

広島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Hip Punch pure	10:30～11:30 Basic Natsuki.F	10:30～11:30 Jump to Burn Airi	10:30～11:30 Back&Spine Hikari	10:30～11:30 Hip&Leg Hikari	10:30～11:30 Pilates Cardio Hikari	close	10:30～11:30 Back&Arm pure
12:00～13:00 Advance Hikari	12:00～13:00 Back&Arm Natsuki.F	12:00～13:00 Waist Natsuki.F	12:00～13:00 Hip&Leg Hikari	12:00～13:00 Basic pure	12:00～13:00 Body Balance Airi		12:00～13:00 Basic Airi
13:30～14:30 Release&Strength pure	13:30～14:30 Hip&Leg Airi	13:30～14:30 Basic Airi	13:30～14:30 Pilates Barre Airi	13:30～14:30 Reset Flow Hikari	13:30～14:30 Back&Arm Hikari		13:30～14:30 Power up Control pure
15:00～16:00 Back&Spine Hikari		15:00～16:00 Animal Stretch pure		15:00～16:00 Pilates Workout pure	15:00～16:00 Shape up Waist Airi		15:00～16:00 Body Balance Airi
				16:30～17:30 Basic Natsuki.F	16:30～17:30 Jump to Burn Natsuki.F		
				18:00～19:00 Back&Spine Hikari	18:00～19:00 Basic Natsuki.F		
17:00～18:00 Jump to Burn Airi	17:00～18:00 Pilates Barre Airi	17:00～18:00 Release&Strength pure	17:00～18:00 Basic Natsuki.F	19:30～20:30 Waist Natsuki.F			17:00～18:00 Back&Spine Hikari
18:30～19:30 Stretch & Conditioning Hikari	18:30～19:30 Power up Control pure	18:30～19:30 Basic Natsuki.F	18:30～19:30 Jump to Burn Airi				18:30～19:30 Hip&Leg Airi
20:00～21:00 Basic Airi	20:00～21:00 Body Balance Airi	20:00～21:00 Hip&Leg pure	20:00～21:00 Back&Arm Natsuki.F				20:00～21:00 Pilates Cardio Hikari

広島店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Back&Arm Natsuki.F	10:30～11:30 Back&Spine Hikari	10:30～11:30 Waist Natsuki.F	10:30～11:30 Basic Airi	10:30～11:30 Power up Control pure	close	10:30～11:30 Hip&Leg Airi	10:30～11:30 Waist Natsuki.F
12:00～13:00 Reset Flow Hikari	12:00～13:00 Basic pure	12:00～13:00 Back&Arm Hikari	12:00～13:00 Jump to Burn Natsuki.F	12:00～13:00 Pilates Barre Airi		12:00～13:00 Back&Arm Natsuki.F	12:00～13:00 Hip&Leg Airi
13:30～14:30 Basic Natsuki.F	13:30～14:30 Stretch & Conditioning Hikari	13:30～14:30 Basic Natsuki.F	13:30～14:30 Shape up Waist Airi	13:30～14:30 Animal Stretch pure		13:30～14:30 Body Balance Airi	13:30～14:30 Basic Natsuki.F
	15:00～16:00 Hip Punch pure		15:00～16:00 Basic Natsuki.F	15:00～16:00 Hip&Leg Airi		15:00～16:00 Basic Natsuki.F	
			16:30～17:30 Waist Hikari	16:30～17:30 Basic Natsuki.F			
			18:00～19:00 Back&Arm Natsuki.F	18:00～19:00 Jump to Burn Airi			
	17:00～18:00 Basic Airi	17:00～18:00 Release&Strength pure	19:30～20:30 Advance Hikari			17:00～18:00 Hip&Leg pure	17:00～18:00 Power up Control pure
18:30～19:30 Pilates Workout pure	18:30～19:30 Hip&Leg pure	18:30～19:30 Pilates Cardio Hikari				18:30～19:30 Shape up Waist Hikari	18:30～19:30 Reset Flow Hikari
20:00～21:00 Pilates Barre Airi	20:00～21:00 Shape up Waist Airi	20:00～21:00 Hip Punch pure				20:00～21:00 Pilates Workout pure	20:00～21:00 Hip Punch pure

📌：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

広島店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 Basic 🍷 pure Natsuki.F	10:30～11:30 Hip Punch pure	10:30～11:30 Back&Arm 🍷 Natsuki.F	10:30～11:30 Back&Spine Hikari	close	10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 Airi	10:30～11:30 Reset Flow Hikari	10:30～11:30 Pilates Cardio pure
12:00～13:00 Waist 🍷 Natsuki.F	12:00～13:00 Jump to Burn Airi	12:00～13:00 Reset Flow Hikari	12:00～13:00 Pilates Cardio pure		12:00～13:00 Back&Spine Hikari	12:00～13:00 Pilates Workout pure	12:00～13:00 Release&Strength pure
13:30～14:30 Pilates Workout pure	13:30～14:30 Back&Arm 🍷 pure	13:30～14:30 Waist 🍷 Natsuki.F	13:30～14:30 Basic 🍷 Airi		13:30～14:30 Basic 🍷 Airi	13:30～14:30 Waist 🍷 Hikari	13:30～14:30 Shape up Waist Hikari
15:00～16:00 Basic 🍷 Natsuki.F		15:00～16:00 Advance Hikari	15:00～16:00 Stretch & Conditioning 🍷 Hikari		15:00～16:00 Pilates Cardio Hikari		15:00～16:00 Pilates Barre Airi
		16:30～17:30 Body Balance Airi	16:30～17:30 Pilates Barre Airi				
		18:00～19:00 Basic 🍷 Hikari	18:00～19:00 Hip Punch pure				
17:00～18:00 Reset Flow Hikari	17:00～18:00 Basic 🍷 Natsuki.F	19:30～20:30 Hip&Leg 🍷 Airi			17:00～18:00 Waist 🍷 Hikari		17:00～18:00 Back&Spine Hikari
18:30～19:30 Back&Arm 🍷 Natsuki.F	18:30～19:30 Hip&Leg 🍷 Airi				18:30～19:30 Jump to Burn Natsuki.F	18:30～19:30 Basic 🍷 Natsuki.F	18:30～19:30 Hip&Leg 🍷 Airi
20:00～21:00 Advance Hikari	20:00～21:00 Waist 🍷 Natsuki.F				20:00～21:00 Basic 🍷 Natsuki.F	20:00～21:00 Shape up Waist Airi	20:00～21:00 Reset Flow Hikari

広島店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Waist 🍷 Natsuki.F	10:30～11:30 Stretch & Conditioning 🍷 Hikari	10:30～11:30 Shape up Waist Airi	close	10:30～11:30 Back&Spine Hikari	10:30～11:30 Release&Strength pure
12:00～13:00 Basic 🍷 Natsuki.F	12:00～13:00 Animal Stretch Hikari	12:00～13:00 Basic 🍷 Natsuki.F		12:00～13:00 Pilates Cardio Hikari	12:00～13:00 Pilates Barre Airi
13:30～14:30 Hip Punch pure	13:30～14:30 Back&Arm 🍷 Natsuki.F	13:30～14:30 Hip&Leg 🍷 Airi		13:30～14:30 Pilates Barre Airi	13:30～14:30 Body Balance pure
	15:00～16:00 Reset Flow Hikari	15:00～16:00 Release&Strength pure		15:00～16:00 Waist 🍷 Natsuki.F	
	16:30～17:30 Basic 🍷 Natsuki.F	16:30～17:30 Back&Arm 🍷 Natsuki.F		16:30～17:30 Basic 🍷 Airi	
	18:00～19:00 Power up Control pure	18:00～19:00 Pilates Workout pure		18:00～19:00 Jump to Burn Natsuki.F	
17:00～18:00 Body Balance pure	19:30～20:30 Release&Strength pure			19:30～20:30 Hip&Leg 🍷 Airi	17:00～18:00 Shape up Waist Airi
18:30～19:30 Shape up Waist Airi					18:30～19:30 Advance Hikari
20:00～21:00 Animal Stretch pure					20:00～21:00 Back&Arm 🍷 Natsuki.F

🍷：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）