

静岡店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic 🍃 saya.t	10:30~11:30 Jump to Burn kayoko.T		10:30~11:30 Basic 🍃 saya.t	10:30~11:30 Back&Arm 🍃 Yume	10:30~11:30 Jump to Burn kayoko.T	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 🍃 erico.M
12:30~13:30 Release&Strength erico.M	12:30~13:30 Basic 🍃 saya.t		12:30~13:30 Back&Spine Yume	12:00~13:00 Basic 🍃 erico.M	12:00~13:00 Waist 🍃 erico.M		12:30~13:30 Jump to Burn kayoko.T
				13:30~14:30 Shape up Waist Yume	13:30~14:30 Basic 🍃 erico.M		
				15:00~16:00 Release&Strength kayoko.T	15:00~16:00 Hip&Leg 🍃 kayoko.T		
17:45~18:45 Back&Arm 🍃 kayoko.T	17:45~18:45 Shape up Waist Yume	17:45~18:45 Stretch & Conditioning 🍃 erico.M	17:45~18:45 Waist 🍃 kayoko.T	17:30~18:30 Basic 🍃 kayoko.T			17:45~18:45 Hip&Leg 🍃 Yume
19:15~20:15 Basic 🍃 erico.M	19:15~20:15 Hip&Leg 🍃 kayoko.T	19:15~20:15 Waist 🍃 erico.M	19:15~20:15 Basic 🍃 erico.M				19:15~20:15 Back&Arm 🍃 Yume
20:45~21:45 Hip&Leg 🍃 kayoko.T	20:45~21:45 Back&Arm 🍃 Yume	20:45~21:45 Basic 🍃 saya.t	20:45~21:45 Jump to Burn kayoko.T				20:45~21:45 Basic 🍃 saya.t

店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Shape up Waist Yume		10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 kayoko.T	10:30~11:30 Basic 🍃 saya.t	10:30~11:30 Waist 🍃 erico.M	close	10:30~11:30 Basic 🍃 saya.t	10:30~11:30 Back&Arm 🍃 kayoko.T
12:30~13:30 Basic 🍃 erico.M		12:30~13:30 Release&Strength erico.M	12:00~13:00 Waist 🍃 erico.M	12:00~13:00 Basic 🍃 saya.t		12:30~13:30 Hip&Leg 🍃 kayoko.T	12:30~13:30 Basic 🍃 saya.t
			13:30~14:30 Back&Arm 🍃 kayoko.T	13:30~14:30 Stretch & Conditioning 🍃 erico.M			
			15:00~16:00 Basic 🍃 saya.t	15:00~16:00 Back&Arm 🍃 kayoko.T			
17:45~18:45 Jump to Burn kayoko.T	17:45~18:45 Basic 🍃 saya.t	17:45~18:45 Back&Arm 🍃 kayoko.T	17:30~18:30 Jump to Burn kayoko.T			17:45~18:45 Waist 🍃 Yume	17:45~18:45 Stretch & Conditioning 🍃 erico.M
19:15~20:15 Basic 🍃 saya.t	19:15~20:15 Release&Strength erico.M	19:15~20:15 Jump to Burn kayoko.T				19:15~20:15 Back&Spine Yume	19:15~20:15 Jump to Burn Yume
20:45~21:45 Hip&Leg 🍃 kayoko.T	20:45~21:45 Waist 🍃 erico.M	20:45~21:45 Basic 🍃 saya.t				20:45~21:45 Basic 🍃 erico.M	20:45~21:45 Waist 🍃 erico.M

- 🍃: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

静岡店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Basic 📄 saya.t	10:30~11:30 Hip&Leg 📄 Yume	10:30~11:30 Basic 📄 saya.t	close	10:30~11:30 Basic 📄 saya.t	10:30~11:30 Release&Strength erico.M		
	12:30~13:30 Jump to Burn kayoko.T	12:00~13:00 Basic 📄 saya.t	12:00~13:00 Shape up Waist Yume		12:30~13:30 Back&Spine Yume	12:30~13:30 Jump to Burn Yume		
		13:30~14:30 Back&Spine Yume	13:30~14:30 Basic 📄 saya.t					
		15:00~16:00 Waist 📄 erico.M	15:00~16:00 Hip&Leg 📄 Yume					
17:45~18:45 Basic 📄 Yume	17:45~18:45 Back&Arm 📄 Yume	17:30~18:30 Basic 📄 saya.t				17:45~18:45 Basic 📄 saya.t	17:45~18:45 Hip&Leg 📄 Yume	17:45~18:45 Waist 📄 erico.M
19:15~20:15 Back&Arm 📄 kayoko.T	19:15~20:15 Basic 📄 erico.M					19:15~20:15 Waist 📄 erico.M	19:15~20:15 Basic 📄 saya.t	19:15~20:15 Release&Strength erico.M
20:45~21:45 Hip&Leg 📄 Yume	20:45~21:45 Release&Strength erico.M					20:45~21:45 Stretch & Conditioning 📄 erico.M	20:45~21:45 Back&Spine Yume	20:45~21:45 Basic 📄 saya.t

静岡店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30~11:30 Shape up Waist Yume	10:30~11:30 Basic 📄 saya.t	10:30~11:30 Waist 📄 erico.M	close	10:30~11:30 Back&Arm 📄 erico.M	10:30~11:30 Jump to Burn kayoko.T	
12:30~13:30 Basic 📄 saya.t	12:00~13:00 Stretch & Conditioning 📄 kayoko.T	12:00~13:00 Hip&Leg 📄 Yume		12:00~13:00 Waist 📄 kayoko.T	12:30~13:30 Basic 📄 saya.t	
	13:30~14:30 Shape up Waist Yume	13:30~14:30 Basic 📄 erico.M		13:30~14:30 Stretch & Conditioning 📄 Yume		
	15:00~16:00 Basic 📄 saya.t	15:00~16:00 Back&Spine Yume		15:00~16:00 Basic 📄 saya.t		
17:45~18:45 Jump to Burn kayoko.T	17:30~18:30 Back&Arm 📄 erico.M				17:30~18:30 Hip&Leg 📄 kayoko.T	17:45~18:45 Back&Arm 📄 erico.M
19:15~20:15 Back&Arm 📄 未定						19:15~20:15 Back&Spine Yume
20:45~21:45 Waist 📄 未定						20:45~21:45 Release&Strength Yume

📄：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）