

pilatesaK所沢店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:30~11:30 Waist Kiko.M	10:30~11:30 Stretch & Conditioning YUKINA	10:30~11:30 Basic Sakura.N	10:30~11:30 Pilates Workout arisa	close	10:30~11:30 Pilates Barre Mei.D	10:30~11:30 Body Balance arisa	10:30~11:30 Back&Arm YUKINA	
12:00~13:00 Pilates Barre Mei.D	12:00~13:00 Basic Ai.I	12:00~13:00 Power up Control arisa	12:00~13:00 Basic YUKINA		12:00~13:00 Waist Rin.K	12:30~13:30 Basic Mei.D	12:00~13:00 Advance arisa	
13:30~14:30 Basic Kiko.M	13:30~14:30 Back&Arm YUKINA	13:30~14:30 Waist Mei.D	13:30~14:30 Release&Strength arisa		13:30~14:30 Basic Mei.D		13:30~14:30 Power up Control YUKINA	
		15:00~16:00 Jump to Burn sakura.N	15:00~16:00 Back&Arm YUKINA		15:00~16:00 Hip&Leg Rin.K			
		17:30~18:30 Body Balance arisa			17:30~18:30 Pilates Cardio Mei.D			
18:00~19:00 Back&Arm arisa	18:00~19:00 Hip&Leg Mei.D					18:00~19:00 Animal Stretch YUKINA	18:00~19:00 Waist arisa	
19:30~20:30 Pilates Cardio Mei.D	19:30~20:30 Back&Spine YUKINA					19:30~20:30 Pilates Barre Mei.D	19:30~20:30 Basic Ai.I	
21:00~22:00 Body Balance arisa	21:00~22:00 Waist Mei.D						21:00~22:00 Stretch & Conditioning YUKINA	21:00~22:00 Hip&Leg arisa

pilatesaK所沢店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Basic Ai.I	10:30~11:30 Pilates Cardio Mei.D	10:30~11:30 Waist Mei.D	close	close	10:30~11:30 Back&Spine YUKINA	10:30~11:30 Hip&Leg Rin.K	10:30~11:30 Basic 未定	
12:00~13:00 Animal Stretch YUKINA	12:00~13:00 Basic Ai.I	12:00~13:00 Back&Spine YUKINA			12:30~13:30 Waist Mei.D	12:00~13:00 Pilates Cardio arisa	12:00~13:00 Pilates Barre Mei.D	
13:30~14:30 Back&Spine YUKINA	13:30~14:30 Hip&Leg Mei.D	13:30~14:30 Basic Mei.D				13:30~14:30 Back&Arm Rin.K	13:30~14:30 Basic 未定	
	15:00~16:00 Basic Ai.I	15:00~16:00 Power up Control YUKINA						
	17:30~18:30 Back&Arm Mei.D							
18:00~19:00 Body Balance arisa						18:00~19:00 Hip&Leg arisa	18:00~19:00 Release&Strength arisa	18:00~19:00 Back&Spine YUKINA
19:30~20:30 Hip&Leg Mei.D						19:30~20:30 Basic YUKINA	19:30~20:30 Power up Control YUKINA	19:30~20:30 Waist Mei.D
21:00~22:00 Pilates Workout arisa						21:00~22:00 Body Balance arisa	21:00~22:00 Basic YUKINA	21:00~22:00 Animal Stretch YUKINA

👉:体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesaK所沢店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Body Balance arisa	10:30～11:30 Advance arisa	close	10:30～11:30 Hip&Leg arisa	10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Back&Spine YUKINA	10:30～11:30 Waist Kiko.M	10:30～11:30 Pilates Barre arisa
12:00～13:00 Hip&Leg Mei.D	12:00～13:00 Basic 未定		12:00～13:00 Stretch & Conditioning YUKINA	12:30～13:30 Pilates Workout arisa	12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Power up Control YUKINA	12:00～13:00 Basic 未定
13:30～14:30 Pilates Workout arisa	13:30～14:30 Back&Arm YUKINA		13:30～14:30 Back&Arm arisa		13:30～14:30 Hip&Leg YUKINA	13:30～14:30 Basic Kiko.M	13:30～14:30 Waist arisa
15:00～16:00 Basic 未定	15:00～16:00 Body Balance arisa						15:00～16:00 Animal Stretch YUKINA
17:30～18:30 Waist Mei.D							17:30～18:30 Basic 未定
				18:00～19:00 Basic Mei.D	18:00～19:00 Back&Arm Mei.D	18:00～19:00 Pilates Cardio arisa	18:00～19:00 Body Balance arisa
				19:30～20:30 Back&Spine YUKINA	19:30～20:30 Release&Strength arisa	19:30～20:30 Basic 未定	19:30～20:30 Hip&Leg arisa
				21:00～22:00 Pilates Barre Mei.D	21:00～22:00 Hip&Leg Mei.D	21:00～22:00 Advance arisa	21:00～22:00 Basic 未定

pilatesaK所沢店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 Back&Arm YUKINA	close	10:30～11:30 Pilates Barre Mei.D	10:30～11:30 Pilates Cardio Mei.D	10:30～11:30 Hip&Leg YUKINA	10:30～11:30 Waist Mei.D	10:30～11:30 Basic 未定	
12:00～13:00 Pilates Cardio Mei.D		12:00～13:00 Hip&Leg Mei.D	12:30～13:30 Basic 未定	12:00～13:00 Release&Strength arisa	12:00～13:00 Animal Stretch YUKINA	12:00～13:00 Waist arisa	
13:30～14:30 Back&Spine YUKINA		13:30～14:30 Basic 未定		13:30～14:30 Back&Arm YUKINA	13:30～14:30 Pilates Barre Mei.D	13:30～14:30 Hip&Leg YUKINA	
15:00～16:00 Basic Mei.D						15:00～16:00 Pilates Cardio arisa	
						17:30～18:30 Back&Spine YUKINA	
			18:00～19:00 Advance arisa	18:00～19:00 Back&Arm YUKINA	18:00～19:00 Basic Mei.D	18:00～19:00 Basic 未定	
			19:30～20:30 Stretch & Conditioning YUKINA	19:30～20:30 Hip&Leg Mei.D	19:30～20:30 Body Balance arisa	19:30～20:30 Power up Control YUKINA	
			21:00～22:00 Waist arisa	21:00～22:00 Animal Stretch YUKINA	21:00～22:00 Pilates Cardio Mei.D	21:00～22:00 Basic 未定	

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)