

泉中央店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月19日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Waist 📌 hoa	10:30~11:30 Release&Strength hoa	close	close	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Mayu	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Mayu		
	12:30~13:30 Basic 📌 Yuna.U	12:30~13:30 Basic 📌 Yuna.U			12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Mayu	12:30~13:30 Basic 📌 Yuna.U		
		14:30~15:30 Waist 📌 hoa			14:30~15:30 Basic 📌 Yuna.U			
		16:30~17:30 Basic 📌 Yuna.U			16:30~17:30 Basic 📌 Yuna.U			
17:30~18:30 Back&Arm 📌 Mayu	17:30~18:30 Basic 📌 Yuna.U						17:30~18:30 Hip&Leg 📌 hoa	17:30~18:30 Release&Strength hoa
19:00~20:00 Basic 📌 Yuna.U	19:00~20:00 Release&Strength Mayu						19:00~20:00 Stretch & Conditioning 📌 hoa	19:00~20:00 Basic 📌 Yuna.U
20:30~21:30 Waist 📌 Mayu	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Mayu						20:30~21:30 Basic 📌 Yuna.U	20:30~21:30 Waist 📌 hoa

泉中央店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30~11:30 Release&Strength Mayu	10:30~11:30 Waist 📌 hoa	close	close	close	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Mayu		10:30~11:30 Waist 📌 hoa		
12:30~13:30 Hip&Leg 📌 hoa	12:30~13:30 Basic 📌 Yuna.U				12:30~13:30 Release&Strength Mayu		12:30~13:30 Basic 📌 未定		
	14:30~15:30 Stretch & Conditioning 📌 hoa								
	16:30~17:30 Basic 📌 Yuna.U								
17:30~18:30 Basic 📌 Yuna.U								17:30~18:30 Basic 📌 Yuna.U	17:30~18:30 Basic 📌 Yuna.U
19:00~20:00 Waist 📌 Mayu							19:00~20:00 Stretch & Conditioning 📌 Mayu	19:00~20:00 Basic 📌 Yuna.U	19:00~20:00 Hip&Leg 📌 Mayu
20:30~21:30 Basic 📌 Yuna.U							20:30~21:30 Basic 📌 Yuna.U	20:30~21:30 Release&Strength Mayu	20:30~21:30 Basic 📌 Yuna.U

- 📌: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

泉中央店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月19日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30~11:30 Basic 📌 Yuna.U	close	close	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Yuna.U	10:30~11:30 Basic 📌 未定		10:30~11:30 Waist 📌 MOE.T	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 hoa		
12:30~13:30 Release&Strength Mayu			12:30~13:30 Basic 📌 未定	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Yuna.U		12:30~13:30 Back&Arm 📌 MOE.T	12:30~13:30 Basic 📌 未定		
14:30~15:30 Basic 📌 未定								14:30~15:30 Waist 📌 hoa	
16:30~17:30 Hip&Leg 📌 Mayu								16:30~17:30 Basic 📌 未定	
					17:30~18:30 Release&Strength hoa	17:30~18:30 Basic 📌 未定	17:30~18:30 Basic 📌 未定	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Mayu	
					19:00~20:00 Basic 📌 未定	19:00~20:00 Waist 📌 hoa	19:00~20:00 Back&Arm 📌 Yuna.U	19:00~20:00 Basic 📌 未定	
			20:30~21:30 Hip&Leg 📌 hoa	20:30~21:30 Basic 📌 未定	20:30~21:30 Basic 📌 未定	20:30~21:30 Stretch & Conditioning 📌 Mayu			

泉中央店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30~11:30 Basic 📌 未定	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Yuna.U		10:30~11:30 Release&Strength Mayu	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Yuna.U
		12:30~13:30 Back&Arm 📌 miran.s	12:30~13:30 Basic 📌 未定		12:30~13:30 Basic 📌 未定	12:30~13:30 Basic 📌 未定
						14:30~15:30 Hip&Leg 📌 hoa
						16:30~17:30 Basic 📌 未定
		17:30~18:30 Waist 📌 Mayu	17:30~18:30 Basic 📌 未定	17:30~18:30 Basic 📌 未定	17:30~18:30 Stretch & Conditioning 📌 hoa	
		19:00~20:00 Basic 📌 未定	19:00~20:00 Waist 📌 MOE.T	19:00~20:00 Hip&Leg 📌 hoa	19:00~20:00 Basic 📌 未定	
20:30~21:30 Release&Strength Mayu	20:30~21:30 Back&Arm 📌 MOE.T	20:30~21:30 Basic 📌 Yuna.U	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 hoa			

📌:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル:0570-050-055

受付時間:9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)