

マルナカマスカット倉敷店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Back&Arm kana.s	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W		10:30~11:30 Waist Rio	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Rio	10:30~11:30 Hip&Leg Mayu.W	close	10:30~11:30 Waist Rio
12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W		12:30~13:30 Basic 未定	12:00~13:00 Back&Arm kana.s	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Back&Arm kana.s
				13:30~14:30 Basic 未定	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Mayu.W		
				15:00~16:00 Pilates Barre Rio	16:30~17:30 Basic 未定		
				17:30~18:30 Basic kana.s			
17:30~18:30 Pilates Barre Rio	17:30~18:30 Basic 未定	17:30~18:30 Hip&Leg Mayu.W	17:30~18:30 Stretch & Conditioning Mayu.W				17:30~18:30 Basic saki.t
19:00~20:00 Basic kana.s	19:00~20:00 Back&Arm kana.s	19:00~20:00 Basic kana.s	19:00~20:00 Back&Arm kana.s				19:00~20:00 Hip&Leg Mayu.W
20:30~21:30 Stretch & Conditioning Rio	20:30~21:30 Basic kana.s	20:30~21:30 Back&Arm kana.s	20:30~21:30 Basic Mayu.W				20:30~21:30 Basic saki.t

マルナカマスカット倉敷店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic kana.s		10:30~11:30 Back&Arm kana.s	10:30~11:30 Pilates Barre Rio	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	close	10:30~11:30 Basic saki.t	10:30~11:30 Waist Rio
12:30~13:30 Pilates Barre Rio		12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W	12:00~13:00 Basic saki.t	12:30~13:30 Back&Arm kana.s		12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Rio
			13:30~14:30 Back&Arm Mayu.W	14:30~15:30 Basic saki.t			
			15:00~16:00 Waist Rio	16:30~17:30 Hip&Leg Mayu.W			
			17:30~18:30 Hip&Leg Mayu.W				
17:30~18:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	17:30~18:30 Back&Arm Rio	17:30~18:30 Waist Rio				17:30~18:30 Back&Arm kana.s	17:30~18:30 Basic saki.t
19:00~20:00 Basic saki.t	19:00~20:00 Waist Rio	19:00~20:00 Basic saki.t				19:00~20:00 Basic kana.s	19:00~20:00 Back&Arm kana.s
20:30~21:30 Hip&Leg Mayu.W	20:30~21:30 Basic saki.t	20:30~21:30 Pilates Barre Rio				20:30~21:30 Waist Rio	20:30~21:30 Basic saki.t

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

マルナカマスカット倉敷店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Pilates Barre Rio	10:30~11:30 Waist 🍷 Rio	10:30~11:30 Back&Arm 🍷 yuka	close	10:30~11:30 Back&Arm 🍷 yuka	10:30~11:30 Hip&Leg 🍷 yuka	
	12:30~13:30 Basic 🍷 kana.s	12:00~13:00 Back&Arm 🍷 kana.s	12:30~13:30 Pilates Barre Rio		12:30~13:30 Basic 🍷 kana.s	12:30~13:30 Back&Arm 🍷 kana.s	
		13:30~14:30 Basic 🍷 saki.t	14:30~15:30 Hip&Leg 🍷 kana.s				
		15:00~16:00 Hip&Leg 🍷 yuka	16:30~17:30 Basic 🍷 yuka				
		17:30~18:30 Basic 🍷 kana.s					
17:30~18:30 Pilates Barre Rio	17:30~18:30 Back&Arm 🍷 yuka				17:30~18:30 Basic 🍷 saki.t	17:30~18:30 Stretch & Conditioning 🍷 Rio	17:30~18:30 Basic 🍷 yuka
19:00~20:00 Basic 🍷 saki.t	19:00~20:00 Hip&Leg 🍷 yuka				19:00~20:00 Waist 🍷 Rio	19:00~20:00 Basic 🍷 saki.t	19:00~20:00 Back&Arm 🍷 kana.s
20:30~21:30 Stretch & Conditioning 🍷 Rio	20:30~21:30 Basic 🍷 saki.t				20:30~21:30 Pilates Barre Rio	20:30~21:30 Waist 🍷 Rio	20:30~21:30 Hip&Leg 🍷 yuka

マルナカマスカット倉敷店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic 🍷 saki.t	10:30~11:30 Hip&Leg 🍷 yuka	10:30~11:30 Waist 🍷 Rio	close	10:30~11:30 Pilates Barre Rio	10:30~11:30 Hip&Leg 🍷 yuka
12:30~13:30 Waist 🍷 Rio	12:00~13:00 Pilates Barre Rio	12:30~13:30 Back&Arm 🍷 kana.s		12:00~13:00 Hip&Leg 🍷 yuka	12:30~13:30 Basic 🍷 saki.t
	13:30~14:30 Back&Arm 🍷 kana.s	14:30~15:30 Basic 🍷 saki.t		13:30~14:30 Basic 🍷 saki.t	
	15:00~16:00 Basic 🍷 saki.t	16:30~17:30 Hip&Leg 🍷 Rio		15:00~16:00 Back&Arm 🍷 yuka	
	17:30~18:30 Hip&Leg 🍷 kana.s			17:30~18:30 Basic 🍷 saki.t	
17:30~18:30 Hip&Leg 🍷 kana.s					17:30~18:30 Back&Arm 🍷 yuka
19:00~20:00 Basic 🍷 yuka					19:00~20:00 Hip&Leg 🍷 kana.s
20:30~21:30 Back&Arm 🍷 kana.s					20:30~21:30 Pilates Barre Rio

🍷：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）