

吉祥寺店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Basic Honoka.K	10:30~11:30 Animal Stretch Wakana	close	10:30~11:30 Back&Arm Wakana	10:30~11:30 Waist 未確定	10:30~11:30 Advance Mai	10:30~11:30 Back&Spine Mai	10:30~11:30 Pilates Workout Wakana
12:00~13:00 Shape up Waist Yui.K	12:00~13:00 Waist 未確定		12:00~13:00 Hip&Leg Mai	12:00~13:00 Basic Honoka.K	12:00~13:00 Hip Punch Mai	12:00~13:00 Pilates Barre 未確定	12:00~13:00 Back&Arm Yui.K
13:30~14:30 Release&Strength Mai	13:30~14:30 Jump to Burn Wakana		13:30~14:30 Pilates Barre Wakana	13:30~14:30 Pilates Cardio Wakana	13:30~14:30 Waist 未確定	13:30~14:30 Back&Arm Mai	13:30~14:30 Basic 未確定
15:00~16:00 Waist 未確定	15:00~16:00 Basic Honoka.K						15:00~16:00 Back&Spine Wakana
16:30~17:30 Pilates Cardio Yui.K	16:30~17:30 Back&Arm Wakana						16:30~17:30 Release&Strength Yui.K
18:30~19:30 Hip&Leg Mai			18:00~19:00 Back&Spine Mai	18:00~19:00 Back&Arm Mai	18:00~19:00 Body Balance Mai	18:00~19:00 Animal Stretch Wakana	18:30~19:30 Jump to Burn Wakana
			19:30~20:30 Basic Honoka.K	19:30~20:30 Shape up Waist Mai	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Hip&Leg Yui.K	
			21:00~22:00 Waist 未確定	21:00~22:00 Pilates Cardio Wakana	21:00~22:00 Waist 未確定	21:00~22:00 Release&Strength Wakana	

吉祥寺店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Hip Punch Mai	close	10:30~11:30 Hip&Leg Wakana	10:30~11:30 Body Balance Wakana	10:30~11:30 Waist 未確定	10:30~11:30 Back&Arm Yui.K	10:30~11:30 Hip&Leg Wakana	10:30~11:30 Basic 未確定
12:00~13:00 Basic Honoka.K		12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Pilates Cardio Yui.K	12:00~13:00 Pilates Barre 未確定	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Mai	12:00~13:00 Animal Stretch Wakana	12:00~13:00 Advance Mai
13:30~14:30 Pilates Cardio Mai		13:30~14:30 Jump to Burn Wakana	13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Back&Spine Yui.K	13:30~14:30 Shape up Waist Yui.K	13:30~14:30 Back&Arm Mai	13:30~14:30 Hip&Leg Mai
15:00~16:00 Hip&Leg Mai						15:00~16:00 Pilates Workout Mai	15:00~16:00 Basic 未確定
16:30~17:30 Basic Honoka.K						16:30~17:30 Body Balance Wakana	16:30~17:30 Power up Control Mai
			18:00~19:00 Basic Honoka.K	18:00~19:00 Waist 未確定	18:00~19:00 Pilates Workout Mai	18:00~19:00 Basic 未確定	18:30~19:30 Back&Spine Mai
			19:30~20:30 Power up Control Yui.K	19:30~20:30 Pilates Barre Mai	19:30~20:30 Hip Punch Mai	19:30~20:30 Back&Arm Mai	
			21:00~22:00 Release&Strength Yui.K	21:00~22:00 Back&Spine Mai	21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Jump to Burn Mai	

📌: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

吉祥寺店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Pilates Cardio Mai	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Waist 未確定	10:30~11:30 Body Balance Wakana	10:30~11:30 Body Balance meiko	10:30~11:30 Pilates Workout Wakana	
	12:00~13:00 Body Balance Mai	12:00~13:00 Hip&Leg Yui.K	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Back&Spine Wakana	12:00~13:00 Waist 未確定	12:00~13:00 Jump to Burn Wakana	
	13:30~14:30 Waist 未確定	13:30~14:30 Pilates Cardio Yui.K	13:30~14:30 Pilates Workout Mai	13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Pilates Cardio Yui.K	13:30~14:30 Basic Honoka.K	
			15:00~16:00 Waist 未確定		15:00~16:00 Basic 未確定	15:00~16:00 Release&Strength Wakana	
			16:30~17:30 Basic 未確定		16:30~17:30 Jump to Burn meiko	16:30~17:30 Waist 未確定	
	18:00~19:00 Hip&Leg Mai	18:00~19:00 Basic Honoka.K	18:00~19:00 Hip Punch Mai	18:00~19:00 Waist 未確定	18:30~19:30 Shape up Waist meiko		
	19:30~20:30 Waist 未確定	19:30~20:30 Back&Arm Yui.K		19:30~20:30 Basic 未確定			
21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Power up Control Yui.K			21:00~22:00 Hip Punch Wakana			
							close

吉祥寺店【3月25日～3月30日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Jump to Burn Wakana	10:30~11:30 Basic Honoka.K	10:30~11:30 Waist 未確定	10:30~11:30 Body Balance Wakana	10:30~11:30 Hip&Leg Wakana	
12:00~13:00 Hip Punch Wakana	12:00~13:00 Basic Honoka.K	12:00~13:00 Waist 未確定	12:00~13:00 Back&Arm Yui.K	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Pilates Workout Mai	
13:30~14:30 Back&Arm Wakana	13:30~14:30 Waist 未確定	13:30~14:30 Stretch & Conditioning Mai	13:30~14:30 Pilates Barre 未確定	13:30~14:30 Hip&Leg Wakana	13:30~14:30 Back&Arm Wakana	
				15:00~16:00 Advance Mai	15:00~16:00 Basic Honoka.K	
				16:30~17:30 Basic 未確定	16:30~17:30 Animal Stretch Wakana	
18:00~19:00 Waist Wakana	18:00~19:00 Power up Control Mai	18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Pilates Cardio Yui.K	18:30~19:30 Back&Arm Mai		
19:30~20:30 Animal Stretch Wakana	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Back&Arm Mai	19:30~20:30 Waist 未確定			
21:00~22:00 Basic Honoka.K	21:00~22:00 Hip&Leg Mai	21:00~22:00 Pilates Barre Mai	21:00~22:00 Basic 未確定			
						close

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)