

葛西店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Waist Kanae.T	10:30~11:30 Pilates Barre Misa.K	10:30~11:30 Stretch & Conditioning yumeno	close	10:30~11:30 Back&Arm Kanae.T	10:30~11:30 Pilates Cardio yumeno	
	12:30~13:30 Jump to Burn Misa.K	12:00~13:00 Waist Kanae.T	12:00~13:00 Basic JUKA.W		12:00~13:00 Advance yumeno	12:30~13:30 Waist Kanae.T	
		13:30~14:30 Back&Arm JUKA.W	13:30~14:30 Jump to Burn yumeno		13:30~14:30 Hip&Leg Misa.K		
		15:00~16:00 Pilates Cardio yumeno	15:00~16:00 Back&Arm Kanae.T		15:00~16:00 Basic Kanae.T		
		17:30~18:30 Basic JUKA.W			17:30~18:30 Pilates Barre Misa.K		
18:00~19:00 Basic JUKA.W	18:00~19:00 Hip&Leg yumeno					18:00~19:00 Body Balance Misa.K	18:00~19:00 Back&Arm Kanae.T
19:30~20:30 Shape up Waist Misa.K	19:30~20:30 Basic JUKA.W					19:30~20:30 Back&Arm JUKA.W	19:30~20:30 Basic JUKA.W
21:00~22:00 Back&Arm JUKA.W	21:00~22:00 Body Balance yumeno					21:00~22:00 Basic JUKA.W	21:00~22:00 Waist Kanae.T

葛西店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Basic Kanae.T	10:30~11:30 Shape up Waist Misa.K	10:30~11:30 Back&Arm JUKA.W	close	close	10:30~11:30 Back&Arm Kanae.T		10:30~11:30 Hip&Leg yumeno	
12:30~13:30 Back&Arm Kanae.T	12:00~13:00 Basic JUKA.W	12:00~13:00 Hip&Leg Misa.K			12:30~13:30 Pilates Barre yumeno	12:30~13:30 Body Balance yumeno		
	13:30~14:30 Body Balance Misa.K	13:30~14:30 Basic JUKA.W						
	15:00~16:00 Back&Arm JUKA.W	15:00~16:00 Pilates Barre Misa.K						
	17:30~18:30 Jump to Burn Misa.K							
18:00~19:00 Pilates Barre Misa.K						18:00~19:00 Basic JUKA.W	18:00~19:00 Pilates Cardio yumeno	18:00~19:00 Basic Kanae.T
19:30~20:30 Advance yumeno						19:30~20:30 Jump to Burn Misa.K	19:30~20:30 Waist Kanae.T	19:30~20:30 Back&Arm JUKA.W
21:00~22:00 Hip&Leg Misa.K						21:00~22:00 Hip&Leg Misa.K	21:00~22:00 Stretch & Conditioning yumeno	21:00~22:00 Waist Kanae.T

- 👉: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

葛西店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 Basic Kanae.T	10:30～11:30 Jump to Burn Misa.K	close	10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Shape up Waist Misa.K		10:30～11:30 Pilates Barre Misa.K	10:30～11:30 Waist Kanae.T	
12:00～13:00 Back&Arm JUKA.W	12:00～13:00 Stretch & Conditioning yumeno		12:30～13:30 Advance yumeno	12:30～13:30 Back&Arm Kanae.T		12:30～13:30 Basic JUKA.W	12:00～13:00 Advance yumeno	
13:30～14:30 Pilates Barre Misa.K	13:30～14:30 Basic Misa.K						13:30～14:30 Basic 未定	
15:00～16:00 Waist Kanae.T	15:00～16:00 Body Balance yumeno						15:00～16:00 Back&Arm JUKA.W	
17:30～18:30 Hip&Leg Misa.K							17:30～18:30 Basic Kanae.T	
				18:00～19:00 Back&Arm Kanae.T	18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Waist Kanae.T	18:00～19:00 Jump to Burn yumeno	
				19:30～20:30 Basic JUKA.W	19:30～20:30 Back&Arm JUKA.W	19:30～20:30 Body Balance yumeno	19:30～20:30 Basic 未定	
				21:00～22:00 Waist Kanae.T	21:00～22:00 Pilates Cardio yumeno	21:00～22:00 Basic Kanae.T	21:00～22:00 Hip&Leg yumeno	

葛西店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 Basic JUKA.W	close	10:30～11:30 Waist Kanae.T	10:30～11:30 Basic JUKA.W		10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Advance yumeno	
12:00～13:00 Pilates Barre Misa.K		12:30～13:30 Back&Arm JUKA.W	12:30～13:30 Waist Kanae.T		12:30～13:30 Pilates Cardio yumeno	12:00～13:00 Basic Kanae.T	
13:30～14:30 Waist Kanae.T						13:30～14:30 Back&Arm JUKA.W	
15:00～16:00 Hip&Leg Misa.K						15:00～16:00 Basic 未定	
							17:30～18:30 Shape up Waist Misa.K
			18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Hip&Leg yumeno	18:00～19:00 Shape up Waist Misa.K	18:00～19:00 Basic JUKA.W	
			19:30～20:30 Stretch & Conditioning yumeno	19:30～20:30 Jump to Burn Misa.K	19:30～20:30 Basic JUKA.W	19:30～20:30 Body Balance Misa.K	
			21:00～22:00 Advance yumeno	21:00～22:00 Basic 未定	21:00～22:00 Pilates Barre Misa.K	21:00～22:00 Back&Arm JUKA.W	

👉:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル:0570-050-055

受付時間:9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)