

ラスパ太田川店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Back&Arm momoka.S	10:30-11:30 Basic YURIE.H		10:30-11:30 Hip&Leg Mizuki.S	10:30-11:30 Basic 未定	10:30-11:30 Hip&Leg Chisaki.S	close	10:30-11:30 Basic momoka.S
12:30-13:30 Basic 未定	12:30-13:30 Stretch & Conditioning momoka.S		12:30-13:30 Basic 未定	12:00-13:00 Back&Arm Chisaki.S	12:30-13:30 Basic YURIE.H		12:30-13:30 Hip&Leg Chisaki.S
				13:30-14:30 Basic 未定	14:30-15:30 Waist Mizuki.S		
				15:00-16:00 Stretch & Conditioning momoka.S	16:30-17:30 Basic Chisaki.S		
				17:30-18:30 Basic Chisaki.S			
18:00-19:00 Back&Arm Chisaki.S	18:00-19:00 Basic Mizuki.S	18:00-19:00 Waist YURIE.H	18:00-19:00 Back&Arm momoka.S				18:00-19:00 Basic Mizuki.S
19:30-20:30 Basic Mizuki.S	19:30-20:30 Hip&Leg Chisaki.S	19:30-20:30 Basic momoka.S	19:30-20:30 Waist Mizuki.S				19:30-20:30 Waist YURIE.H
21:00-22:00 Hip&Leg Chisaki.S	21:00-22:00 Basic Mizuki.S	21:00-22:00 Back&Arm momoka.S	21:00-22:00 Basic momoka.S				21:00-22:00 Hip&Leg Mizuki.S

ラスパ太田川店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Back&Arm momoka.S		10:30-11:30 Basic YURIE.H	10:30-11:30 Back&Arm Chisaki.S	10:30-11:30 Basic momoka.S	close	10:30-11:30 Hip&Leg Chisaki.S	10:30-11:30 Basic momoka.S
12:30-13:30 Basic Chisaki.S		12:30-13:30 Waist Mizuki.S	12:00-13:00 Basic momoka.S	12:30-13:30 Waist YURIE.H		12:30-13:30 Back&Arm momoka.S	12:30-13:30 Waist YURIE.H
			13:30-14:30 Waist YURIE.H	14:30-15:30 Basic momoka.S			
			15:00-16:00 Basic 未定	16:30-17:30 Stretch & Conditioning YURIE.H			
			17:30-18:30 Stretch & Conditioning momoka.S				
18:00-19:00 Waist YURIE.H	18:00-19:00 Back&Arm Mizuki.S	18:00-19:00 Basic Chisaki.S				18:00-19:00 Stretch & Conditioning YURIE.H	18:00-19:00 Basic Chisaki.S
19:30-20:30 Basic Mizuki.S	19:30-20:30 Hip&Leg Chisaki.S	19:30-20:30 Back&Arm momoka.S				19:30-20:30 Basic momoka.S	19:30-20:30 Back&Arm Mizuki.S
21:00-22:00 Stretch & Conditioning YURIE.H	21:00-22:00 Basic momoka.S	21:00-22:00 Hip&Leg Chisaki.S				21:00-22:00 Waist YURIE.H	21:00-22:00 Hip&Leg Chisaki.S

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

ラスパ太田川店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Back&Arm Mizuki.S	10:30-11:30 Basic Chisaki.S	10:30-11:30 Stretch & Conditioning YURIE.H	close	10:30-11:30 Basic momoka.S	10:30-11:30 Hip&Leg Mizuki.S	
	12:30-13:30 Basic Mizuki.S	12:00-13:00 Waist Mizuki.S	12:30-13:30 Basic momoka.S		12:30-13:30 Waist YURIE.H	12:30-13:30 Basic Chisaki.S	
		13:30-14:30 Back&Arm momoka.S	14:30-15:30 Waist YURIE.H				
		15:00-16:00 Hip&Leg Chisaki.S	16:30-17:30 Basic momoka.S				
		17:30-18:30 Basic momoka.S					
18:00-19:00 Waist YURIE.H	18:00-19:00 Stretch & Conditioning YURIE.H				18:00-19:00 Basic Mizuki.S	18:00-19:00 Waist YURIE.H	18:00-19:00 Basic Chisaki.S
19:30-20:30 Basic Mizuki.S	19:30-20:30 Waist momoka.S				19:30-20:30 Stretch & Conditioning YURIE.H	19:30-20:30 Back&Arm Mizuki.S	19:30-20:30 Waist YURIE.H
21:00-22:00 Back&Arm Mizuki.S	21:00-22:00 Basic YURIE.H				21:00-22:00 Back&Arm Mizuki.S	21:00-22:00 Basic YURIE.H	21:00-22:00 Hip&Leg Chisaki.S

ラスパ太田川店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Waist YURIE.H	10:30-11:30 Waist Mizuki.S	10:30-11:30 Basic YURIE.H	close	10:30-11:30 Hip&Leg Chisaki.S	10:30-11:30 Basic YURIE.H
Stretch & Conditioning momoka.S	12:00-13:00 Basic momoka.S	12:30-13:30 Back&Arm 未定		12:00-13:00 Stretch & Conditioning YURIE.H	12:30-13:30 Back&Arm momoka.S
	13:30-14:30 Back&Arm Chisaki.S	14:30-15:30 Basic YURIE.H		13:30-14:30 Basic Chisaki.S	
	15:00-16:00 Basic momoka.S	16:30-17:30 Stretch & Conditioning 未定		15:00-16:00 Waist YURIE.H	
	17:30-18:30 Hip&Leg Chisaki.S			17:30-18:30 Basic momoka.S	
18:00-19:00 Back&Arm Chisaki.S					18:00-19:00 Hip&Leg Mizuki.S
19:30-20:30 Basic Mizuki.S					19:30-20:30 Basic momoka.S
21:00-22:00 Stretch & Conditioning Chisaki.S					21:00-22:00 Waist Mizuki.S

👉:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル:0570-050-055

受付時間:9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)