

イオンモール津南店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Basic 📅 Honoka.T	10:30～11:30 Body Balance makiho	10:30～11:30 Pilates Cardio makiho	10:30～11:30 Basic 📅 Yuka.N	10:30～11:30 Waist 📅 Sachi	10:30～11:30 Basic 📅 Yuka.N	
	12:30～13:30 Hip&Leg 📅 Honoka.T	12:00～13:00 Shape up Waist Honoka.T	12:30～13:30 Basic 📅 Sachi	12:30～13:30 Back&Arm 📅 makiho	12:00～13:00 Basic 📅 Yuka.N	12:30～13:30 Body Balance makiho	
		13:30～14:30 Back&Arm 📅 makiho	14:30～15:30 Waist 📅 makiho	14:30～15:30 Hip&Leg 📅 Sachi	13:30～14:30 Body Balance makiho		
		15:00～16:00 Hip&Leg 📅 Honoka.T	16:30～17:30 Stretch & Conditioning 📅 Sachi	16:30～17:30 Basic 📅 Yuka.N	15:00～16:00 Hip&Leg 📅 Sachi		
		17:30～18:30 Basic 📅 Yuka.N			17:30～18:30 Pilates Cardio makiho		
18:00～19:00 Basic 📅 Honoka.T	18:00～19:00 Waist 📅 Sachi					18:00～19:00 Shape up Waist Honoka.T	18:00～19:00 Body Balance makiho
19:30～20:30 Pilates Cardio makiho	19:30～20:30 Basic 📅 Yuka.N					19:30～20:30 Back&Arm 📅 makiho	19:30～20:30 Hip&Leg 📅 Honoka.T
21:00～22:00 Hip&Leg 📅 Honoka.T	21:00～22:00 Body Balance Sachi					21:00～22:00 Hip&Leg 📅 Honoka.T	21:00～22:00 Basic 📅 Yuka.N

イオンモール津南店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg 📅 Honoka.T	10:30～11:30 Basic 📅 Yuka.N	10:30～11:30 Shape up Waist Honoka.T	close	10:30～11:30 Pilates Cardio makiho	10:30～11:30 Back&Arm 📅 makiho		10:30～11:30 Shape up Waist Honoka.T
12:30～13:30 Basic 📅 Yuka.N	12:00～13:00 Pilates Cardio Sachi	12:30～13:30 Hip&Leg 📅 makiho		12:30～13:30 Shape up Waist Honoka.T	12:30～13:30 Basic 📅 Sachi		12:30～13:30 Body Balance makiho
	13:30～14:30 Body Balance makiho	14:30～15:30 Basic 📅 Honoka.T					
	15:00～16:00 Basic 📅 Yuka.N	16:30～17:30 Back&Arm 📅 makiho					
	17:30～18:30 Stretch & Conditioning 📅 Sachi						
18:00～19:00 Hip&Leg 📅 Sachi				18:00～19:00 Body Balance Sachi	18:00～19:00 Basic 📅 Honoka.T	18:00～19:00 Shape up Waist Honoka.T	18:00～19:00 Basic 📅 Yuka.N
19:30～20:30 Basic 📅 Yuka.N				19:30～20:30 Stretch & Conditioning 📅 makiho	19:30～20:30 Body Balance Sachi	19:30～20:30 Basic 📅 Sachi	19:30～20:30 Hip&Leg 📅 Honoka.T
21:00～22:00 Pilates Cardio Sachi				21:00～22:00 Waist 📅 Sachi	21:00～22:00 Shape up Waist Honoka.T	21:00～22:00 Hip&Leg 📅 Honoka.T	21:00～22:00 Basic 📅 Yuka.N

📅：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール津南店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Pilates Cardio Sachi	close	close	10:30～11:30 Shape up Waist Honoka.T	10:30～11:30 Basic Yuka.N		10:30～11:30 Back&Arm makiho	10:30～11:30 Basic Honoka.T
12:00～13:00 Basic Yuka.N			12:30～13:30 Hip&Leg Sachi	12:30～13:30 Waist makiho		12:30～13:30 Basic Yuka.N	12:00～13:00 Back&Arm makiho
13:30～14:30 Waist Sachi							13:30～14:30 Body Balance Sachi
15:00～16:00 Basic Yuka.N							15:00～16:00 Shape up Waist Honoka.T
17:30～18:30 Hip&Leg Sachi							17:30～18:30 Pilates Cardio Sachi
			18:00～19:00 Basic Yuka.N	18:00～19:00 Back&Arm makiho	18:00～19:00 Waist makiho	18:00～19:00 Hip&Leg Honoka.T	
			19:30～20:30 Pilates Cardio Sachi	19:30～20:30 Basic Honoka.T	19:30～20:30 Stretch & Conditioning makiho	19:30～20:30 Basic Yuka.N	
			21:00～22:00 Basic Yuka.N	21:00～22:00 Hip&Leg makiho	21:00～22:00 Basic Honoka.T	21:00～22:00 Shape up Waist Honoka.T	

イオンモール津南店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Stretch & Conditioning Sachi	close	10:30～11:30 Basic Yuka.N	10:30～11:30 Back&Arm makiho		10:30～11:30 Basic Yuka.N	10:30～11:30 Back&Arm makiho
12:30～13:30 Basic Honoka.T		12:30～13:30 Shape up Waist Honoka.T	12:30～13:30 Basic Yuka.N		12:30～13:30 Pilates Cardio Sachi	12:00～13:00 Basic Yuka.N
14:30～15:30 Waist Sachi						13:30～14:30 Shape up Waist Honoka.T
16:30～17:30 Hip&Leg Honoka.T						15:00～16:00 Hip&Leg makiho
						17:30～18:30 Basic Yuka.N
		18:00～19:00 Body Balance makiho	18:00～19:00 Basic Honoka.T	18:00～19:00 Waist Sachi	18:00～19:00 Basic Honoka.T	
		19:30～20:30 Hip&Leg Honoka.T	19:30～20:30 Pilates Cardio Sachi	19:30～20:30 Basic Honoka.T	19:30～20:30 Waist Sachi	
		21:00～22:00 Stretch & Conditioning makiho	21:00～22:00 Shape up Waist Honoka.T	21:00～22:00 Body Balance Sachi	21:00～22:00 Hip&Leg Honoka.T	

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）