

東梅田店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

| 04/01 | 04/02 | 04/03 | 04/04 | 04/05 | 04/06 | 04/07 | 04/08 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 火     | 水     | 木     | 金     | 土     | 日     | 月     | 火     |
| close |

東梅田店【4月9日～4月16日スケジュール】

| 04/09 | 04/10 | 04/11 | 04/12 | 04/13 | 04/14 | 04/15 | 04/16 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 水     | 木     | 金     | 土     | 日     | 月     | 火     | 水     |
| close |

- ：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

東梅田店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

| 04/17 | 04/18 | 04/19 | 04/20 | 04/21 | 04/22 | 04/23 | 04/24 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 木     | 金     | 土     | 日     | 月     | 火     | 水     | 木     |
| close |

東梅田店【4月25日～4月30日スケジュール】

| 04/25                              | 04/26                                           | 04/27                              | 04/28 | 04/29                               | 04/30                                           |
|------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|-------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 金                                  | 土                                               | 日                                  | 月     | 火                                   | 水                                               |
| 10:30～11:30<br>Basic<br>Sae        | 10:30～11:30<br>Back&Arm<br>Sae                  | 10:30～11:30<br>Basic<br>Kotone.W   | close | 10:30～11:30<br>Waist<br>Sae         | 10:30～11:30<br>Basic<br>Kotone.W                |
| 12:30～13:30<br>Hip&Leg<br>Kotone.W | 12:30～13:30<br>Basic<br>yui                     | 12:30～13:30<br>Waist<br>yui        |       | 12:30～13:30<br>Basic<br>Kotone.W    | 12:30～13:30<br>Stretch<br>& Conditioning<br>yui |
|                                    | 14:30～15:30<br>Stretch<br>& Conditioning<br>yui | 14:30～15:30<br>Hip&Leg<br>Kotone.W |       | 14:30～15:30<br>Back&Arm<br>Kotone.W |                                                 |
|                                    |                                                 | 16:30～17:30<br>Back&Arm<br>yui     |       |                                     |                                                 |
|                                    | 17:00～18:00<br>Basic<br>Sae                     |                                    |       | 17:00～18:00<br>Hip&Leg<br>Sae       |                                                 |
|                                    |                                                 |                                    |       |                                     |                                                 |
|                                    |                                                 |                                    |       |                                     |                                                 |
|                                    |                                                 |                                    |       |                                     |                                                 |
| 18:00～19:00<br>Waist<br>Sae        |                                                 |                                    |       |                                     | 18:00～19:00<br>Basic<br>Sae                     |
| 20:30～21:30<br>Basic<br>yui        |                                                 |                                    |       |                                     | 20:30～21:30<br>Back&Arm<br>yui                  |

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）