

イオンモール八幡東店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic Ayano.Y	10:30~11:30 Stretch & Conditioning sora		10:30~11:30 Basic Ayano.Y	10:30~11:30 Stretch & Conditioning yuki.H	10:30~11:30 Basic Ayano.Y	close	10:30~11:30 Waist yuki.H
12:30~13:30 Hip&Leg sora	12:30~13:30 Basic sora		12:30~13:30 Waist Ayano.Y	12:30~13:30 Basic sora	12:30~13:30 Hip&Leg sora		12:30~13:30 Basic Ayano.Y
				14:30~15:30 Waist yuki.H	14:30~15:30 Basic Ayano.Y		
					16:30~17:30 Waist sora		
				17:00~18:00 Basic sora			
18:00~19:00 Basic sora	18:00~19:00 Back&Arm yuki.H	18:00~19:00 Waist Ayano.Y	18:00~19:00 Back&Arm yuki.H				18:00~19:00 Stretch & Conditioning Ayano.Y
20:30~21:30 Waist Ayano.Y	20:30~21:30 Basic yuki.H	20:30~21:30 Hip&Leg Ayano.Y	20:30~21:30 Basic yuki.H				20:30~21:30 Basic 未定

イオンモール八幡東店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Back&Arm yuki.H		10:30~11:30 Stretch & Conditioning yuki.H	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg sora
12:30~13:30 Waist Ayano.Y		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Hip&Leg sora	12:30~13:30 Basic sora		12:30~13:30 Back&Arm yuki.H	12:30~13:30 Basic 未定
			14:30~15:30 Basic 未定	14:30~15:30 Hip&Leg Ayano.Y			
				16:30~17:30 Basic 未定			
			17:00~18:00 Back&Arm yuki.H				
18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Hip&Leg sora	18:00~19:00 Basic Ayano.Y				18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Waist Ayano.Y
20:30~21:30 Waist sora	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Hip&Leg yuki.H				20:30~21:30 Stretch & Conditioning sora	20:30~21:30 Basic 未定

- 👉: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前定にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール八幡東店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Waist sora	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Back&Arm yuki.H	close	10:30~11:30 Hip&Leg Ayano.Y	10:30~11:30 Basic 未定	
	12:30~13:30 Basic sora	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y	12:30~13:30 Basic Ayano.Y		12:30~13:30 Stretch & Conditioning yuki.H	12:30~13:30 Waist Ayano.Y	
		14:30~15:30 Basic 未定	14:30~15:30 Waist yuki.H				
			16:30~17:30 Basic Ayano.Y				
		17:00~18:00 Waist yuki.H					
18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Hip&Leg yuki.H				18:00~19:00 Waist yuki.H	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Back&Arm yuki.H
20:30~21:30 Back&Arm yuki.H	20:30~21:30 Basic 未定				20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Stretch & Conditioning yuki.H	20:30~21:30 Hip&Leg Ayano.Y

イオンモール八幡東店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Back&Arm yuki.H	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y	10:30~11:30 Basic yuki.H	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg Ayano.Y
12:30~13:30 Hip&Leg sora	12:30~13:30 Basic sora	12:30~13:30 Hip&Leg sora		12:30~13:30 Waist Ayano.Y	12:30~13:30 Basic sora
	14:30~15:30 Waist sora	14:30~15:30 Basic Ayano.Y		14:30~15:30 Hip&Leg sora	
		16:30~17:30 Waist yuki.H			
	17:00~18:00 Basic 未定			17:00~18:00 Basic 未定	
18:00~19:00 Waist sora					18:00~19:00 Stretch & Conditioning sora
20:30~21:30 Basic 未定					20:30~21:30 Back&Arm yuki.H

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にビラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)