

京都四条烏丸店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic Kanao.Y	10:30~11:30 Back&Arm Manami.H	close	10:30~11:30 Basic Kanao.Y	10:30~11:30 Hip&Leg rina		10:30~11:30 Body Balance rina	10:30~11:30 Hip&Leg Manami.H	
12:00~13:00 Hip&Leg Manami.H	12:00~13:00 Waist Ayu		12:30~13:30 Hip&Leg rina	12:30~13:30 Back&Arm Manami.H		12:30~13:30 Basic Kanao.Y	12:00~13:00 Pilates Barre Ayu	
13:30~14:30 Body Balance rina	13:30~14:30 Jump to Burn rina						13:30~14:30 Back&Arm 未確定	
15:00~16:00 Waist Manami.H	15:00~16:00 Pilates Barre Ayu						15:00~16:00 Release&Strength Manami.H	
17:30~18:30 Back&Arm 未確定				18:00~19:00 Basic Manami.H	18:00~19:00 Jump to Burn Ayu	18:00~19:00 Back&Arm 未確定	18:00~19:00 Basic Kanao.Y	17:30~18:30 Shape up Waist Ayu
				19:30~20:30 Advance rina	19:30~20:30 Basic Manami.H	19:30~20:30 Release&Strength Manami.H	19:30~20:30 Waist Manami.H	
				21:00~22:00 Waist Manami.H	21:00~22:00 Shape up Waist Ayu	21:00~22:00 Basic Kanao.Y	21:00~22:00 Style up pilates Ayu	

京都四条烏丸店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Waist Ayu	close	10:30~11:30 Basic Kanao.Y	10:30~11:30 Waist Ayu		10:30~11:30 Advance rina	10:30~11:30 Style up pilates Ayu	10:30~11:30 Basic Kanao.Y	
12:00~13:00 Pilates Workout 未確定		12:00~13:00 Shape up Waist Ayu	12:30~13:30 Basic Kanao.Y		12:30~13:30 Waist Manami.H	12:00~13:00 Stretch & Conditioning rina	12:00~13:00 Back&Arm Manami.H	
13:30~14:30 Basic Kanao.Y		13:30~14:30 Hip&Leg rina				13:30~14:30 Jump to Burn Ayu	13:30~14:30 Hip&Leg Ayu	
15:00~16:00 Style up pilates Ayu		15:00~16:00 Pilates Barre Ayu				15:00~16:00 Hip&Leg Manami.H	15:00~16:00 Waist Manami.H	
			17:30~18:30 Back&Arm 未確定	18:00~19:00 Basic Manami.H	18:00~19:00 Pilates Barre Ayu	18:00~19:00 Basic Kanao.Y	17:30~18:30 Basic Kanao.Y	
				19:30~20:30 Hip&Leg rina	19:30~20:30 Body Balance rina	19:30~20:30 Style up pilates Ayu		
				21:00~22:00 Pilates Workout 未確定	21:00~22:00 Waist Ayu	21:00~22:00 Back&Arm 未確定		

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

京都四条烏丸店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Pilates Barre Kayan.C	10:30~11:30 Hip&Leg rina		10:30~11:30 Release&Strength Manami.H	10:30~11:30 Basic Kanako.Y	10:30~11:30 Hip&Leg Manami.H	
	12:30~13:30 Basic Kayan.C	12:30~13:30 Pilates Workout 未確定		12:30~13:30 Jump to Burn rina	12:00~13:00 Hip&Leg rina	12:00~13:00 Basic Kanako.Y	
					13:30~14:30 Waist Manami.H	13:30~14:30 Advance rina	
					15:00~16:00 Basic Kanako.Y	15:00~16:00 Back&Arm 未確定	
	18:00~19:00 Style up pilates Ayu	18:00~19:00 Waist Ayu	18:00~19:00 Advance 未確定	18:00~19:00 Hip&Leg rina	17:30~18:30 Back&Arm Manami.H		
	19:30~20:30 Hip&Leg Kanako.Y	19:30~20:30 Basic Manami.H	19:30~20:30 Waist Manami.H	19:30~20:30 Back&Arm 未確定			
	21:00~22:00 Jump to Burn Ayu	21:00~22:00 Advance 未確定	21:00~22:00 Shape up Waist Ayu	21:00~22:00 Basic Kanako.Y			

京都四条烏丸店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Style up pilates Ayu	10:30~11:30 Basic Manami.H		10:30~11:30 Hip&Leg Kanako.Y
12:30~13:30 Hip&Leg Manami.H	12:30~13:30 Waist Manami.H		12:30~13:30 Basic Kanako.Y
18:00~19:00 Basic Kanako.Y	18:00~19:00 Pilates Barre Ayu	18:00~19:00 Waist Ayu	18:00~19:00 Basic Manami.H
19:30~20:30 Pilates Workout 未確定	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Ayu	19:30~20:30 Basic Kanako.Y	19:30~20:30 Shape up Waist Ayu
21:00~22:00 Back&Arm 未確定	21:00~22:00 Basic Kanako.Y	21:00~22:00 Style up pilates Ayu	21:00~22:00 Release&Strength Manami.H

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）