

吉祥寺 店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Back&Arm Nozomi.K	10:30~11:30 Release&Strength Mai	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Pilates Cardio Mai	10:30~11:30 Waist mai.K	10:30~11:30 Hip Punch Riri	close	10:30~11:30 Body Balance Mai
12:00~13:00 Pilates Barre Nozomi.K	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Hip&Leg Mai	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Mai	12:00~13:00 Animal Stretch Wakana	12:00~13:00 Back&Arm Wakana		12:00~13:00 Basic 未確定
13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Hip Punch Mai	13:30~14:30 Back&Spine Mai	13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Body Balance mai.K	13:30~14:30 Pilates Barre Wakana		13:30~14:30 Hip&Leg Mai
				15:00~16:00 Hip&Leg mai.K	15:00~16:00 Basic 未確定		
				16:30~17:30 Back&Arm Wakana	16:30~17:30 Pilates Cardio Wakana		
18:00~19:00 Hip&Leg Mika.N	18:00~19:00 Pilates Workout Riri	18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Pilates Barre Mika.N	18:30~19:30 Release&Strength Wakana			18:00~19:00 Basic 未確定
19:30~20:30 Body Balance mai.K	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Pilates Cardio Mai	19:30~20:30 Basic 未確定				19:30~20:30 Back&Arm Wakana
21:00~22:00 Basic Remi.A	21:00~22:00 Waist Riho.S	21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Waist Riho.S				21:00~22:00 Animal Stretch Wakana

吉祥寺 店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Back&Arm Mai	10:30~11:30 Hip&Leg Mai	10:30~11:30 Pilates Barre Mai	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Body Balance Mai	close	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Hip Punch 未確定
12:00~13:00 Pilates Cardio Mai	12:00~13:00 Release&Strength Mai	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Back&Spine Haru	12:00~13:00 Basic 未確定		12:00~13:00 Waist Mai	12:00~13:00 Back&Arm Yui.K
13:30~14:30 Waist Wakana	13:30~14:30 Animal Stretch Wakana	13:30~14:30 Back&Arm Riri	13:30~14:30 Waist Mika.N	13:30~14:30 Hip&Leg Mai		13:30~14:30 Pilates Workout Mai	13:30~14:30 Basic 未確定
			15:00~16:00 Basic 未確定	15:00~16:00 Back&Spine Mai			
			16:30~17:30 Release&Strength Haru	16:30~17:30 Basic 未確定			
18:00~19:00 Stretch & Conditioning Wakana	18:00~19:00 Pilates Barre Mika.N	18:00~19:00 Hip&Leg Camila.K	18:30~19:30 Pilates Workout Mai			18:00~19:00 Pilates Barre Nozomi.K	18:00~19:00 Basic 未確定
19:30~20:30 Hip Punch Wakana	19:30~20:30 Back&Spine Wakana	19:30~20:30 Body Balance Mai				19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Waist Honoka.K
21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Pilates Workout Wakana	21:00~22:00 Basic 未確定				21:00~22:00 Back&Arm Nozomi.K	21:00~22:00 Hip&Leg 未確定

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

吉祥寺店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30 Back&Spine Mai	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Hip&Leg Camila.K	10:30~11:30 Basic 未確定	close	10:30~11:30 Hip&Leg 未確定	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Pilates Barre Yui.K
12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Body Balance Mai	12:00~13:00 Pilates Cardio Mai	12:00~13:00 Hip&Leg 未確定		12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Waist Honoka.K	12:00~13:00 Pilates Cardio Yui.K
13:30~14:30 Waist Yui.K	13:30~14:30 Hip&Leg Mai	13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Release&Strength Mai		13:30~14:30 Waist Honoka.K	13:30~14:30 Pilates Workout Mai	13:30~14:30 Basic 未確定
		15:00~16:00 Waist Honoka.K	15:00~16:00 Pilates Workout Mai				
		16:30~17:30 Basic 未確定	16:30~17:30 Waist Honoka.K				
18:00~19:00 Pilates Cardio Yui.K	18:00~19:00 Back&Arm shiori	18:30~19:30 Pilates Barre Mai			18:00~19:00 Release&Strength Mai	18:00~19:00 Hip&Leg Camila.K	18:00~19:00 Waist Honoka.K
19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Hip Punch Yui.K				19:30~20:30 Back&Spine Mai	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Hip&Leg 未確定
21:00~22:00 Release&Strength Yui.K	21:00~22:00 Animal Stretch 未確定				21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Waist Honoka.K	21:00~22:00 Back&Spine Yui.K

吉祥寺店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Hip&Leg 未確定	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Waist Honoka.K	close	10:30~11:30 Pilates Barre shiori	10:30~11:30 Basic 未確定
12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Stretch & Conditioning shiori	12:00~13:00 Pilates Workout Mai		12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Animal Stretch 未確定
13:30~14:30 Waist Honoka.K	13:30~14:30 Body Balance shiori	13:30~14:30 Basic 未確定		13:30~14:30 Waist Honoka.K	13:30~14:30 Release&Strength Mai
	15:00~16:00 Hip&Leg 未確定	15:00~16:00 Animal Stretch 未確定		15:00~16:00 Back&Arm Mai	
	16:30~17:30 Waist Honoka.K	16:30~17:30 Hip&Leg 未確定		16:30~17:30 Pilates Cardio Mai	
18:00~19:00 Basic 未確定	18:30~19:30 Basic 未確定			18:30~19:30 Hip&Leg 未確定	18:00~19:00 Waist Honoka.K
19:30~20:30 Back&Arm Yui.K					19:30~20:30 Pilates Cardio Mai
21:00~22:00 Hip Punch 未確定					21:00~22:00 Hip&Leg 未確定

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)