

泉中央店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月3日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Waist 🍷 hoa	10:30～11:30 Release&Strength hoa	close	close	10:30～11:30 Back&Arm 🍷 Mayu	10:30～11:30 Back&Arm 🍷 Mayu	
	12:30～13:30 Basic 🍷 Yuna.U	12:30～13:30 Basic 🍷 Yuna.U			12:30～13:30 Hip&Leg 🍷 Mayu	12:30～13:30 Basic 🍷 Yuna.U	
		14:30～15:30 Waist 🍷 hoa			14:30～15:30 Basic 🍷 Yuna.U		
		16:30～17:30 Basic 🍷 Yuna.U			16:30～17:30 Basic 🍷 Yuna.U		
17:30～18:30 Back&Arm 🍷 Mayu	17:30～18:30 Basic 🍷 Yuna.U					17:30～18:30 Hip&Leg 🍷 hoa	17:30～18:30 Release&Strength hoa
19:00～20:00 Basic 🍷 Yuna.U	19:00～20:00 Release&Strength Mayu					19:00～20:00 Stretch & Conditioning 🍷 hoa	19:00～20:00 Basic 🍷 Yuna.U
20:30～21:30 Waist 🍷 Mayu	20:30～21:30 Hip&Leg 🍷 Mayu					20:30～21:30 Basic 🍷 Yuna.U	20:30～21:30 Waist 🍷 hoa

泉中央店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Release&Strength Mayu	10:30～11:30 Waist 🍷 hoa	close	close	close	10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 Mayu		10:30～11:30 Waist 🍷 hoa
12:30～13:30 Hip&Leg 🍷 hoa	12:30～13:30 Basic 🍷 Yuna.U				12:30～13:30 Release&Strength Mayu		12:30～13:30 Basic 🍷 未定
	14:30～15:30 Stretch & Conditioning 🍷 hoa						
	16:30～17:30 Basic 🍷 Yuna.U						
17:30～18:30 Basic 🍷 Yuna.U					17:30～18:30 Basic 🍷 Yuna.U	17:30～18:30 Back&Arm 🍷 Mayu	17:30～18:30 Basic 🍷 Yuna.U
19:00～20:00 Waist 🍷 Mayu					19:00～20:00 Stretch & Conditioning 🍷 Mayu	19:00～20:00 Basic 🍷 Yuna.U	19:00～20:00 Hip&Leg 🍷 Mayu
20:30～21:30 Basic 🍷 Yuna.U					20:30～21:30 Basic 🍷 Yuna.U	20:30～21:30 Release&Strength Mayu	20:30～21:30 Basic 🍷 Yuna.U

🍷：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

泉中央店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月3日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 🍃 Yuna.U	close	close	10:30～11:30 Back&Arm 🍃 Yuna.U	10:30～11:30 Basic 🍃 未定		10:30～11:30 Basic 🍃 Yuna.U	10:30～11:30 Stretch & Conditioning 🍃 hoa
12:30～13:30 Release&Strength Mayu			12:30～13:30 Basic 🍃 未定	12:30～13:30 Back&Arm 🍃 Yuna.U		12:30～13:30 Back&Arm 🍃 Yuna.U	12:30～13:30 Basic 🍃 未定
14:30～15:30 Basic 🍃 未定							14:30～15:30 Waist 🍃 hoa
16:30～17:30 Hip&Leg 🍃 Mayu							16:30～17:30 Basic 🍃 未定
			17:30～18:30 Release&Strength hoa	17:30～18:30 Basic 🍃 未定	17:30～18:30 Basic 🍃 未定	17:30～18:30 Hip&Leg 🍃 Mayu	
			19:00～20:00 Basic 🍃 未定	19:00～20:00 Waist 🍃 hoa	19:00～20:00 Back&Arm 🍃 Yuna.U	19:00～20:00 Basic 🍃 未定	
			20:30～21:30 Hip&Leg 🍃 hoa	20:30～21:30 Basic 🍃 未定	20:30～21:30 Basic 🍃 未定	20:30～21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Mayu	

泉中央店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30～11:30 Basic 🍃 未定	10:30～11:30 Back&Arm 🍃 Yuna.U		10:30～11:30 Release&Strength Mayu	10:30～11:30 Back&Arm 🍃 Yuna.U
		12:30～13:30 Back&Arm 🍃 Yuna.U	12:30～13:30 Basic 🍃 未定		12:30～13:30 Basic 🍃 未定	12:30～13:30 Basic 🍃 未定
						14:30～15:30 Hip&Leg 🍃 hoa
						16:30～17:30 Basic 🍃 未定
		17:30～18:30 Waist 🍃 Mayu	17:30～18:30 Basic 🍃 未定	17:30～18:30 Basic 🍃 未定	17:30～18:30 Stretch & Conditioning 🍃 hoa	
		19:00～20:00 Basic 🍃 未定	19:00～20:00 Waist 🍃 hoa	19:00～20:00 Hip&Leg 🍃 hoa	19:00～20:00 Basic 🍃 未定	
		20:30～21:30 Release&Strength Mayu	20:30～21:30 Stretch & Conditioning 🍃 hoa	20:30～21:30 Basic 🍃 Yuna.U	20:30～21:30 Hip&Leg 🍃 hoa	

🍃：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）