

熊本店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30~11:30 Basic Ami.J	close	10:30~11:30 Body Balance Wako	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O		10:30~11:30 Pilates Workout Wako	10:30~11:30 Basic Ami.J	
12:00~13:00 Basic Ayano.Y	12:00~13:00 Jump to Burn Wako		12:30~13:30 Basic Ami.J	12:30~13:30 Hip&Leg Ayano.Y		12:30~13:30 Back&Arm Mizuki.O	12:00~13:00 Hip&Leg Ayano.Y	
13:30~14:30 Release&Strength Wako	13:30~14:30 Basic 未定						13:30~14:30 Basic 未定	
15:00~16:00 Basic 未定	15:00~16:00 Hip&Leg Ayano.Y						15:00~16:00 Body Balance Wako	
17:30~18:30 Hip&Leg Ayano.Y							17:30~18:30 Waist Ayano.Y	
				18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki.O	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Waist Ayano.Y	18:00~19:00 Release&Strength Wako	
				19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Jump to Burn Wako	19:30~20:30 Basic Ami.J	19:30~20:30 Hip&Leg Ayano.Y	
				21:00~22:00 Waist Ayano.Y	21:00~22:00 Basic Ami.J	21:00~22:00 Hip&Leg Ayano.Y	21:00~22:00 Basic 未定	

熊本店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O	close	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30~11:30 Jump to Burn Wako		10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30~11:30 Basic 未定	
12:00~13:00 Basic 未定		12:30~13:30 Waist Ayano.Y	12:30~13:30 Basic Ami.J		12:30~13:30 Hip&Leg Ayano.Y	12:00~13:00 Basic Ami.J	12:00~13:00 Release&Strength Wako	
13:30~14:30 Waist Wako						13:30~14:30 Hip&Leg Mizuki.O	13:30~14:30 Basic Ami.J	
15:00~16:00 Basic Ami.J						15:00~16:00 Waist 未定	15:00~16:00 Hip&Leg Wako	
							17:30~18:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y	
			18:00~19:00 Basic Ami.J	18:00~19:00 Hip&Leg Ayano.Y	18:00~19:00 Back&Arm Mizuki.O	18:00~19:00 Body Balance Wako		
			19:30~20:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Pilates Workout Wako	19:30~20:30 Basic Ami.J		
			21:00~22:00 Basic Ami.J	21:00~22:00 Back&Arm Mizuki.O	21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Waist Wako		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

熊本店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic Ami.J	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30~11:30 Release&Strength Wako	10:30~11:30 Shape up Waist 未定	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O	close
	12:30~13:30 Back&Arm Mizuki.O	12:30~13:30 Body Balance Wako	12:00~13:00 Back&Arm Mizuki.O	12:30~13:30 Basic 未定	12:00~13:00 Hip&Leg Mizuki.O	12:00~13:00 Waist 未定	
			13:30~14:30 Body Balance Wako		13:30~14:30 Waist 未定	13:30~14:30 Jump to Burn 未定	
			15:00~16:00 Basic Ami.J		15:00~16:00 Back&Arm Mizuki.O	15:00~16:00 Basic 未定	
			17:30~18:30 Hip&Leg Mizuki.O		17:30~18:30 Basic Ami.J		
	18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki.O	18:00~19:00 Basic 未定		18:00~19:00 Waist 未定			
	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Pilates Workout Wako		19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O			
	21:00~22:00 Jump to Burn Wako	21:00~22:00 Waist 未定		21:00~22:00 Basic Ami.J			

熊本店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.O	10:30~11:30 Body Balance Wako		10:30~11:30 Release&Strength Wako	10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.O	10:30~11:30 Basic 未定	close
12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Waist 未定		12:30~13:30 Back&Arm Mizuki.O	12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Hip&Leg Mizuki.O	
				13:30~14:30 Pilates Workout Wako	13:30~14:30 Basic 未定	
				15:00~16:00 Basic 未定	15:00~16:00 Body Balance Wako	
				17:30~18:30 Waist Wako		
18:00~19:00 Basic Ami.J	18:00~19:00 Back&Arm Mizuki.O	18:00~19:00 Waist 未定	18:00~19:00 Basic 未定			
19:30~20:30 Shape up Waist 未定	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Hip&Leg Wako	19:30~20:30 Jump to Burn 未定			
21:00~22:00 Waist 未定	21:00~22:00 Hip&Leg Mizuki.O	21:00~22:00 Basic Ami.J	21:00~22:00 Waist 未定			

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）