

オリナス錦糸町店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月26日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Hip Punch mayuki.T	10:30～11:30 Basic nao.s	10:30～11:30 Back&Arm Nene.Y	10:30～11:30 Back&Spine Ruuna	10:30～11:30 Waist mayuki.T	10:30～11:30 Hip&Leg Ruuna	close	10:30～11:30 Pilates Cardio mayuki.T
12:00～13:00 Basic Nene.Y	12:00～13:00 Jump to Burn Ruuna	12:00～13:00 Pilates Cardio mayuki.T	12:00～13:00 Hip&Leg Nene.Y	12:00～13:00 Jump to Burn Kanna	12:00～13:00 Basic nao.s		12:00～13:00 Shape up Waist Ruuna
13:30～14:30 Reset Flow mayuki.T	13:30～14:30 Waist nao.s	13:30～14:30 Hip&Leg Nene.Y	13:30～14:30 Power up Control Ruuna	13:30～14:30 Basic nao.s	13:30～14:30 Pilates Workout Ruuna		13:30～14:30 Basic mayuki.T
15:00～16:00 Hip&Leg Nene.Y		15:00～16:00 Reset Flow mayuki.T		15:00～16:00 Power up Control Kanna	15:00～16:00 Release&Strength Ririka		15:00～16:00 Jump to Burn Ruuna
				16:30～17:30 Stretch & Conditioning mayuki.T	16:30～17:30 Waist nao.s		
				18:00～19:00 Pilates Cardio mayuki.T	18:00～19:00 Hip Punch Ririka		
18:00～19:00 Pilates Barre nao.s	18:00～19:00 Hip&Leg Nene.Y	18:00～19:00 Basic Yuu.S	18:00～19:00 Hip Punch mayuki.T	19:30～20:30 Pilates Barre nao.s			18:00～19:00 Back&Arm Nene.Y
19:30～20:30 Back&Arm Nene.Y	19:30～20:30 Shape up Waist Ruuna	19:30～20:30 Pilates Barre nao.s	19:30～20:30 Waist nao.s				19:30～20:30 Hip&Leg Nene.Y
21:00～22:00 Waist nao.s	21:00～22:00 Back&Arm Nene.Y	21:00～22:00 Waist nao.s	21:00～22:00 Basic mayuki.T				21:00～22:00 Basic Yu.S

オリナス錦糸町店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Hip Punch mayuki.T	10:30～11:30 Shape up Waist Ruuna	10:30～11:30 Basic Nene.Y	10:30～11:30 Reset Flow mayuki.T	10:30～11:30 Basic Luuna.t	close	10:30～11:30 Basic Luuna.t	10:30～11:30 Back&Arm Nene.Y
12:00～13:00 Back&Arm Nene.Y	12:00～13:00 Basic Luuna.t	12:00～13:00 Reset Flow mayuki.T	12:00～13:00 Hip&Leg Ruuna	12:00～13:00 Pilates Cardio mayuki.T		12:00～13:00 Reset Flow mayuki.T	12:00～13:00 Stretch & Conditioning mayuki.T
13:30～14:30 Reset Flow mayuki.T	13:30～14:30 Pilates Barre nao.s	13:30～14:30 Hip&Leg Nene.Y	13:30～14:30 Pilates Cardio mayuki.T	13:30～14:30 Back&Arm Nene.Y		13:30～14:30 Hip&Leg Nene.Y	13:30～14:30 Hip Punch mayuki.T
	15:00～16:00 Release&Strength Ruuna		15:00～16:00 Back&Spine Ruuna	15:00～16:00 Hip Punch mayuki.T		15:00～16:00 Pilates Cardio mayuki.T	
			16:30～17:30 Pilates Barre nao.s	16:30～17:30 Basic Luuna.t			
			18:00～19:00 Basic Luuna.t	18:00～19:00 Hip&Leg Nene.Y			
18:00～19:00 Basic Luuna.t	18:00～19:00 Reset Flow mayuki.T	18:00～19:00 Back&Spine Ruuna	19:30～20:30 Waist nao.s			18:00～19:00 Back&Spine Ruuna	18:00～19:00 Power up Control Ruuna
19:30～20:30 Pilates Workout Ruuna	19:30～20:30 Hip&Leg Nene.Y	19:30～20:30 Back&Arm nao.s				19:30～20:30 Waist nao.s	19:30～20:30 Basic Luuna.t
21:00～22:00 Pilates Barre nao.s	21:00～22:00 Hip Punch mayuki.T	21:00～22:00 Power up Control Ruuna				21:00～22:00 Release&Strength Ruuna	21:00～22:00 Shape up Waist Ruuna

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

オリナス錦糸町店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月26日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 Pilates Barre nao.s	10:30～11:30 Power up Control Ruuna	10:30～11:30 Waist 🍷 mayuki.T	10:30～11:30 Back&Arm 🍷 nao.s	close	10:30～11:30 Power up Control Ruuna	10:30～11:30 Jump to Burn Nene.Y	10:30～11:30 Basic 🍷 Luuna.t
12:00～13:00 Hip&Leg 🍷 Nene.Y	12:00～13:00 Basic 🍷 nao.s	12:00～13:00 Pilates Barre nao.s	12:00～13:00 Power up Control Ruuna		12:00～13:00 Basic 🍷 Luuna.t	12:00～13:00 Back&Arm 🍷 Nene.Y	12:00～13:00 Reset Flow mayuki.T
13:30～14:30 Waist 🍷 nao.s	13:30～14:30 Release&Strength Ruuna	13:30～14:30 Jump to Burn Nene.Y	13:30～14:30 Basic 🍷 Luuna.t		13:30～14:30 Back&Spine Ruuna	13:30～14:30 Basic 🍷 Luuna.t	13:30～14:30 Hip&Leg 🍷 Nene.Y
15:00～16:00 Back&Arm 🍷 Nene.Y		15:00～16:00 Shape up Waist nao.s	15:00～16:00 Back&Spine Ruuna		15:00～16:00 Basic 🍷 Luuna.t		15:00～16:00 Pilates Cardio mayuki.T
		16:30～17:30 Basic 🍷 Luuna.t	16:30～17:30 Shape up Waist nao.s				
		18:00～19:00 Reset Flow mayuki.T	18:00～19:00 Basic 🍷 Luuna.t				
18:00～19:00 Basic 🍷 Luuna.t	18:00～19:00 Back&Arm 🍷 Nene.Y	19:30～20:30 Hip&Leg 🍷 Nene.Y			18:00～19:00 Jump to Burn Nene.Y	18:00～19:00 Waist 🍷 nao.s	18:00～19:00 Power up Control Ruuna
19:30～20:30 Release&Strength Ruuna	19:30～20:30 Shape up Waist nao.s				19:30～20:30 Pilates Barre Ruuna	19:30～20:30 Shape up Waist nao.s	19:30～20:30 Waist 🍷 nao.s
21:00～22:00 Back&Spine Ruuna	21:00～22:00 Hip&Leg 🍷 Nene.Y				21:00～22:00 Hip&Leg 🍷 Nene.Y	21:00～22:00 Pilates Workout Ruuna	21:00～22:00 Back&Arm 🍷 Ruuna

オリナス錦糸町店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Shape up Waist Ruuna	10:30～11:30 Back&Spine Ruuna	10:30～11:30 Waist 🍷 nao.s	close	10:30～11:30 Pilates Barre nao.s	10:30～11:30 Shape up Waist nao.s
12:00～13:00 Stretch & Conditioning 🍷 mayuki.T	12:00～13:00 Hip&Leg 🍷 Nene.Y	12:00～13:00 Jump to Burn Nene.Y		12:00～13:00 Hip Punch mayuki.T	12:00～13:00 Basic 🍷 Luuna.t
13:30～14:30 Pilates Barre nao.s	13:30～14:30 Pilates Workout Ruuna	13:30～14:30 Back&Arm 🍷 nao.s		13:30～14:30 Waist 🍷 nao.s	13:30～14:30 Pilates Barre nao.s
	15:00～16:00 Pilates Barre nao.s	15:00～16:00 Pilates Cardio Ruuna		15:00～16:00 Reset Flow mayuki.T	
	16:30～17:30 Back&Arm 🍷 Nene.Y	16:30～17:30 Hip&Leg 🍷 Nene.Y		16:30～17:30 Hip&Leg 🍷 Nene.Y	
	18:00～19:00 Shape up Waist nao.s	18:00～19:00 Pilates Barre Ruuna		18:00～19:00 Pilates Cardio Mayuki.T	
18:00～19:00 Hip&Leg 🍷 Nene.Y	19:30～20:30 Basic 🍷 Luuna.t			19:30～20:30 Back&Arm 🍷 Nene.Y	18:00～19:00 Release&Strength Ruuna
19:30～20:30 Basic 🍷 Luuna.t					19:30～20:30 Jump to Burn Nene.Y
21:00～22:00 Jump to Burn Nene.Y					21:00～22:00 Basic 🍷 Luuna.t

🍷：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）