

大津テラス店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	10:30~11:30 Hip&Leg Hinako.k		10:30~11:30 Basic Kana.S	10:30~11:30 Back&Arm Kana.S	10:30~11:30 Shape up Waist Megumi.Y	close	10:30~11:30 Basic Hinako.K
12:30~13:30 Waist Megumi.Y	12:30~13:30 Basic Hinako.k		12:30~13:30 Back&Arm Kana.S	12:00~13:00 Jump to Burn Kayan.C	12:00~13:00 Basic Hinako.K		12:30~13:30 Hip&Leg Hinako.K
				13:30~14:30 Hip&Leg Hinako.K	13:30~14:30 Back&Arm Hinako.K		
				15:00~16:00 Basic Kana.S	15:00~16:00 Hip&Leg Kayan.C		
				17:30~18:30 Release&Strength Hinako.K			
18:00~19:00 Basic Kana.S	18:00~19:00 Release&Strength Kayan.C	18:00~19:00 Shape up Waist Kayan.C	18:00~19:00 Basic Hinako.K				18:00~19:00 Back&Arm Kana.S
19:30~20:30 Hip&Leg Hinako.K	19:30~20:30 Back&Arm Megumi.Y	19:30~20:30 Basic Kana.S	19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C				19:30~20:30 Waist Megumi.Y
21:00~22:00 Basic Hinako.K	21:00~22:00 Waist Megumi.Y	21:00~22:00 Back&Arm Kana.S	21:00~22:00 Hip&Leg Kayan.C				21:00~22:00 Basic Kana.S

大津テラス店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Jump to Burn Kayan.C		10:30~11:30 Hip&Leg Hinako.K	10:30~11:30 Release&Strength Hinako.K	10:30~11:30 Basic Kana.S	close	10:30~11:30 Back&Arm Kana.S	10:30~11:30 Waist Kayan.C
12:30~13:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y		12:30~13:30 Basic Kana.S	12:00~13:00 Hip&Leg Hinako.K	12:00~13:00 Waist Kayan.C		12:30~13:30 Basic Kana.S	12:30~13:30 Hip&Leg Kayan.C
			13:30~14:30 Basic Kana.S	13:30~14:30 Release&Strength Kayan.C			
			15:00~16:00 Shape up Waist Kayan.C	15:00~16:00 Basic Kana.S			
			17:30~18:30 Back&Arm Kana.S				
18:00~19:00 Hip&Leg Hinako.K	18:00~19:00 Basic Hinako.K	18:00~19:00 Back&Arm Kana.S				18:00~19:00 Release&Strength Kayan.C	18:00~19:00 Basic Hinako.K
19:30~20:30 Basic Kana.S	19:30~20:30 Hip&Leg Kayan.C	19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C				19:30~20:30 Hip&Leg Kayan.C	19:30~20:30 Jump to Burn Megumi.Y
21:00~22:00 Back&Arm Kana.S	21:00~22:00 Jump to Burn Megumi.Y	21:00~22:00 Waist Kayan.C				21:00~22:00 Basic Hinako.K	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

大津テラス店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Basic 📌 Hinako.K	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Hinako.K	10:30~11:30 Jump to Burn Megumi.Y	close	10:30~11:30 Basic 📌 Hinako.K	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Kayan.C	
	12:30~13:30 Shape up Waist Megumi.Y	12:00~13:00 Release&Strength Kayan.C	12:00~13:00 Basic 📌 Kana.S		12:30~13:30 Back&Arm 📌 Hinako.K	12:30~13:30 Release&Strength Kayan.C	
		13:30~14:30 Back&Arm 📌 Kana.S	13:30~14:30 Hip&Leg 📌 Kayan.C				
		15:00~16:00 Waist 📌 Kayan.C	15:00~16:00 Stretch & Conditioning 📌 Kayan.C				
		17:30~18:30 Basic 📌 Kana.S					
18:00~19:00 Jump to Burn Kayan.C	18:00~19:00 Basic 📌 Kana.S				18:00~19:00 Back&Arm 📌 Kayan.C	18:00~19:00 Waist 📌 Megumi.Y	18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📌 Megumi.Y
19:30~20:30 Stretch & Conditioning 📌 Megumi.Y	19:30~20:30 Back&Arm 📌 Kana.S				19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C	19:30~20:30 Basic 📌 Hinako.K	19:30~20:30 Hip&Leg 📌 Hinako.K
21:00~22:00 Back&Arm 📌 Megumi.Y	21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Kayan.C				21:00~22:00 Waist 📌 Megumi.Y	21:00~22:00 Back&Arm 📌 Megumi.Y	21:00~22:00 Basic 📌 Hinako.K

大津テラス店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic 📌 Hinako.K	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 Megumi.Y	10:30~11:30 Basic 📌 Hinako.K	close	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Kayan.C	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 Megumi.Y
12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Hinako.K	12:00~13:00 Basic 📌 Hinako.K	12:00~13:00 Release&Strength Kayan.C		12:00~13:00 Waist 📌 Kayan.C	12:30~13:30 Basic 📌 Hinako.K
	13:30~14:30 Waist 📌 Kayan.C	13:30~14:30 Basic 📌 Hinako.K		13:30~14:30 Basic 📌 Hinako.K	
	15:00~16:00 Hip&Leg 📌 Hinako.K	15:00~16:00 Waist 📌 Kayan.C		15:00~16:00 Back&Arm 📌 Hinako.K	
	17:30~18:30 Release&Strength Kayan.C			17:30~18:30 Shape up Waist Megumi.Y	
18:00~19:00 Back&Arm 📌 Megumi.Y					18:00~19:00 Hip&Leg 📌 Kayan.C
19:30~20:30 Waist 📌 Megumi.Y					19:30~20:30 Basic 📌 Hinako.K
21:00~22:00 Shape up Waist Kayan.C					21:00~22:00 Release&Strength Kayan.C

📌：体験可能レッスン

今月一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）