

京都四条烏丸店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10：30～11：30 Back&Arm michi	10：30～11：30 Advance Ayu	10：30～11：30 Basic Maiki.N	close	10：30～11：30 Jump to Burn Ayu	10：30～11：30 Back&Arm Ayu	
	12：30～13：30 Pilates Workout michi	12：00～13：00 Basic Maiki.N	12：00～13：00 Stretch & Conditioning Ayu		12：00～13：00 Basic Maiki.N	12：30～13：30 Advance Ayu	
		13：30～14：30 Waist Ayu	13：30～14：30 Basic Maiki.N		13：30～14：30 Pilates Cardio Manami.H		
		15：00～16：00 Basic Maiki.N	15：00～16：00 Shape up Waist Ayu		15：00～16：00 Basic Maiki.N		
18：00～19：00 Waist Manami.H	18：00～19：00 Basic Maiki.N	17：30～18：30 Body Balance Ayu	17：30～18：30 Pilates Barre Ayu		17：30～18：30 Back&Arm Manami.H	18：00～19：00 Release&Strength Manami.H	18：00～19：00 Basic Maiki.N
19：30～20：30 Basic Maiki.N	19：30～20：30 Shape up Waist Ayu					19：30～20：30 Basic Maiki.N	19：30～20：30 Waist Manami.H
21：00～22：00 Back&Arm Manami.H	21：00～22：00 Basic Maiki.N					21：00～22：00 Pilates Workout Manami.H	21：00～22：00 Basic Maiki.N

京都四条烏丸店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10：30～11：30 Waist Manami.H	10：30～11：30 Back&Arm Manami.H	10：30～11：30 Pilates Cardio Manami.H	close	10：30～11：30 Basic 未定	10：30～11：30 Hip&Leg 未定		10：30～11：30 Basic 未定
12：30～13：30 Back&Arm Manami.H	12：00～13：00 Shape up Waist Ayu	12：00～13：00 Basic Maiki.N		12：30～13：30 Hip&Leg 未定	12：30～13：30 Basic 未定		12：30～13：30 Body Balance Ayu
	13：30～14：30 Hip&Leg Manami.H	13：30～14：30 Waist Manami.H					
	15：00～16：00 Body Balance Ayu	15：00～16：00 Basic Maiki.N					
18：00～19：00 Jump to Burn Ayu	17：30～18：30 Waist Manami.H			18：00～19：00 Waist Manami.H	18：00～19：00 Basic 未定	18：00～19：00 Back&Arm Manami.H	18：00～19：00 Hip&Leg 未定
19：30～20：30 Basic Maiki.N				19：30～20：30 Basic Maiki.N	19：30～20：30 Pilates Cardio Manami.H	19：30～20：30 Basic 未定	19：30～20：30 Advance Ayu
21：00～22：00 Hip&Leg Ayu				21：00～22：00 Back&Arm Manami.H	21：00～22：00 Waist Manami.H	21：00～22：00 Release&Strength Manami.H	21：00～22：00 Basic Maiki.N

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

京都四条烏丸店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10：30～11：30 Pilates Workout Manami.H	close	close	10：30～11：30 Hip&Leg 未定	10：30～11：30 Basic 未定		10：30～11：30 Stretch & Conditioning Ayu	10：30～11：30 Basic 未定
12：00～13：00 Basic Maiki.N			12：30～13：30 Basic Maiki.N	12：30～13：30 Pilates Cardio Manami.H		12：30～13：30 Advance Ayu	12：00～13：00 Release&Strength Manami.H
13：30～14：30 Back&Arm Manami.H							13：30～14：30 Basic 未定
15：00～16：00 Hip&Leg 未定							15：00～16：00 Waist Manami.H
17：30～18：30 Release&Strength Manami.H			18：00～19：00 Basic 未定	18：00～19：00 Pilates Barre Ayu	18：00～19：00 Hip&Leg 未定	18：00～19：00 Pilates Workout Manami.H	17：30～18：30 Back&Spine 未定
			19：30～20：30 Pilates Workout Manami.H	19：30～20：30 Basic 未定	19：30～20：30 Shape up Waist Ayu	19：30～20：30 Basic 未定	
			21：00～22：00 Waist Manami.H	21：00～22：00 Jump to Burn Ayu	21：00～22：00 Basic Maiki.N	21：00～22：00 Back&Arm Manami.H	

京都四条烏丸店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10：30～11：30 Jump to Burn Ayu	close	10：30～11：30 Basic 未定	10：30～11：30 Pilates Barre Ayu		10：30～11：30 Back&Spine 未定	10：30～11：30 Shape up Waist Ayu
12：00～13：00 Basic 未定		12：30～13：30 Back&Spine 未定	12：30～13：30 Hip&Leg 未定		12：30～13：30 Basic 未定	12：00～13：00 Hip&Leg 未定
13：30～14：30 Body Balance Ayu						13：30～14：30 Back&Spine 未定
15：00～16：00 Basic 未定						15：00～16：00 Basic Maiki.N
		18：00～19：00 Hip&Leg 未定	18：00～19：00 Basic 未定	18：00～19：00 Waist Manami.H	18：00～19：00 Basic Maiki.N	17：30～18：30 Pilates Barre Ayu
		19：30～20：30 Jump to Burn Ayu	19：30～20：30 Back&Spine 未定	19：30～20：30 Basic 未定	19：30～20：30 Adbance Ayu	
		21：00～22：00 Basic Maiki.N	21：00～22：00 Pilates Cardio Manami.H	21：00～22：00 Release&Strength Manami.H	21：00～22：00 Hip&Leg 未定	

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00～18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）