

泉中央店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip&Leg hoa	10:30~11:30 Waist Mayu		10:30~11:30 Back&Arm Mayu	10:30~11:30 Back&Arm Mayu	close	close	10:30~11:30 Basic 未定
12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Stretch & Conditioning hoa		12:30~13:30 Waist hoa	12:30~13:30 Basic 未定			12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mayu
				14:30~15:30 Waist Mayu			
				16:30~17:30 Basic 未定			
17:30~18:30 Stretch & Conditioning Mayu	17:30~18:30 Basic 未定	17:30~18:30 Hip&Leg hoa	17:30~18:30 Basic 未定				17:30~18:30 Basic hoa
19:00~20:00 Basic 未定	19:00~20:00 Hip&Leg hoa	19:00~20:00 Basic 未定	19:00~20:00 Stretch & Conditioning Mayu				19:00~20:00 Back&Arm Mayu
20:30~21:30 Back&Arm Mayu	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Waist hoa	20:30~21:30 Basic 未定				20:30~21:30 Waist hoa

泉中央店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Back&Arm Mayu		10:30~11:30 Stretch & Conditioning hoa	10:30~11:30 Hip&Leg hoa	close	close	10:30~11:30 Waist hoa	10:30~11:30 Basic 未定
12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Basic 未定			12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Hip&Leg hoa
			14:30~15:30 Stretch & Conditioning hoa				
			16:30~17:30 Basic 未定				
17:30~18:30 Waist hoa	17:30~18:30 Basic 未定	17:30~18:30 Hip&Leg Makico.M				17:30~18:30 Back&Arm Mayu	17:30~18:30 Waist Mayu
19:00~20:00 Basic 未定	19:00~20:00 Hip&Leg hoa	19:00~20:00 Basic hoa				19:00~20:00 Basic 未定	19:00~20:00 Stretch & Conditioning hoa
20:30~21:30 Stretch & Conditioning hoa	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Waist Makico.M				20:30~21:30 Hip&Leg Mayu	20:30~21:30 Back&Arm Mayu

- 👉 : 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前定にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

泉中央店【4月17日～4月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30~11:30 Basic 📌 未定	10:30~11:30 Basic 📌 未定	close	close	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 hoa	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Mayu			
	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Mayu	12:30~13:30 Waist 📌 hoa					12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 Mayu	12:30~13:30 Waist 📌 hoa	
		14:30~15:30 Basic 📌 未定							
		16:30~17:30 Hip&Leg 📌 hoa							
17:30~18:30 Hip&Leg 📌 hoa	17:30~18:30 Waist 📌 hoa						17:30~18:30 Basic 📌 未定	17:30~18:30 Stretch & Conditioning 📌 hoa	17:30~18:30 Waist 📌 hoa
19:00~20:00 Back&Arm 📌 Mayu	19:00~20:00 Hip&Leg 📌 Mayu						19:00~20:00 Back&Arm 📌 Mayu	19:00~20:00 Basic 📌 未定	19:00~20:00 Basic 📌 未定
20:30~21:30 Basic 📌 hoa	20:30~21:30 Stretch & Conditioning 📌 hoa				20:30~21:30 Basic 📌 未定	20:30~21:30 Basic 📌 未定	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 hoa		

泉中央店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Mayu	10:30~11:30 Waist 📌 hoa	close	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 Mayu	10:30~11:30 Basic 📌 未定	
12:30~13:30 Basic 📌 未定	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Mayu			12:30~13:30 Waist 📌 hoa	12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 hoa	
	14:30~15:30 Basic 📌 hoa			14:30~15:30 Back&Arm 📌 Mayu		
	16:30~17:30 Back&Arm 📌 Mayu			16:30~17:30 Basic 📌 未定		
17:30~18:30 Basic 📌 未定						17:30~18:30 Waist 📌 Mayu
19:00~20:00 Stretch & Conditioning 📌 hoa						19:00~20:00 Basic 📌 hoa
20:30~21:30 Waist 📌 hoa				20:30~21:30 Back&Arm 📌 Mayu		

📌：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）