






ラスパ太田川店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	close

ラスパ太田川店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	10:30-11:30 Basic  Mizuki.S 12:30-13:30 Back&Arm  momoka.S 14:30-15:30 Waist  YURIE.H 16:30-17:30 Basic  momoka.S	close

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

ラスパ太田川店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Stretch & Conditioning momoka.S	10:30-11:30 Basic Mizuki.S	10:30-11:30 Basic momoka.S	10:30-11:30 Hip&Leg Mizuki.S	10:30-11:30 Basic momoka.S	close	close
	12:30-13:30 Basic Mizuki.S	12:30-13:30 Waist YURIE.H	12:30-13:30 Hip&Leg Mizuki.S	12:30-13:30 Basic YURIE.H	12:30-13:30 Waist Mizuki.S		
			14:30-15:30 Basic 未定		14:30-15:30 Back&Arm momoka.S		
			16:30-17:30 Stretch & Conditioning 未定		16:30-17:30 Basic YURIE.H		
	18:00-19:00 Basic YURIE.H	18:00-19:00 Stretch & Conditioning momoka.S		18:00-19:00 Basic 未定			
	20:30-21:30 Hip&Leg Mizuki.S	20:30-21:30 Basic YURIE.H		20:30-21:30 Waist Mizuki.S			

ラスパ太田川店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30-11:30 Stretch & Conditioning momoka.S	10:30-11:30 Basic Mizuki.S		10:30-11:30 Back&Arm momoka.S	10:30-11:30 Basic momoka.S	close	close
12:30-13:30 Basic Mizuki.S	12:30-13:30 Waist YURIE.H		12:30-13:30 Basic YURIE.H	12:30-13:30 Hip&Leg Mizuki.S		
				14:30-15:30 Basic YURIE.H		
				16:30-17:30 Back&Arm momoka.S		
18:00-19:00 Basic 未定	18:00-19:00 Hip&Leg Mizuki.S	18:00-19:00 Basic Mizuki.S	18:00-19:00 Waist YURIE.H			
20:30-21:30 Back&Arm momoka.S	20:30-21:30 Basic momoka.S	20:30-21:30 Stretch & Conditioning YURIE.H	20:30-21:30 Basic Mizuki.S			

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）