

熊本店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Basic Mayu.W	10:30~11:30 Shape up Waist Mayu.W	10:30~11:30 Basic Ayano.Y	close	10:30~11:30 Hip&Leg 未定	10:30~11:30 Basic 未定
		12:00~13:00 Waist Ayano.Y	12:00~13:00 Basic Ayano.Y	12:00~13:00 Pilates Workout Wako		12:30~13:30 Basic Ayano.Y	12:30~13:30 Shape up Waist Mayu.W
		13:30~14:30 Jump to Burn Mayu.W	13:30~14:30 Hip&Leg Wako	13:30~14:30 Waist Ayano.Y			
		15:00~16:00 Basic Ayano.Y	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Mayu.W	15:00~16:00 Basic 未定			
		17:30~18:30 Hip&Leg Ayano.Y	17:30~18:30 Basic 未定				
					18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Hip&Leg 未定	
					19:30~20:30 Shape up Waist Mayu.W	19:30~20:30 Basic Ayano.Y	
					21:00~22:00 Back&Arm Mayu.W	21:00~22:00 Release&Strength Wako	

熊本店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Body Balance Wako	10:30~11:30 Waist Wako	10:30~11:30 Back&Arm Mayu.W	close	10:30~11:30 Basic Mayu.W	10:30~11:30 Back&Arm Wako	
	12:30~13:30 Waist Ayano.Y	12:00~13:00 Hip&Leg 未定	12:00~13:00 Basic 未定		12:30~13:30 Pilates Workout Wako	12:30~13:30 Hip&Leg Mizuki.O	
		13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Pilates Workout Wako				
		15:00~16:00 Jump to Burn Mayu.W	15:00~16:00 Hip&Leg Ayano.Y				
		17:30~18:30 Back&Arm Mayu.W					
18:00~19:00 Waist Ayano.Y	18:00~19:00 Back&Arm Mayu.W				18:00~19:00 Waist Ayano.Y	18:00~19:00 Basic Mayu.W	18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki.O
19:30~20:30 Body Balance Wako	19:30~20:30 Basic 未定				19:30~20:30 Basic Ayano.Y	19:30~20:30 Jump to Burn Mayu.W	19:30~20:30 Basic Ami.J
21:00~22:00 Basic Ayano.Y	21:00~22:00 Hip&Leg Mayu.W				21:00~22:00 Hip&Leg Mizuki.O	21:00~22:00 Hip&Leg Mizuki.O	21:00~22:00 Waist Ayano.Y

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

熊本店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg Mizuki.O	10:30～11:30 Basic Mayu.W	10:30～11:30 Hip&Leg Mizuki.O	close	10:30～11:30 Jump to Burn Wako	10:30～11:30 Basic Ami.J		10:30～11:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y
12:30～13:30 Basic Ayano.Y	12:00～13:00 Waist Ayano.Y	12:00～13:00 Release&Strength Wako		12:30～13:30 Basic Ami.J	12:30～13:30 Hip&Leg Mizuki.O		12:30～13:30 Back&Arm Wako
	13:30～14:30 Back&Arm Wako	13:30～14:30 Basic Ami.J					
	15:00～16:00 Shape up Waist Mayu.W	15:00～16:00 Back&Arm Wako					
	17:30～18:30 Body Balance Wako						
18:00～19:00 Shape up Waist Mayu.W				18:00～19:00 Stretch & Conditioning Ayano.Y	18:00～19:00 Pilates Workout Wako	18:00～19:00 Waist Ayano.Y	18:00～19:00 Basic Ami.J
19:30～20:30 Back&Arm Wako				19:30～20:30 Hip&Leg Mizuki.O	19:30～20:30 Waist Ayano.Y	19:30～20:30 Basic Ami.J	19:30～20:30 Hip&Leg Mizuki.O
21:00～22:00 Basic Ami.J				21:00～22:00 Waist Ayano.Y	21:00～22:00 Back&Arm Wako	21:00～22:00 Body Balance Wako	21:00～22:00 Basic Ami.J

熊本店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 Body Balance Wako	10:30～11:30 Basic Ami.J	close	10:30～11:30 Basic Ayano.Y	10:30～11:30 Release&Strength Wako		10:30～11:30 Basic Ami.J	
12:00～13:00 Hip&Leg Mizuki.O	12:00～13:00 Waist Ayano.Y		12:30～13:30 Hip&Leg Mizuki.O	12:30～13:30 Basic Ami.J		12:30～13:30 Waist Ayano.Y	
13:30～14:30 Basic Ami.J	13:30～14:30 Hip&Leg Mizuki.O						
15:00～16:00 Release&Strength Wako	15:00～16:00 Basic Ami.J						
17:30～18:30 Basic Ami.J							
				18:00～19:00 Back&Arm Wako	18:00～19:00 Waist Ayano.Y	18:00～19:00 Basic Wako	18:00～19:00 Hip&Leg Mizuki.O
				19:30～20:30 Pilates Workout Wako	19:30～20:30 Hip&Leg Mizuki.O	19:30～20:30 Waist Ayano.Y	19:30～20:30 Back&Arm Wako
				21:00～22:00 Basic Ami.J	21:00～22:00 Stretch & Conditioning Ayano.Y	21:00～22:00 Hip&Leg Mizuki.O	21:00～22:00 Jump to Burn Wako

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）