

福岡天神店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Basic Rena.T	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Momoka.K		10:30-11:30 Release&Strength rico.S	10:30-11:30 Waist Momoka.K	10:30-11:30 Basic Min.U	close	10:30-11:30 Back&Arm Min.U
12:30-13:30 Back&Arm Min.U	12:30-13:30 Basic Rena.T		12:30-13:30 Waist Momoka.K	12:00-13:00 Basic Rena.T	12:30-13:30 Release&Strength Momoka.K		12:30-13:30 Basic Rena.T
				13:30-14:30 Back&Arm Min.U	14:30-15:30 Shape up Waist Momoka.K		
				15:00-16:00 Stretch & Conditioning Momoka.K	16:30-17:30 Hip&Leg Min.U		
				17:30-18:30 Hip&Leg Min.U			
18:00-19:00 Hip&Leg rico.S	18:00-19:00 Waist Momoka.K	18:00-19:00 Release&Strength rico.S	18:00-19:00 Basic Rena.T				18:00-19:00 Waist Momoka.K
19:30-20:30 Jump to Burn Min.U	19:30-20:30 Hip&Leg Min.U	19:30-20:30 Basic Rena.T	19:30-20:30 Back&Arm Min.U				19:30-20:30 Hip&Leg rico.S
21:00-22:00 Release&Strength rico.S	21:00-22:00 Back&Arm Min.U	21:00-22:00 Hip&Leg rico.S	21:00-22:00 Jump to Burn Min.U				21:00-22:00 Pilates Barre Momoka.K

福岡天神店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30-11:30 Basic Rena.T		10:30-11:30 Jump to Burn Min.U	10:30-11:30 Back&Arm Min.U	10:30-11:30 Hip&Leg rico.S	close	10:30-11:30 Release&Strength rico.S	10:30-11:30 Hip&Leg Min.U	
12:30-13:30 Waist Momoka.K		12:30-13:30 Back&Arm Min.U	12:00-13:00 Basic Rena.T	12:30-13:30 Back&Arm Min.U		12:30-13:30 Pilates Barre Momoka.K	12:30-13:30 Back&Arm Min.U	
			13:30-14:30 Jump to Burn Min.U	14:30-15:30 Basic Rena.T				
			15:00-16:00 Hip&Leg Min.U	16:30-17:30 Release&Strength rico.S				
			17:30-18:30 Basic Rena.T					
18:00-19:00 Basic rico.S	18:00-19:00 Stretch & Conditioning Momoka.K	18:00-19:00 Basic Rena.T					18:00-19:00 Basic Rena.T	18:00-19:00 Release&Strength Momoka.K
19:30-20:30 Shape up Waist Momoka.K	19:30-20:30 Basic rico.S	19:30-20:30 Hip&Leg rico.S					19:30-20:30 Back&Arm Min.U	19:30-20:30 Pilates Barre Momoka.K
21:00-22:00 Hip&Leg rico.S	21:00-22:00 Pilates Barre Momoka.K	21:00-22:00 Release&Strength rico.S					21:00-22:00 Jump to Burn Min.U	21:00-22:00 Basic Rena.T

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

福岡天神店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Basic Rena.T	10:30-11:30 Back&Arm Min.U	10:30-11:30 Basic Momoka.K	close	10:30-11:30 Hip&Leg rico.S	10:30-11:30 Basic rico.S	
	12:30-13:30 Pilates Barre Momoka.K	12:30-13:30 Waist Momoka.K	12:30-13:30 Hip&Leg Min.U		12:30-13:30 Basic rico.S	12:30-13:30 Hip&Leg rico.S	
		13:30-14:30 Hip&Leg rico.S	14:30-15:30 Waist Momoka.K				
		15:00-16:00 Release&Strength Momoka.K	16:30-17:30 Basic Rena.T				
		17:30-18:30 Basic Rena.T					
18:00-19:00 Stretch & Conditioning Momoka.K	18:00-19:00 Release&Strength rico.S				18:00-19:00 Hip&Leg rico.S	18:00-19:00 Back&Arm Min.U	18:00-19:00 Basic Rena.T
19:30-20:30 Basic Min.U	19:30-20:30 Jump to Burn Min.U				19:30-20:30 Release&Strength rico.S	19:30-20:30 Basic Rena.T	19:30-20:30 Hip&Leg rico.S
21:00-22:00 Shape up Waist Momoka.K	21:00-22:00 Hip&Leg rico.S				21:00-22:00 Basic Rena.T	21:00-22:00 Hip&Leg Min.U	21:00-22:00 Release&Strength rico.S

福岡天神店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Hip&Leg Min.U	10:30-11:30 Jump to Burn Min.U	10:30-11:30 Basic rico.S	close	10:30-11:30 Jump to Burn Min.U	10:30-11:30 Basic Rena.T
12:30-13:30 Back&Arm Min.U	12:00-13:30 Hip&Leg Min.U	12:30-13:30 Jump to Burn Min.U		12:00-13:00 Basic Rena.T	12:30-13:30 Back&Arm Min.U
	13:30-14:30 Basic Rena.T	14:30-15:30 Release&Strength rico.S		13:30-14:30 Back&Arm Min.U	
	15:00-16:00 Back&Arm Min.U	16:30-17:30 Hip&Leg Min.U		15:00-16:00 Hip&Leg rico.S	
	17:30-18:30 Basic Rena.T			17:30-18:30 Release&Strength rico.S	
18:00-19:00 Hip&Leg rico.S					18:00-19:00 Pilates Barre Momoka.K
19:30-20:30 Release&Strength rico.S					19:30-20:30 Hip&Leg rico.S
21:00-22:00 Basic Rena.T					21:00-22:00 Release&Strength rico.S

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）