

和歌山MIO店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic Yuika.Y	10:30~11:30 Hip&Leg anna	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist Yuika.Y		10:30~11:30 Back&Arm Karin.N	10:30~11:30 Waist anna	
12:00~13:00 Stretch & Conditioning Karin.N	12:30~13:30 Back&Arm Karin.N		12:30~13:30 Waist Yuika.Y	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Hip&Leg anna	12:00~13:00 Basic Nagi	
13:30~14:30 Basic Yuika.Y	14:30~15:30 Waist anna						13:30~14:30 Back&Arm Karin.N	
15:00~16:00 Back&Arm Karin.N	16:30~17:30 Basic Karin.N						15:00~16:00 Basic Nagi	
17:30~18:30 Basic 未定							17:30~18:30 Hip&Leg anna	
				18:00~19:00 Back&Arm anna	18:00~19:00 Basic anna	18:00~19:00 Waist anna	18:00~19:00 Basic Nagi	
				19:30~20:30 Basic Yuika.Y	19:30~20:30 Hip&Leg Karin.N	19:30~20:30 Back&Arm anna	19:30~20:30 Waist Yuika.Y	
				21:00~22:00 Stretch & Conditioning anna	21:00~22:00 Back&Arm anna	21:00~22:00 Basic Yuika.Y	21:00~22:00 Basic Nagi	

和歌山MIO店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic Yuika.Y	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Karin.N	10:30~11:30 Basic Nagi		10:30~11:30 Hip&Leg Karin.N	10:30~11:30 Basic Nagi	10:30~11:30 Waist anna	
12:30~13:30 Hip&Leg Karin.N		12:30~13:30 Basic Yuika.Y	12:30~13:30 Waist Yuika.Y		12:30~13:30 Basic Yuika.Y	12:00~13:00 Waist Yuika.Y	12:30~13:30 Basic Karin.N	
14:30~15:30 Basic Karin.N						13:30~14:30 Hip&Leg anna	14:30~15:30 Back&Arm anna	
16:30~17:30 Waist Yuika.Y						15:00~16:00 Basic Nagi	16:30~17:30 Hip&Leg Karin.N	
							17:30~18:30 Back&Arm anna	
			18:00~19:00 Waist Karin.Y	18:00~19:00 Basic Nagi	18:00~19:00 Back&Arm Karin.N	18:00~19:00 Waist Yuika.Y		
			19:30~20:30 Hip&Leg Karin.N	19:30~20:30 Back&Arm Karin.N	19:30~20:30 Basic Nagi	19:30~20:30 Basic Nagi		
			21:00~22:00 Basic Karin.Y	21:00~22:00 Hip&Leg Karin.N	21:00~22:00 Waist Yuika.Y	21:00~22:00 Basic Nagi		

- 📌 : 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

和歌山MIO店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Waist 📌 Yuika.Y	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Karin.N	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 Karin.N	10:30~11:30 Basic 📌 Nagi	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Karin.N	10:30~11:30 Basic 📌 Yuika.Y	close
	12:30~13:30 Back&Arm 📌 anna	12:30~13:30 Basic 📌 Nagi	12:00~13:00 Hip&Leg 📌 Karin.N	12:30~13:30 Waist 📌 Yuika.Y	12:00~13:00 Basic 📌 Nagi	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Karin.N	
			13:30~14:30 Basic 📌 Nagi		13:30~14:30 Basic 📌 Yuika.Y	14:30~15:30 Waist 📌 Yuika.Y	
			15:00~16:00 Waist 📌 Yuika.Y		15:00~16:00 Stretch & Conditioning 📌 Karin.N	16:30~17:30 Hip&Leg 📌 Karin.N	
			17:30~18:30 Basic 📌 Nagi		17:30~18:30 Waist 📌 Yuika.Y		
	18:00~19:00 Basic 📌 Nagi	18:00~19:00 Back&Arm 📌 anna		18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📌 anna			
	19:30~20:30 Stretch & Conditioning 📌 anna	19:30~20:30 Basic 📌 Nagi		19:30~20:30 Basic 📌 Yuika.Y			
	21:00~22:00 Basic 📌 Nagi	21:00~22:00 Waist 📌 anna		21:00~22:00 Hip&Leg 📌 anna			

和歌山MIO店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Back&Arm 📌 Karin.N	10:30~11:30 Basic 📌 Yuika.Y		10:30~11:30 Waist 📌 Yuika.Y	10:30~11:30 Basic 📌 Nagi	10:30~11:30 Back&Arm 📌 anna	close
12:30~13:30 Basic 📌 Yuika.Y	12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 Karin.N		12:30~13:30 Basic 📌 Nagi	12:00~13:00 Waist 📌 Yuika.Y	12:30~13:30 Basic 📌 Nagi	
				13:30~14:30 Basic 📌 Nagi	14:30~15:30 Stretch & Conditioning 📌 Karin.N	
				15:00~16:00 Hip&Leg 📌 Karin.N	16:30~17:30 Basic 📌 anna	
				17:30~18:30 Back&Arm 📌 Karin.N		
18:00~19:00 Basic 📌 Nagi	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 anna	18:00~19:00 Back&Arm 📌 anna	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 anna			
19:30~20:30 Basic 📌 Nagi	19:30~20:30 Waist 📌 anna	19:30~20:30 Hip&Leg 📌 anna	19:30~20:30 Basic 📌 Yuika.Y			
21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Karin.N	21:00~22:00 Basic 📌 Nagi	21:00~22:00 Waist 📌 Yuika.Y	21:00~22:00 Back&Arm 📌 anna			

📌：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）