basic erico.M
19:15～20:15 Hip&Leg kayoko.T				19:15～20:15 Waist erico.M	19:15～20:15 Jump to Burn kayoko.T	19:15～20:15 Hip&Leg saya.t	19:15～20:15 Back&Arm Mizuki.S
20:45～21:45 Basic kayoko.T				20:45～21:45 Jump to Burn kayoko.T	20:45～21:45 Stretch & Conditioning kayoko.T	20:45～21:45 Basic saya.t	20:45～21:45 Shape up Waist Mizuki.S

・体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

静岡店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月4日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Waist erico.M	close	close	10:30～11:30 Jump to Burn Mizuki.S	10:30～11:30 Back&Arm erico.M		10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Back&Arm erico.M
12:00～13:00 Basic saya.t			12:30～13:30 Release&Strength Mizuki.S	12:30～13:30 Waist erico.M		12:30～13:30 Back&Arm erico.M	12:00～13:00 Hip&Leg saya.t
13:30～14:30 Back&Arm erico.M							13:30～14:30 Basic 未定
15:00～16:00 Hip&Leg saya.t							15:00～16:00 Waist erico.M
17:30～18:30 Stretch & Conditioning erico.M			17:45～18:45 Back&Arm erico.M	17:45～18:45 Basic 未定	17:45～18:45 Shape up Waist Mizuki.S	17:45～18:45 Hip&Leg saya.t	17:30～18:30 Basic saya.t
			19:15～20:15 Basic erico.M	19:15～20:15 Hip&Leg saya.t	19:15～20:15 Basic saya.t	19:15～20:15 Shape up Waist Mizuki.S	
			20:45～21:45 Pilates Barre Mizuki.S	20:45～21:45 Basic saya.t	20:45～21:45 Release&Strength Mizuki.S	20:45～21:45 Basic saya.t	

静岡店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Jump to Burn Mizuki.S	close	10:30～11:30 Hip&Leg saya.t	10:30～11:30 Basic saya.t		10:30～11:30 Pilates Barre Mizuki.S	10:30～11:30 Basic saya.t
12:00～13:00 Basic 未定		12:30～13:30 Basic 未定	12:30～13:30 Hip&Leg saya.t		12:30～13:30 Hip&Leg saya.t	12:00～13:00 Jump to Burn Mizuki.S
13:30～14:30 Release&Strength Mizuki.S						13:30～14:30 Hip&Leg saya.t
15:00～16:00 Basic 未定						15:00～16:00 Basic 未定
		17:45～18:45 Basic 未定	17:45～18:45 Release&Strength erico.M	17:45～18:45 Waist erico.M	17:45～18:45 Jump to Burn Mizuki.S	17:30～18:30 Release&Strength Mizuki.S
		19:15～20:15 Back&Arm erico.M	19:15～20:15 Basic 未定	19:15～20:15 Stretch & Conditioning erico.M	19:15～20:15 Basic 未定	
		20:45～21:45 Waist erico.M	20:45～21:45 Back&Arm erico.M	20:45～21:45 Basic 未定	20:45～21:45 Waist Mizuki.S	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）