

網島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Back&Arm Mio.I	10:30～11:30 Hip&Leg Hana.S	close	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Mio.I	10:30～11:30 Back&Arm Mio.I	
	12:30～13:30 Waist Hana.S	12:30～13:30 Basic SENA.F			12:30～13:30 Basic SENA.F	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Mio.I	
		14:30～15:30 Waist Hana.S			14:30～15:30 Hip&Leg Hana.S		
		16:30～17:30 Basic SENA.F			16:30～17:30 Pilates Cardio Hana.S		
18:00～19:00 Waist Hana.S	18:00～19:00 Basic SENA.F					18:00～19:00 Waist Hana.S	18:00～19:00 Pilates Cardio Hana.S
19:30～20:30 Basic SENA.F	19:30～20:30 Pilates Cardio Hana.S					19:30～20:30 Basic SENA.F	19:30～20:30 Hip&Leg Hana.S
21:00～22:00 Hip&Leg Hana.S	21:00～22:00 Basic SENA.F					21:00～22:00 Hip&Leg Hana.S	21:00～22:00 Stretch & Conditioning Hana.S

網島店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Basic SENA.F	10:30～11:30 Basic SENA.F	close	close	close	10:30～11:30 Pilates Cardio Hana.S		10:30～11:30 Back&Arm Mio.I
12:30～13:30 Back&Arm Mio.I	12:30～13:30 Back&Arm Mio.I				12:30～13:30 Back&Arm Mio.I		12:30～13:30 Basic Mio.I
	14:30～15:30 Basic SENA.F						
	16:30～17:30 Stretch & Conditioning Mio.I						
18:00～19:00 Hip&Leg Hana.S					18:00～19:00 Basic SENA.F	18:00～19:00 Hip&Leg Hana.S	18:00～19:00 Waist Hana.S
19:30～20:30 Stretch & Conditioning Mio.I					19:30～20:30 Stretch & Conditioning Mio.I	19:30～20:30 Basic SENA.F	19:30～20:30 Hip&Leg Hana.S
21:00～22:00 Waist Hana.S					21:00～22:00 Basic SENA.F	21:00～22:00 Back&Arm Mio.I	21:00～22:00 Basic SENA.F

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

網島店【5月17日～24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Stretch & Conditioning Mio.I	close	close	10:30～11:30 Basic Mio.I	10:30～11:30 Back&Arm Mio.I		10:30～11:30 Basic SENA.F	10:30～11:30 Back&Arm SENA.F
12:30～13:30 Pilates Cardio Hana.S			12:30～13:30 Stretch & Conditioning Mio.I	12:30～13:30 Basic インストラクター未確定		12:30～13:30 Hip&Leg Hana.S	12:30～13:30 Basic インストラクター未確定
14:30～15:30 Basic SENA.F							14:30～15:30 Back&Arm SENA.F
16:30～17:30 Back&Arm Mio.I							16:30～17:30 Basic インストラクター未確定
			18:00～19:00 Basic SENA.F	18:00～19:00 Waist Hana.S	18:00～19:00 Back&Arm Mio.I	18:00～19:00 Basic インストラクター未確定	
			19:30～20:30 Waist Hana.S	19:30～20:30 Basic SENA.F	19:30～20:30 Pilates Cardio Hana.S	19:30～20:30 Stretch & Conditioning Mio.I	
			21:00～22:00 Back&Arm SENA.F	21:00～22:00 Hip&Leg Hana.S	21:00～22:00 Basic インストラクター未確定	21:00～22:00 Back&Arm Mio.I	

網島店【5月25日～30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30～11:30 Waist Hana.S	10:30～11:30 Basic SENA.F		10:30～11:30 Stretch & Conditioning Mio.I	10:30～11:30 Hip&Leg Hana.S
		12:30～13:30 Back&Arm SENA.F	12:30～13:30 Pilates Cardio Hana.S		12:30～13:30 Basic インストラクター未確定	12:30～13:30 Back&Arm SENA.F
						14:30～15:30 Basic インストラクター未確定
						16:30～17:30 Stretch & Conditioning Mio.I
		18:00～19:00 Back&Arm Mio.I	18:00～19:00 Basic インストラクター未確定	18:00～19:00 Basic SENA.F	18:00～19:00 Hip&Leg Hana.S	
		19:30～20:30 Basic インストラクター未確定	19:30～20:30 Back&Arm Mio.I	19:30～20:30 Waist Hana.S	19:30～20:30 Basic インストラクター未確定	
		21:00～22:00 Stretch & Conditioning Mio.I	21:00～22:00 Basic インストラクター未確定	21:00～22:00 Back&Arm SENA.F	21:00～22:00 Pilates Cardio Hana.S	

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00～18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）