

網島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Back&Arm Mio.I	10:30~11:30 Basic SENA.F	close	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mio.I	10:30~11:30 Back&Arm Mio.I		
	12:30~13:30 Waist Hana.S	12:30~13:30 Hip&Leg Hana.S			12:30~13:30 Basic SENA.F	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mio.I		
		14:30~15:30 Basic SENA.F			14:30~15:30 Hip&Leg Hana.S			
		16:30~17:30 Waist Hana.S			16:30~17:30 Pilates Cardio Hana.S			
18:00~19:00 Waist Hana.S	18:00~19:00 Basic Mio.I						18:00~19:00 Waist Hana.S	18:00~19:00 Basic SENA.F
19:30~20:30 Basic SENA.F	19:30~20:30 Pilates Cardio Hana.S						19:30~20:30 Basic SENA.F	19:30~20:30 Hip&Leg Hana.S
21:00~22:00 Hip&Leg Hana.S	21:00~22:00 Basic Chisaki.S						21:00~22:00 Hip&Leg Hana.S	21:00~22:00 Basic SENA.F

網島店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30~11:30 Basic SENA.F	10:30~11:30 Back&Arm Mio.I	close	close	close	10:30~11:30 Pilates Cardio Hana.S		10:30~11:30 Back&Arm Mio.I			
12:30~13:30 Back&Arm Mio.I	12:30~13:30 Basic SENA.F				12:30~13:30 Back&Arm Mio.I		12:30~13:30 Basic Mio.I			
	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Mio.I									
	16:30~17:30 Basic SENA.F									
18:00~19:00 Pilates Cardio Hana.S								18:00~19:00 Basic SENA.F	18:00~19:00 Hip&Leg Hana.S	18:00~19:00 Waist Hana.S
19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mio.I								19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mio.I	19:30~20:30 Basic SENA.F	19:30~20:30 Hip&Leg Hana.S
21:00~22:00 Waist Hana.S								21:00~22:00 Basic SENA.F	21:00~22:00 Back&Arm Mio.I	21:00~22:00 Basic SENA.F

- 📌: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

網島店【5月17日～24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mio.I	close	close	10:30~11:30 Basic Mio.I	10:30~11:30 Back&Arm Mio.I		10:30~11:30 Basic SENA.F	10:30~11:30 Back&Arm SENA.F		
12:30~13:30 Pilates Cardio Hana.S			12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mio.I	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定		12:30~13:30 Hip&Leg Hana.S	12:30~13:30 Basic mai.T		
14:30~15:30 Basic SENA.F							14:30~15:30 Back&Arm SENA.F		
16:30~17:30 Back&Arm Mio.I							16:30~17:30 Hip&Leg mai.T		
					18:00~19:00 Basic SENA.F	18:00~19:00 Waist Hana.S	18:00~19:00 Back&Arm Mio.I	18:00~19:00 Basic SENA.F	
					19:30~20:30 Waist Hana.S	19:30~20:30 Basic SENA.F	19:30~20:30 Pilates Cardio Hana.S	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mio.I	
					21:00~22:00 Back&Arm SENA.F	21:00~22:00 Hip&Leg Hana.S	21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Back&Arm Mio.I	

網島店【5月25日～30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
close	close	10:30~11:30 Waist Hana.S	10:30~11:30 Basic SENA.F		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mio.I	10:30~11:30 Hip&Leg Hana.S	
		12:30~13:30 Back&Arm SENA.F	12:30~13:30 Pilates Cardio Hana.S		12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mio.I	
						14:30~15:30 Basic インストラクター未確定	
						16:30~17:30 Back&Arm SENA.F	
				18:00~19:00 Back&Arm Mio.I	18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Basic SENA.F	18:00~19:00 Hip&Leg Hana.S
				19:30~20:30 Basic インストラクター未確定	19:30~20:30 Back&Arm Mio.I	19:30~20:30 Waist Hana.S	19:30~20:30 Basic インストラクター未確定
				21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mio.I	21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Back&Arm SENA.F	21:00~22:00 Pilates Cardio Hana.S

👉 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）