

静岡店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年4月6日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Basic saya.t	10:30～11:30 Jump to Burn kayoko.T		10:30～11:30 Basic saya.t	10:30～11:30 Back&Arm Yume	10:30～11:30 Jump to Burn kayoko.T	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning erico.M
12:30～13:30 Release&Strength erico.M	12:30～13:30 Basic saya.t		12:30～13:30 Back&Spine Yume	12:00～13:00 Basic erico.M	12:00～13:00 Waist erico.M		12:30～13:30 Jump to Burn Mizuki.S
				13:30～14:30 Shape up Waist Yume	13:30～14:30 Basic erico.M		
				15:00～16:00 Release&Strength kayoko.T	15:00～16:00 Hip&Leg kayoko.T		
17:45～18:45 Back&Arm kayoko.T	17:45～18:45 Shape up Waist Yume	17:45～18:45 Stretch & Conditioning erico.M	17:45～18:45 Waist erico.M	17:30～18:30 Basic kayoko.T			17:45～18:45 Hip&Leg kayoko.T
19:15～20:15 Basic erico.M	19:15～20:15 Hip&Leg kayoko.T	19:15～20:15 Waist erico.M	19:15～20:15 Basic erico.M				19:15～20:15 Back&Arm kayoko.T
20:45～21:45 Hip&Leg kayoko.T	20:45～21:45 Back&Arm Yume	20:45～21:45 Basic saya.t	20:45～21:45 Jump to Burn Yume				20:45～21:45 Basic saya.t

店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Shape up Waist Yume		10:30～11:30 Hip&Leg kayoko.T	10:30～11:30 Basic saya.t	10:30～11:30 Waist erico.M	close	10:30～11:30 Basic saya.t	10:30～11:30 Back&Arm kayoko.T
12:30～13:30 Basic erico.M		12:30～13:30 Release&Strength erico.M	12:00～13:00 Waist erico.M	12:00～13:00 Basic saya.t		12:30～13:30 Waist erico.M	12:30～13:30 Basic saya.t
			13:30～14:30 Back&Arm kayoko.T	13:30～14:30 Stretch & Conditioning erico.M			
			15:00～16:00 Basic saya.t	15:00～16:00 Back&Arm kayoko.T			
17:45～18:45 Jump to Burn kayoko.T	17:45～18:45 Basic saya.t	17:45～18:45 Back&Arm kayoko.T	17:30～18:30 Jump to Burn kayoko.T			17:45～18:45 Waist Yume	17:45～18:45 Stretch & Conditioning erico.M
19:15～20:15 Basic saya.t	19:15～20:15 Release&Strength erico.M	19:15～20:15 Jump to Burn kayoko.T				19:15～20:15 Back&Spine Yume	19:15～20:15 Jump to Burn Kayoko.T
20:45～21:45 Hip&Leg kayoko.T	20:45～21:45 Waist erico.M	20:45～21:45 Basic saya.t				20:45～21:45 Basic saya.t	20:45～21:45 Waist erico.M

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

静岡店【4月17日～24日スケジュール】

2025年4月6日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Basic saya.t	10:30～11:30 Hip&Leg Yume	10:30～11:30 Basic saya.t	close	10:30～11:30 Basic saya.t	10:30～11:30 Release&Strength erico.M	
	12:30～13:30 Jump to Burn kayoko.T	12:00～13:00 Basic saya.t	12:00～13:00 Shape up Waist Yume		12:30～13:30 Back&Spine Yume	12:30～13:30 Jump to Burn Yume	
		13:30～14:30 Back&Spine Yume	13:30～14:30 Basic saya.t				
		15:00～16:00 Waist Yume	15:00～16:00 Hip&Leg Yume				
17:45～18:45 Basic Yume	17:45～18:45 Back&Arm Yume	17:30～18:30 Basic saya.t			17:45～18:45 Basic saya.t	17:45～18:45 Hip&Leg Yume	17:45～18:45 Waist erico.M
19:15～20:15 Back&Arm kayoko.T	19:15～20:15 Basic erico.M				19:15～20:15 Waist erico.M	19:15～20:15 Basic saya.t	19:15～20:15 Release&Strength erico.M
20:45～21:45 Hip&Leg Yume	20:45～21:45 Release&Strength erico.M				20:45～21:45 Stretch & Conditioning erico.M	20:45～21:45 Back&Spine Yume	20:45～21:45 Basic saya.t

静岡店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Shape up Waist Yume	10:30～11:30 Basic saya.t	10:30～11:30 Waist erico.M	close	10:30～11:30 Back&Arm erico.M	10:30～11:30 Jump to Burn kayoko.T
12:30～13:30 Basic saya.t	12:00～13:00 Stretch & Conditioning Yume	12:00～13:00 Hip&Leg Yume		12:00～13:00 Waist erico.M	12:30～13:30 Basic saya.t
	13:30～14:30 Shape up Waist Yume	13:30～14:30 Basic erico.M		13:30～14:30 Stretch & Conditioning Yume	
	15:00～16:00 Basic saya.t	15:00～16:00 Back&Spine Yume		15:00～16:00 Basic saya.t	
17:45～18:45 Jump to Burn Yume	17:30～18:30 Back&Arm erico.M			17:30～18:30 Hip&Leg Kayoko.T	17:45～18:45 Back&Arm erico.M
19:15～20:15 Back&Arm erico.M					19:15～20:15 Back&Spine Yume
20:45～21:45 Waist erico.M					20:45～21:45 Release&Strength Yume

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）