

仙台PARCO 2店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Reset Flow hoa	10:30~11:30 Body Balance Mayu	close	10:30~11:30 Jump to Burn Mayu	10:30~11:30 Basic MOE.T	10:30~11:30 Release&Strength hoa	10:30~11:30 Animal Stretch hiyon	10:30~11:30 Basic Natsuki.S
12:00~13:00 Shape up Waist Mayu	12:00~13:00 Basic Natsuki.S		12:00~13:00 Basic MOE.T	12:00~13:00 Pilates Barre hoa	12:00~13:00 Basic MOE.T	12:00~13:00 Waist hoa	12:00~13:00 Back&Arm hiyon
13:30~14:30 Pilates Barre hoa	13:30~14:30 Waist Mayu		13:30~14:30 Back&Spine Mayu	13:30~14:30 Body Balance Mayu	13:30~14:30 Reset Flow hoa	13:30~14:30 Hip&Leg hiyon	13:30~14:30 Pilates Cardio Mayu
15:00~16:00 Release&Strength Mayu	15:00~16:00 Back&Arm hiyon		15:00~16:00 Hip&Leg hiyon	15:00~16:00 Hip&Leg hiyon	15:00~16:00 Basic Natsuki.S	15:00~16:00 Basic Natsuki.S	15:00~16:00 Basic MOE.T
16:30~17:30 Animal Stretch Yu.	16:30~17:30 Basic MOE.T		16:30~17:30 Hip Punch hoa				16:30~17:30 Hip Punch hoa
18:00~19:00 Basic MOE.T	18:00~19:00 Hip&Leg hiyon		18:00~19:00 Style up pilates Mayu				18:00~19:00 Style up pilates Mayu
19:30~20:30 Advance Yu.			19:30~20:30 Power up Control hoa	17:30~18:30 Hip Punch hoa	17:30~18:30 Style up pilates hiyon	17:30~18:30 Basic Natsuki.S	19:30~20:30 Back&Spine hoa
			19:00~20:00 Animal Stretch hiyon	19:00~20:00 Back&Arm hiyon	19:00~20:00 Stretch & Conditioning Mayu	19:00~20:00 Jump to Burn Mayu	
			20:30~21:30 Pilates Barre hoa	20:30~21:30 Basic Natsuki.S	20:30~21:30 Back&Arm hiyon	20:30~21:30 Release&Strength Mayu	

仙台PARCO 2店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Waist Mayu	close	10:30~11:30 Hip Punch hoa	10:30~11:30 Back&Arm hiyon	10:30~11:30 Basic Natsuki.S	10:30~11:30 Hip&Leg hiyon	10:30~11:30 Back&Spine Mayu	10:30~11:30 Basic MOE.T
12:00~13:00 Basic Natsuki.S		12:00~13:00 Stretch & Conditioning hoa	12:00~13:00 Basic Natsuki.S	12:00~13:00 Style up pilates hiyon	12:00~13:00 Release&Strength Mayu	12:00~13:00 Basic MOE.T	12:00~13:00 Pilates Cardio Mayu
13:30~14:30 Shape up Waist Mayu		13:30~14:30 Basic Natsuki.S	13:30~14:30 Jump to Burn Yu.	13:30~14:30 Hip&Leg 未定	13:30~14:30 Basic MOE.T	13:30~14:30 Back&Arm hiyon	13:30~14:30 Release&Strength hoa
15:00~16:00 Reset Flow hoa		15:00~16:00 Back&Arm hiyon	15:00~16:00 Back&Arm hiyon	15:00~16:00 Shape up Waist Yu.	15:00~16:00 Shape up Waist Yu.	15:00~16:00 Pilates Workout Mayu	15:00~16:00 Shape up Waist Makico.M
16:30~17:30 Back&Spine hoa		16:30~17:30 Waist Mayu	16:30~17:30 Style up pilates hiyon			16:30~17:30 Power up Control hoa	16:30~17:30 Animal Stretch hiyon
18:00~19:00 Basic MOE.T		18:00~19:00 Style up pilates hiyon	18:00~19:00 Body Balance Mayu			18:00~19:00 Stretch & Conditioning hiyon	18:00~19:00 Reset Flow Makico.M
		19:30~20:30 Body Balance Mayu	17:30~18:30 Advance Mayu	17:30~18:30 Pilates Barre hoa	17:30~18:30 Reset Flow hoa	19:30~20:30 Hip&Leg hoa	
			19:00~20:00 Basic MOE.T	19:00~20:00 Hip Punch hoa	19:00~20:00 Hip&Leg 未定		
			20:30~21:30 Pilates Cardio Mayu	20:30~21:30 Basic MOE.T	20:30~21:30 Waist hoa		

- 👉: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

仙台PARCO 2店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	10:30~11:30 Waist Makico.M	10:30~11:30 Body Balance Makico.M	10:30~11:30 Advance Yu.	10:30~11:30 Pilates Barre hoa	10:30~11:30 Back&Spine hoa	10:30~11:30 Hip&Leg Yu.
		12:00~13:00 Pilates Workout Yu.	12:00~13:00 Basic MOE.T	12:00~13:00 Shape up Waist Makico.M	12:00~13:00 Back&Arm 未定	12:00~13:00 Basic MOE.T	12:00~13:00 Pilates Cardio Mizuki
		13:30~14:30 Back&Spine Makico.M	13:30~14:30 Waist Makico.M	13:30~14:30 Back&Arm 未定	13:30~14:30 Hip Punch hoa	13:30~14:30 Waist Makico.M	13:30~14:30 Release&Strength hoa
			15:00~16:00 Power up Control hoa		15:00~16:00 Reset Flow Makico.M	15:00~16:00 Pilates Barre hoa	15:00~16:00 Style up pilates hiyon
					16:30~17:30 Hip&Leg hiyon	16:30~17:30 Back&Arm 未定	
					18:00~19:00 Shape up Waist Makico.M	18:00~19:00 Body Balance Makico.M	
		17:30~18:30 Animal Stretch hoa	17:30~18:30 Stretch & Conditioning hiyon	17:30~18:30 Basic 未定	17:30~18:30 Basic 未定	17:30~18:30 Basic 未定	17:30~18:30 Jump to Burn Mizuki
		19:00~20:00 Hip&Leg Yu.	19:00~20:00 Back&Spine hoa	19:00~20:00 Body Balance Makico.M			19:00~20:00 Waist hoa
		20:30~21:30 Stretch & Conditioning hiyon	20:30~21:30 Basic hiyon	20:30~21:30 Style up pilates hiyon			20:30~21:30 Basic MOE.T

仙台PARCO 2店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Shape up Waist Makico.M	10:30~11:30 Advance Mizuki	10:30~11:30 Waist Makico.M	10:30~11:30 Pilates Barre hoa
12:00~13:00 Basic hiyon	12:00~13:00 Hip&Leg Makico.M	12:00~13:00 Back&Spine Mizuki	12:00~13:00 Reset Flow Mizuki
13:30~14:30 Jump to Burn Mizuki	13:30~14:30 Back&Arm 未定	13:30~14:30 Body Balance Makico.M	13:30~14:30 Waist hoa
15:00~16:00 Release&Strength Makico.M			
17:30~18:30 Waist hoa	17:30~18:30 Hip Punch hoa	17:30~18:30 Basic MOE.T	17:30~18:30 Hip&Leg Makico.M
19:00~20:00 Animal Stretch hiyon	19:00~20:00 Basic MOE.T	19:00~20:00 Pilates Workout Mizuki	19:00~20:00 Back&Arm 未定
20:30~21:30 Back&Spine hoa	20:30~21:30 Stretch & Conditioning hoa	20:30~21:30 Back&Arm 未定	20:30~21:30 Shape up Waist Makico.M

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)