

網島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm Rinka.T	close	close	10:30~11:30 Hip&Leg Rinka.T	10:30~11:30 Back&Arm Rinka.T		10:30~11:30 Basic Hana.S	10:30~11:30 Hip&Leg Hana.S	
12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mio.I			12:30~13:30 Back&Arm Rinka.T	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mio.I		12:30~13:30 Hip&Leg Rinka.T	12:30~13:30 Basic Mio.I	
14:30~15:30 Hip&Leg Rinka.T							14:30~15:30 Waist Hana.S	
16:30~17:30 Basic Mio.I							16:30~17:30 Stretch & Conditioning Mio.I	
					18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mio.I	18:00~19:00 Waist Hana.S	18:00~19:00 Hip&Leg Hana.S	18:00~19:00 Basic Mio.I
					19:30~20:30 Hip&Leg Rinka.T	19:30~20:30 Basic Mio.I	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mio.I	19:30~20:30 Waist Hana.S
			21:00~22:00 Basic Mio.I	21:00~22:00 Hip&Leg Hana.S	21:00~22:00 Waist Hana.S	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mio.I		

網島店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
日	月		水	木	金	土	日		
close	close		10:30~11:30 Hip&Leg Hana.S		10:30~11:30 Back&Arm Rinka.T	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mio.I	close		
			12:30~13:30 Hip&Leg Rinka.T	12:30~13:30 Basic Mio.I	12:30~13:30 Basic Hana.S	12:30~13:30 Hip&Leg Hana.S			
						14:30~15:30 Basic Mio.I			
						16:30~17:30 Waist Hana.S			
					18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mio.I	18:00~19:00 Hip&Leg Rinka.T		18:00~19:00 Back&Arm Rinka.T	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mio.I
					19:30~20:30 Back&Arm Rinka.T	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mio.I		19:30~20:30 Basic Mio.I	19:30~20:30 Hip&Leg Hana.S
					21:00~22:00 Basic Mio.I	21:00~22:00 Back&Arm Rinka.T		21:00~22:00 Hip&Leg Rinka.T	21:00~22:00 Basic Mio.I

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

網島店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Mio.I	10:30～11:30 Basic ヘルプ	10:30～11:30 Waist Hana.S	10:30～11:30 Basic Mio.I	10:30～11:30 Hip&Leg Hana.S	close	close
	12:30～13:30 Back&Arm Rinka.T	12:30～13:30 Hip&Leg Rinka.T	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Mio.I	12:30～13:30 Waist Hana.S	12:30～13:30 Basic Mio.I		
			14:30～15:30 Hip&Leg Hana.S		14:30～15:30 Back&Arm Rinka.T		
			16:30～17:30 Basic Mio.I		16:30～17:30 Waist Hana.S		
	18:00～19:00 Hip&Leg Rinka.T	18:00～19:00 Basic Mio.I		18:00～19:00 Back&Arm Rinka.T			
	19:30～20:30 Basic Mio.I	19:30～20:30 Back&Arm Rinka.T		19:30～20:30 Basic Hana.S			
	21:00～22:00 Back&Arm Rinka.T	21:00～22:00 Stretch & Conditioning Mio.I		21:00～22:00 Hip&Leg Rinka.T			

網島店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Hip&Leg Aino.H	10:30～11:30 Back&Arm Rinka.T		10:30～11:30 Hip&Leg Rinka.T	10:30～11:30 Waist Hana.S	close	close
12:30～13:30 Back&Arm Rinka.T	12:30～13:30 Basic Mio.I		12:30～13:30 Stretch & Conditioning Hana.S	12:30～13:30 Basic Mio.I		
				14:30～15:30 Stretch & Conditioning Hana.S		
				16:30～17:30 Hip&Leg Rinka.T		
18:00～19:00 Basic Mio.I	18:00～19:00 Hip&Leg Hana.S	18:00～19:00 Waist Hana.S	18:00～19:00 Basic Mio.I			
19:30～20:30 Hip&Leg Rinka.T	19:30～20:30 Basic Mio.I	19:30～20:30 Back&Arm Rinka.T	19:30～20:30 Waist Hana.S			
21:00～22:00 Stretch & Conditioning Mio.I	21:00～22:00 Waist Hana.S	21:00～22:00 Basic Mio.I	21:00～22:00 Stretch & Conditioning Mio.I			

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）