

町田店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm Ayumi.S	10:30~11:30 Reset Flow Sae	close	10:30~11:30 Body Balance Sae	10:30~11:30 Back&Arm Ayumi.S		10:30~11:30 Hip&Leg Ayumi.S	10:30~11:30 Jump to Burn Maari	
12:00~13:00 Pilates Barre Riho.S	12:00~13:00 Back&Arm Ayumi.S		12:30~13:30 Hip&Leg Ayumi.S	12:30~13:30 Basic Riho.S		12:30~13:30 Pilates Cardio Maari	12:00~13:00 Waist Riho.S	
13:30~14:30 Hip&Leg Ayumi.S	13:30~14:30 Shape up Waist Sae						13:30~14:30 Stretch & Conditioning Maari	
15:00~16:00 Pilates Cardio Sae	15:00~16:00 Release&Strength Ayumi.S						15:00~16:00 Basic Riho.S	
17:30~18:30 Waist Riho.S							17:30~18:30 Hip&Leg Maari	
				18:00~19:00 Stretch & Conditioning Maari	18:00~19:00 Reset Flow Sae	18:00~19:00 Back&Arm Sae	18:00~19:00 Pilates Barre Riho.S	
				19:30~20:30 Pilates Cardio Sae	19:30~20:30 Waist Riho.S	19:30~20:30 Shape up Waist Sae	19:30~20:30 Back&Arm Ayumi.S	
				21:00~22:00 Hip Punch Maari	21:00~22:00 Jump to Burn Sae	21:00~22:00 Release&Strength Ayumi.S	21:00~22:00 Waist Riho.S	

町田店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Waist Riho.S	close	10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Shape up Waist Sae		10:30~11:30 Hip Punch Maari	10:30~11:30 Hip&Leg Sae	10:30~11:30 Body Balance Maari
12:00~13:00 Hip Punch Maari		12:30~13:30 Jump to Burn Maari	12:30~13:30 Basic Riho.S		12:30~13:30 Body Balance Sae	12:00~13:00 Pilates Cardio Maari	12:00~13:00 Waist Riho.S
13:30~14:30 Pilates Barre Riho.S						13:30~14:30 Basic Riho.S	13:30~14:30 Pilates Workout Sae
15:00~16:00 Hip&Leg Maari						15:00~16:00 Shape up Waist Sae	15:00~16:00 Hip&Leg Maari
						17:30~18:30 Pilates Barre Riho.S	
			18:00~19:00 Back&Arm Sae	18:00~19:00 Pilates Cardio Maari	18:00~19:00 Waist Riho.S	18:00~19:00 Hip&Leg Ayumi.S	
			19:30~20:30 Hip&Leg Maari	19:30~20:30 Basic Riho.S	19:30~20:30 Jump to Burn Sae	19:30~20:30 Waist Riho.S	
			21:00~22:00 Release&Strength Sae	21:00~22:00 Hip&Leg Maari	21:00~22:00 Pilates Barre Riho.S	21:00~22:00 Back&Arm Ayumi.S	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

町田店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Reset Flow Sae	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Maari	10:30~11:30 Basic Nozomi.K	10:30~11:30 Waist Riho.S	10:30~11:30 Pilates Barre Haru	10:30~11:30 Shape up Waist Sae	close
	12:30~13:30 Hip&Leg Maari	12:30~13:30 Pilates Barre Nozomi.K	12:00~13:00 Shape up Waist Sae	12:30~13:30 Hip&Leg Maari	12:00~13:00 Pilates Workout Sae	12:00~13:30 Basic Riho.S	
			13:30~14:30 Pilates Cardio Maari		13:30~14:30 Hip&Leg Maari	13:30~14:30 Jump to Burn Nozomi.K	
			15:00~16:00 Waist Haru		15:00~16:00 Stretch & Conditioning Riho.S	15:00~16:00 Back&Spine Haru	
			17:30~18:30 Back&Spine Haru		17:30~18:30 Hip Punch Maari		
	18:00~19:00 Body Balance Maari	18:00~19:00 Hip&Leg Nozomi.K		18:00~19:00 Advance Haru			
	19:30~20:30 Jump to Burn Nozomi.K	19:30~20:30 Back&Arm Haru		19:30~20:30 Reset Flow Sae			
	21:00~22:00 Waist Riho.S	21:00~22:00 Basic Riho.S		21:00~22:00 Basic Nozomi.K			

町田店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	3/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Waist Riho.S	10:30~11:30 Advance Haru		10:30~11:30 Jump to Burn Nozomi.K	10:30~11:30 Reset Flow Sae	10:30~11:30 Back&Arm Haru	close
12:30~13:30 Release&Strength Haru	12:30~13:30 Pilates Workout Sae		12:30~13:30 Basic Riho.S	12:00~13:00 Waist Riho.S	12:00~13:00 Body Balance Maari	
				13:30~14:30 Back&Spine Haru	13:30~14:30 Waist Riho.S	
				15:00~16:00 Basic Nozomi.K	15:00~16:00 Pilates Cardio Sae	
				17:30~18:30 Back&Arm Haru		
18:00~19:00 Shape up Waist Sae	18:00~19:00 Basic Riho.S	18:00~19:00 Hip Punch Maari	18:00~19:00 Waist Nozomi.K			
19:30~20:30 Basic Riho.S	19:30~20:30 Body Balance Maari	19:30~20:30 Pilates Barre Nozomi.K	19:30~20:30 Hip&Leg Maari			
21:00~22:00 Pilates Cardio Maari	21:00~22:00 Back&Arm Nozomi.K	21:00~22:00 Release&Strength Haru	21:00~22:00 Shape up Waist Sae			

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）