

網島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Hana.S	10:30~11:30 Hip&Leg Rinka.T		10:30~11:30 Basic MOMOKA.K	10:30~11:30 Hip&Leg Hana.S	close	close	10:30~11:30 Waist Hana.S	
12:30~13:30 Pilates Cardio Hana.S	12:30~13:30 Basic Mio.I		12:30~13:30 Waist Hana.S	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定			12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	
				14:30~15:30 Pilates Cardio Hana.S				
				16:30~17:30 Basic インストラクター未確定				
18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mio.I	18:00~19:00 Waist Hana.S	18:00~19:00 Basic インストラクター未確定					18:00~19:00 Back&Arm Rinka.T
19:30~20:30 Hip&Leg Rinka.T	19:30~20:30 Basic Hana.S	19:30~20:30 Back&Arm Rinka.T	19:30~20:30 Pilates Cardio Hana.S					19:30~20:30 Basic インストラクター未確定
21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Pilates Cardio Hana.S	21:00~22:00 Hip&Leg Hana.S	21:00~22:00 Basic インストラクター未確定			21:00~22:00 Hip&Leg Rinka.T		

店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30~11:30 Back&Arm Rinka.T		10:30~11:30 Hip&Leg Rinka.T	10:30~11:30 Waist Hana.S	close	close	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Waist Hana.S		
12:30~13:30 Hip&Leg Hana.S		12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:30~13:30 Back&Arm Rinka.T			12:30~13:30 Back&Arm Rinka.T	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定		
			14:30~15:30 Basic インストラクター未確定						
			16:30~17:30 Hip&Leg Hana.S						
18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Hip&Leg Rinka.T	18:00~19:00 Pilates Cardio Hana.S						18:00~19:00 Stretch & Conditioning Hana.S	18:00~19:00 Back&Arm Rinka.T
19:30~20:30 Pilates Cardio Hana.S	19:30~20:30 Basic インストラクター未確定	19:30~20:30 Back&Arm Rinka.T						19:30~20:30 Hip&Leg Rinka.T	19:30~20:30 Basic インストラクター未確定
21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Waist Hana.S	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Hana.S				21:00~22:00 Pilates Cardio Hana.S	21:00~22:00 Hip&Leg Rinka.T		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

網島店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30~11:30 Back&Arm Rinka.T	10:30~11:30 Pilates Cardio Hana.S	close	close	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Back&Arm Rinka.T			
	12:30~13:30 Waist Hana.S	12:30~13:30 Hip&Leg Rinka.T			12:30~13:30 Waist Rinka.T	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定			
		14:30~15:30 Stretch & Conditioning Hana.S							
		16:30~17:30 Waist Rinka.T							
18:00~19:00 Pilates Cardio Hana.S	18:00~19:00 Basic インストラクター未確定						18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Waist Hana.S	18:00~19:00 Back&Arm Rinka.T
19:30~20:30 Back&Arm Rinka.T	19:30~20:30 Hip&Leg Rinka.T						19:30~20:30 Back&Arm Rinka.T	19:30~20:30 Basic インストラクター未確定	19:30~20:30 Hip&Leg Hana.S
21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Basic インストラクター未確定						21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Pilates Cardio Hana.S	21:00~22:00 Waist Rinka.T

店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Waist Hana.S	close	close	10:30~11:30 Back&Arm Rinka.T	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	
12:30~13:30 Pilates Cardio Hana.S	12:30~13:30 Hip&Leg Rinka.T			12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:30~13:30 Back&Arm Rinka.T	
	14:30~15:30 Basic インストラクター未確定			14:30~15:30 Waist Rinka.T		
	16:30~17:30 Back&Arm Rinka.T			16:30~17:30 Basic インストラクター未確定		
18:00~19:00 Waist Rinka.T						18:00~19:00 Pilates Cardio Hana.S
19:30~20:30 Stretch & Conditioning Hana.S						19:30~20:30 Hip&Leg Rinka.T
21:00~22:00 Hip&Leg Rinka.T						21:00~22:00 Waist Hana.S

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）